



December 2021 / Januari 2022

redactie@kbogennep.nl



Inhoud

Van het bestuur	1
Komende activiteiten	
Agenda Goede Herder	1
Lezing E.Janssen (ESP)	2
KBO computerclub	2
Wandelen 50+	2
Wandelexcursie St-Jan	2
Kienen 25/1	3
Nieuwjaarsreceptie	3
Burgem. bezoekt KBO	3
Destion sponsort PC's.	3
Seniorenbios	4

Afgelopen activiteiten

IVN wandeling 3/11.	3
Reis Willebadessen	4.
RaboClubsupport.	4

Inschrijfformulieren.

IVN wandeling 26/01	4
---------------------	---

van het bestuur:

In de nieuwsbrief van oktober konden we nog melden dat alle activiteiten weer zijn opgestart. Maar door de sterk stijgende coronabesmettingen en het kabinetsbesluit moeten er toch weer activiteiten worden geannuleerd. We betreuren dit zeer, maar willen met onze doelgroep “ouderen” geen enkel risico lopen. Hopelijk heeft u daar begrip voor. De vertrouwde soos, op dinsdagmorgen en donderdagmiddag, waar velen van u naar uitkijken, gaat voorlopig wel door. Uiteraard nemen we daarbij de voorgeschreven corona-maatregelen in acht. Helaas kunnen de andere geplande activiteiten niet doorgaan: de IVN-presentatie die op 26 november in de Goede Herder zou plaats vinden, is doorgeschoven naar een later te bepalen datum; ook de busreis naar Münster waar we een kerstmarkt zouden bezoeken gaat helaas niet door. Het niet door laten gaan van de kerstviering op 15 december is voor het bestuur geen eenvoudige, maar wel een weloverwogen beslissing. Gezien de huidige ontwikkeling vinden we het niet verantwoord om met 150 personen in de zaal van Pica Mare bij elkaar te komen. Uiteraard betreuren we het zeer dat we voor het tweede opeenvolgende jaar de kerstviering moeten afzeggen maar het kan even niet anders. Hopelijk is de nieuwjaarsreceptie op 4 januari 2022 de eerstvolgende activiteit waar we weer met een grotere groep bij elkaar kunnen komen om te proosten op een gezond(er) 2022.

Houd de KBO-website in de gaten voor het laatste nieuws daaromtrent. Intussen zit de programmacommissie niet stil. Ze blijft doorgaan met het plannen van activiteiten in 2022. Zo staan er voor eind januari 2 activiteiten op de rol: een lezing in de Goede Herder door Erwin Janssen van ESP en een IVN-wandeling-pannenkoek arrangement in Milsbeek. Noteer alvast voor 19 april de (3^e poging!) om naar de Keukenhof te reizen. Daarnaast heeft men diverse leuke en interessante activiteiten in de “grondverf” staan. Kortom, aan ideeën ontbreekt het de programmacommissie niet. Hopelijk kunnen deze mooie vooruitzichten ook werkelijkheid worden als we verlost zijn van alle corona-perikelen. Voor nu wenst het bestuur u en uw familie naast fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling vooral veel gezondheid toe. Hopelijk kunnen we elkaar begin januari weer ontmoeten.

Activiteiten in de Goede Herder

Wekelijkse vaste activiteiten:	
Maandag:	13.30 - 16.00 uur computerclub
Dinsdag:	10.30 - 12.00 uur soos – kopje koffie en een praatje.
	14.00 - 16.30 uur koersbal
	19.00 - 21.30 uur koersbal
Woensdag:	09.30 - 10.30 uur zingen
	13.30 - 17.30 uur. bridgen
	14.00 - 16.00 uur. jeu de Boules
Donderdag:	09.30 - 11.30 uur. schilderen
	14.00 - 17.00 uur. soos/kaarten,
	20.15 - 00.00 uur schaken
Vrijdag	-----



Het volgende KBO/ PCOB magazine verschijnt op di. 25 januari 2022. De kopij voor de nieuwsbrief nr. 2 moet uiterlijk op vrijdag, 15 januari in ons bezit zijn. U kunt deze sturen naar redactie@kbogennep.nl of inleveren in de brievenbus van de Goede Herder. KBO-Gennep: Mevr. Annie Vorstenbosch, Langeweg 62, 6591XV Gennep (tel. 0485-513855)

Lezing Erwin Janssen (ESP) (vrij 21/01 14.00u)

Gezond zijn en gezond voelen. Een groot goed, zeker als we een jaartje ouder worden. Toch verandert de kijk op gezondheid de laatste jaren enorm. Er zijn veel heilige huisjes omgevallen.

Werd er vroeger veel over rust en minder belasten gesproken dan hebben we het nu veel meer over blijven bewegen voorkomen van bijkomende klachten en gezond ouder worden.

In deze lezing geven we een andere kijk op begrippen als Diabetes, vallen en artrose. Een andere kijk en wellicht ook aanknopingspunten om gezond in eigen omgeving oud te mogen worden.

De lezing vindt plaats op vrijdag 21/01 om 14.00u in de Goede Herder. Zaal open om 13.45u.



KBO-computerclub

Steeds vaker krijgt u te maken met diensten en bedrijven die u vragen om zaken digitaal te regelen. Sterker nog, soms wordt het schriftelijk afhandelen van zaken fors duurder, vraagt het meer tijd of is het soms zelfs onmogelijk! Overheidsdiensten, verzekeringsinstanties, pensioenfondsen en uitkeringsorganisaties zijn voorbeelden van organisaties die steeds vaker van hun klanten verwachten dat ze zaken digitaal afhandelen. Eén van de zaken die hier vaak naar voren komt, is het zogenaamde DiGiD: Digitale identiteit. Met een DiGiD heeft u een veilige inlogmethode in handen om bij diverse instanties uw zaken digitaal te regelen. Als u een DiGiD gebruikt kan de andere partij er namelijk van verzekerd zijn dat u ook daadwerkelijk degene bent die u zegt dat u bent. Een paar zaken die u met behulp van een DiGiD kunt doen: een toeslag- of uitkering aanvragen, belastingformulier indienen, een officiële adreswijziging doorgeven, uw medische gegevens inzien of een schade bij uw verzekering melden.

Corona-QR code:

Ook het aanvragen van een QR-coronacode kan eenvoudig met een DiGiD. Elke burger van Nederland heeft een DiGiD alleen niet iedereen maakt er gebruik van. Wij leren u hoe u een DiGiD aanvraagt / aanmaakt. Uiteraard is daarbij uw privacy gewaarborgd. Wij vertellen hoe het moet maar u maakt hem zelf aan!

Veel meer

De KBO computerclub doet nog veel meer! Wij hebben kennis van Computers (Windows en Apple), Tablets (Android of IOS), laptops of telefoons (Android of IOS). Heeft u een vraag, een probleem of wilt u gewoon weten hoe u bepaalde zaken moet doen, kom dan gerust langs. Wilt u zeker weten of er op maandag tijd voor u is, mail dat Ton Pelsler uiterlijk de voorafgaande vrijdag.

E-mail: tonpelsler@gmail.com

Wandelen 50+

Noteer in uw agenda: 28 januari 2022
Vertrek om 09.00u vanaf de Goede Herder.
Graag vooraf telefonisch aanmelden
bij Ger Noij. 0485 - 213404 of 06-15558679



Wandelexcursie St.-Jansberg (woe 26/01)

We verzamelen om 10.30u op de parkeerplaats bij eethuis De Diepen Zwarteweg 60 Milsbeek. Daar drinken we eerst een kopje koffie. Rond 11.00u gaan we op pad. De excursie zal ongeveer 2 uur duren. In die tijd lopen we ongeveer 3,5 km op en rond de St.-Jansberg. Het hellende terrein is niet geschikt voor rollators. De IVN gids zal u tijdens de tocht het één en ander vertellen over het ontstaan van dit gebied, beginnend bij de (voorlaatste) ijstijd. Daarnaast komen de Romeinen en de slag in de Tweede Wereldoorlog voorbij. Natuurlijk vertelt de gids over de schitterende natuur in dit gebied en krijgt u iets te horen over het landgoed de St Jansberg en de geschiedenis van het landgoed en zijn bewoners. Rond 13.00u bent u terug bij restaurant "De Diepen". Daar wacht een heerlijke lunch met een appel-, spek- of rozijnenpannenkoek compleet met een consumptie (koffie, fris, bier, wijn). Het gehele arrangement kost € 15,-. Het inschrijfformulier treft u verderop in deze nieuwsbrief aan.



fotonijmegenfietsen.nl <https://nijmegenfietsen.nl/klimmetjes/sint-jansberg/>

Kienen

Het komende jaar staan er weer een aantal middagen met kienen op het programma.

De eerste vindt plaats op di 25 januari om 14.00u in de Goede Herder.

De zaal opent om 13.30u.



Nieuwjaarsreceptie 4/01/2022

Hopelijk heeft u fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling. Op dinsdag 4 januari houden we traditioneel onze nieuwjaarsreceptie. U kunt dan uw beste wensen overbrengen aan andere leden en het bestuur. U bent vanaf 10.30u van harte welkom in de Goede Herder.

N.B. Of we, met het oog op de corona-situatie van dat moment, anders moeten beslissen, vermelden we begin januari op onze website: www.kbogennep.nl

Burgemeester bezoekt KBO (12/11)



Op vrijdag 12/11 kwam burgemeester Hans Teunissen voor een nadere kennismaking naar onze bestuursvergadering. Naast algemene zaken, zoals onze doelstellingen en werkzaamheden, kwamen ook diverse onderwerpen ter sprake die onze leden in deze tijd bezighouden. Een ander thema was het afstemmen van activiteiten tussen gemeenten en KBO zodat dubbel werk wordt voorkomen. De burgemeester deed ook de belofte dat hij een keer onze algemene ledenvergadering zal bezoeken. Samengevat: het was een goede kennismakingsbijeenkomst en een nuttig overleg dat wordt vervolgd.

Destion sponsort 4 laptops KBO-computerclub

Binnen de KBO is een enthousiaste groep vrijwilligers actief die een computerclub runnen voor senioren. Naast KBO-leden kunnen ook niet-leden gebruikmaken van de hulp die deze vrijwilligers aanbiedt in de vorm van 1 op 1 begeleiding, in groepsverband en via workshops. Daarnaast loopt er een project met Gemeente, Synthese, huisartsen, wijkondersteuners en Pantein tegen eenzaamheid. Door eenzame ouderen te stimuleren zich bij de computerclub aan te sluiten of te leren hoe men met behulp van de computer eenvoudig en snel contact kan leggen met anderen hoopt men een bijdrage te leveren aan de oplossing van deze problematiek. Omdat de bestaande laptops aan vervanging toe zijn, heeft de KBO recent een verzoek aan de huurdersraad van Woningcorporatie Destion gedaan de computerclub hierbij te ondersteunen. We zijn erg verheugd dat de raad van bestuur van Destion heeft besloten de computerclub te sponsoren met 4 nieuwe laptops die zijn voorzien van Windows 11. Hierdoor kan de computerclub de doelgroep de komende jaren beter bedienen. De KBO waardeert het zeer dat woningbouwvereniging Destion hiermee een bijdrage levert aan maatschappelijke ondersteuning. Een afvaardiging van Destion zal worden uitgenodigd om een bezoek te brengen aan de computerclub om te ervaren hoe de laptops worden ingezet bij het aanleren van digitale vaardigheden om contact met anderen te maken.

Verslag activiteiten afgelopen periode

IVN-wandeling 3/11

Op woensdag 3 november kwamen we met 15 personen bij elkaar bij 't Leger aan de Kampweg. Hier hebben we onder begeleiding van 3 enthousiaste natuurgidsen van IVN Maas en Niers een mooie herfstwandeling gemaakt. Peter, Dorien en Miriam vertelden wat er allemaal te zien was. De route die wij liepen was deels over het voormalige Nato-terrein en deels over de Looierheide. Onze gids Peter vertelde ons over de paddenstoelen die er nu overal staan. Hij liet ons door middel van een spiegeltje ook de onderkant zien. Hier en daar zag men ook hoopjes gele zand. Dit waren de hollen van de bosmuisjes. Peter raapte ook enkele dennenappels op waarvan gegeten was. Hij kon ons precies vertellen van welke de eekhoorn gegeten had, de specht en de muis. Dat was erg leuk om te zien. Normaal loop je hier zo aan voorbij. Ook bij de 7-stammige zomereik stonden we even stil. Peter legde ook de verkleuring uit van de bladeren. De bomen bereiden zich nu voor op de winter en door het sap uit de bladeren te halen voorkomen ze zo dat ze uitdrogen en zie je de bladeren in de herfst verkleuren. Ook kwamen we langs een strookje bos waar schoolkinderen van diverse scholen in 2008 tijdens de boomfeestdag diverse bomen en struiken geplant hebben. De jeneverbes, de hulst, de Amerikaanse eik, de den, de vlierbes en de berk, ze kwamen allemaal aan bod. De gidsen hadden een goed verhaal, wisten boeiend te vertellen en de vragen van de deelnemers werden goed beantwoord. Kortom, we hebben een leerzame en gezellige excursie gehad. Ellie Michels



Vooraankondiging: keukenhofreis (19/4)

Driemaal is scheepsrecht! In 2020 en 2021 kon het niet doorgaan maar in 2022 (hopelijk) wel! Een bezoek aan de keukenhof. Noteer alvast in uw agenda: KBO reis naar de Keukenhof op 19 april as. In de februari-editie komen we er uitgebreid op terug en treft u een inschrijfformulier aan.

Seniorenbios Malden



Emma, Di 14/12 15.45u Drama en Romantiek

Emma is een jonge vrouw die er dol op is om mannen en vrouwen te koppelen. Zij heeft hier echter weinig succes mee.



SORRY WE MISSED YOU

Di 11 januari 15:45. Drama

Ricky en Abby wonen met hun twee tienerkinderen in Newcastle. Sinds de economische crisis worstelt het gezin om rond te komen. Abby werkt lange dagen in de thuiszorg, Ricky heeft zijn baan in de bouw verloren en verdient bij met verschillende klussen. In een poging hun financiële situatie te verbeteren en weer stabiliteit terug te krijgen in het gezin, besluit Ricky een franchisedeal te sluiten met een groot postorder-bedrijf. Maar al snel is de werkdruk torenhoog en raakt hij verstrikt in regels en protocollen. *De film begint om 15.45 uur en op vertoon van uw KBO-lidmaat-schapskaart geldt een gereduceerd tarief. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer 024 - 622 13 46 of via internet www.cinetwins.nl). Het adres van Cine-Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.*

Wensbus gaat voor groen

Afgelopen maandag nam de Stichting Wensbus Gennep een tweede bus in ontvangst. Het bijzonder is dat deze geheel elektrisch rijdt. De E-Vito van Mercedes wordt ingezet naast de vertrouwde Mercedes Sprinter. Met deze 2e bus kunnen de inwoners nog beter worden bediend.

Kijk op de website www.wensbusgennep.nl wat zij voor u kunnen betekenen.



✂ Inschrijfformulier

Wandelarrangement St.-Jansberg januari 2022

Datum: woensdag 26 januari 2022

Tijdstip: 10.30u

Plaats: eethuis De Diepen Zwarteweg 60 Milsbeek

Naam:adres: tel:

Naam:adres: tel:

Kosten: € 15,00 p.p. voor leden van KBO Gennep. S.v.p. overmaken op banknummer NL35 RABO 0140602283 t.n.v. KBO Gennep o.v.v. St-Jansberg. Strookje ingevuld inleveren - voor 31 december 2021- bij Annie Vorstenbosch, Langeweg 62, tel. 0485 513855 of via mail kan ook: coordinatorkbo@gmail.com

Meerdaagse reis naar Willebadessen

Eindelijk, na een jaar wachten was het 6 september dan zover. Met 40 personen, waarvan het grootste deel afkomstig was van de KBO's uit de gemeente Gennep, gingen we op weg naar het Duitse Teutoburgerwald. We kunnen terugkijken op een geslaagde reis. De organisatie door Marjory van de Spek, KBO Milsbeek, in samenwerking met BTR reizen was geweldig, zeker ook door onze gezellige chauffeur Jos. Het hotel was goed. Het weer was perfect. We hadden een afwisselend programma, van gezellige stadjes bezoeken, kastelen en natuur. Alles rollator vriendelijk.



Rabo Clubsupport actie 2021

Voor het tweede achtereenvolgende jaar had de Rabo de stemprocedure bij de Clubsupport-actie aangepast. In tegenstelling tot verleden jaar konden leden nog maar 3 stemmen uitbrengen en mocht men elke club of vereniging maar één keer met een stem belonen. Daarnaast deden er meer clubs dan voorheen mee aan deze actie. Dit jaar bracht elke stem € 6,50 op, meer dan de € 5,70 van verleden jaar, maar omdat de clubs minder stemmen konden vergaren was het eindbedrag ook lager. Positief is dat als we naar het aantal stemmen dat KBO-verenigingen in onze regio wisten te vergaren, wij de derde plaats bezetten! Uiteindelijk kunnen we een bedrag van € 566,47 tegemoetzien. Het bestuur wil hiervoor alle stemmers hartelijk danken. Mocht u lid zijn van de Rabobank en dit jaar niet hebben gestemd, houden we ons van harte aanbevolen voor 2022. Elke stem telt en brengt geld op waarmee we dan weer leuke dingen voor u kunnen doen.