



Senioren
Gennep

Nieuwsbrief Senioren Gennep

de kracht van samen

editie 03 - 2024

Maart 2024

redactie@kbogennep.nl



Van het bestuur

Februari was voor Senioren Gennep een bijzondere maand. In deze maand mochten we in de carnavalssoos in de Goede Herder prins Ger d'n Twédde met prinses Ellie als afgevaardigde van Senioren Gennep verwelkomen. Ger als bestuurslid van Senioren Gennep en Ellie als lid van de programmacommissie zijn nauw betrokken bij onze club. Het was een geweldige soos met ruim 120 aanwezigen. Onze vertrouwde band "Kumt Goed" zorgde voor een geweldige stemming met regelmatig een polonaise waarin prins Ger voorop ging. Het was een feest dat niet om 12.00 uur eindigde maar doorging tot 14.30 uur met een lunch. Deze lunch met soep en broodjes worst werd gesponsord door de Jumbo. Pieter Lamers heeft als vorst van de Waggelaars zich hier sterk voor gemaakt, waarvoor voorzitter Gerard van Thiel hem onder luid applaus bedankte

In februari werd ook een lezing over veilig thuis door een wijkagent van Gennep gehouden. Hierover leest u meer in deze nieuwsbrief. Op 28 en 29 februari staat nog een etentje gepland bij restaurant Hong Kong. Voor de komende maanden zijn er door de activiteitencommissie weer diverse leuke en interessante activiteiten gepland. Als Senioren Gennep zijn we alert om de

belangen van senioren te behartigen. De komende tijd gaan we in gesprek met de gemeente en de politiek. Met ons grote aantal leden zijn we een organisatie die ertoe doet en waar naar geluisterd wordt.

Zoals bekend is de GON opgehouden te bestaan en samengevoegd met Senioren Gennep. Positief om te melden is dat van de ongeveer 100 leden die nog geen lid waren er zich 80 hebben aangemeld als lid van Senioren Gennep. Ons ledenaantal is daarmee opgelopen naar ruim 875 leden

Over het magazine Vijftig+, de vervanger van het KBO-PCOB magazine krijgen wij positieve reacties. Het nieuwe blad heeft meer verhalen en nagenoeg geen advertenties, wat als prettig wordt ervaren. Ook krijgt de activiteitencommissie veel complimenten toebedeeld voor de vele mooie activiteiten die zij organiseren. Bij deze dan ook veel leesplezier van deze nieuwsbrief met weer mooie geplande activiteiten in het vooruitzicht.

Inhoud

Van het bestuur	1
Komende activiteiten	
Agenda Goede Herder	2
Wandelen 50+	2
Winkelreis Zwolle	2
Fietsclub	2
Ouderen adviseur	2
Lezing Paul Thissen	2
Opfriscursus verkeer	3
Verborgen verleden	3
Belastinghulp	3
Modeshow	4
Aankondiging jaarreis	4
Concert voor de vrede	4
Computerclub	4
Kienen	6

Inschrijfstrookjes:

Winkelreis Zwolle	6
Verkeerscursus 31/5-7/6	6
Lezing Paul Thissen	6

Terugblik

Carnavalssoos verslag	5
Verslag lezing veiligheid	4

De website van Senioren Gennep is vernieuwd
Met grote regelmaat worden er artikeltjes geplaatst. Ook is er een nieuwe kalender beschikbaar waarin alle activiteiten zijn opgenomen. Natuurlijk kunt u voor de meeste activiteiten digitaal inschrijven. U ontvangt altijd een bevestiging van uw inschrijving. Handig toch?!



Het volgende ouderen magazine verschijnt op di. 2 april De kopij voor nieuwsbrief nr. 04 moet uiterlijk op vrijdag 15 maart in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@kbogennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbogennep.nl
 Adres: Langeweg 62

Agenda Goede Herder (= G.H.) zie ook de website

Wekelijkse vaste activiteiten:

- Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub
- Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje
14.00u - 16.30u: Koersbal
19.00u - 21.30u: Koersbal
- Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.
13.30u - 17.30u: Bridgen
14.00u - 16.00u: Jeu de Boules
- Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten
20.15u - 00.00u Schaken
- Vrijdag: -----

Wandelen 50+ (vr.29/03 09.00u)

Noteer in uw agenda: Vrijdag 29/03/24 Kranenburg, Vanaf het station in Kranenburg. Start om 09.00u Telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679



Winkelreis naar Zwolle vrijdag 19/4

Op vrijdag 19 april organiseren we een winkelreis naar Zwolle. Deze historische Hanze- en provinciehoofdstad heeft bezoekers veel te bieden: een leuk historisch centrum met diverse bezienswaardigheden, heel veel restaurants en gezellige terrassen, en op vrijdag een grote markt! Vertrek vanuit de Goede Herder in Gennep om 09.00 uur, vertrek uit Zwolle 15.15u. Aankomst in Gennep 17.00u. Voor deze reis kunnen leden van Senioren Gennep, maar ook leden van de andere ouderen organisaties in de gemeente Gennep, inschrijven. (toeslag € 2.=) Max. aantal 60 personen. Kosten: 18 euro p.p. Inschrijven via het strookje (dat nu wél in deze nieuwsbrief is opgenomen(!) of via onze website (zie "menu" -->; activiteiten)....



Herinnering bijeenkomst fietsclub i.o. vr 01/03

Zoals in de vorige nieuwsbrief vermeld, vindt er op 1 maart om 13.30 uur een tweede bijeenkomst plaats in de Goede Herder om verder te overleggen over het oprichten van een of meerdere fietsclubs.

Ouderenadviseur Jeanne Freij

Ik ben Jeanne Freij en sinds een jaar vrijwilliger "ouderenadviseur" bij Senioren Gennep.

Misschien fijn voor u om te weten waarvoor u contact met mij kunt opnemen. Heel simpelgezegd voor alles wat te maken heeft met het ouder worden. Oftewel alles op het gebied van hulp, zorg en welzijn. Bijvoorbeeld: Kan ik hier blijven wonen als ik ouder word? Ik heb een brief gekregen en snap er niets van. Ik kan de deur niet meer uit, zijn er vervoersmogelijkheden zodat ik wel eens ergens naar toe kan?

Heb ik alles goed geregeld wanneer ik er niet meer ben of ernstig ziek word? Ik zou het fijn vinden om eens wat meer contacten te hebben, maar hoe dan? Met al deze vragen en nog veel meer kan ik u helpen in een persoonlijk gesprek. Maar er zijn meer dingen; bijvoorbeeld: Ik heb een laag inkomen en het is moeilijk voor mij om de eindjes aan elkaar te knopen.

Ook hiervoor mag u mij bellen om eens alles op een rijtje te zetten en misschien zijn er regelingen waar u nog geen gebruik van maakt terwijl dat wel kan. Onze gesprekken zijn altijd vertrouwelijk. Er wordt niets genoteerd en niets aan derden doorgegeven zonder uw toestemming.

Het kan ook zijn dat u behoefte heeft aan een gesprekje om eens alles door te nemen, dat kan ook al heel fijn zijn. Het geeft u dan een geruststelling dat u alles goed geregeld heeft.

Heb ik op iedere vraag een antwoord? Nee, dat zeker niet maar ik kan u dan helpen om de juiste personen te vinden die u wel kunnen helpen.

U mag mij altijd bellen met een vraag of voor een afspraak. En hebt u op dit moment geen vragen maar in de toekomst (misschien) wel dan kunt u mijn telefoonnummer vinden in het jaarboekje van senioren Gennep. Met groet, Jeanne Freij. Tel: 0615678696

Lezing Bezet-Bevrijd-Geplunderd vr 15/03 14:00u

Op vrijdagmiddag 15/03 zal Paul Thissen van 14.00u-15.30u de lezing "Bezet, Bevrijd en Geplunderd" houden in de Goede Herder. De lezing is gebaseerd op het boek waarvan hij mede-auteur is en dat eind vorig jaar verscheen. In het boek wordt uitvoerig verslag gedaan van de omstandigheden rondom de bevrijding van deze regio, waarbij Paul Thissen zich met name richtte op de situatie in Gennep. Hij heeft deze lezing eerder gegeven in de Kenniskeuken (bibliotheek) en beide keren was het uitverkocht. Hij illustreert zijn verhaal met foto's en kaarten. Zeer aanbevelingswaardig! Het boek waarop de lezing van deze Groesbekenaar is gebaseerd, kunt u op de middag zelf ook aanschaffen. Inschrijven kan via het strookje of onze website. Er zijn 60 (gratis) plaatsen beschikbaar.

Definitieve aanmelding opfriscursus verkeersregels

Op onze oproep voor interesse in een opfriscursus verkeersregels is flink gereageerd. En met goed nieuws: de cursus gaat door! Op vrijdag 31 mei en 7 juni staat rijkschoolhouder en docent Wim Ummenthum in de Goede Herder klaar om uw verkeerskennis bij te spijkeren. Met behulp van een scherm en beamer krijgt u een groot aantal situaties te zien waarin Wim uitlegt hoe u als verkeersdeelnemer hoort te handelen. De kosten voor deze twee bijeenkomsten bedragen slechts €10 per persoon, een koopje voor zo'n gedegen cursus. U kunt zich aanmelden via het bijgevoegde strookje of via onze website. Voor degenen die eerder interesse toonden, is het nu tijd om u **definitief** aan te melden. We hebben plaats voor 30 personen, maar gezien de grote belangstelling is de kans groot dat we dit aantal overschrijden. Bij meer dan 35 aanmeldingen organiseren we



op beide dagen een tweede sessie. Daarom vragen we bij uw aanmelding of u eventueel ook van 11.00 tot 13.00 uur kunt deelnemen, mocht een tweede cursusmoment nodig

zijn. Wij zorgen voor de plaatsing en laten u weten als u in de ochtendsessie bent geplaatst.

Activiteiten GON die overgenomen worden door S.G. Schilderen

Sinds enkele jaren is er een actief groepje aan het schilderen op de dinsdagmorgen van 9.00-12.00 uur. Daarbij krijgen ze om de week 2 uur ondersteuning van kunstenares Marieke Blijleven. Kom gerust eens kijken. Er is nog een enkele plek vrij voor wie zich bij deze groep wil aansluiten.



Kleien

Afgelopen jaar is er een groepje gestart met kleien. In de

Goede Herder is een kleine oven waar de gemaakte werkstukken in gebakken kunnen worden. Alles is nog in een experimentele fase, maar de deelnemers zijn super enthousiast. Het kleien is momenteel een keer in de 14 dagen in de oneven weken op donderdag tussen 12.00-16.00 uur. Ook hier is nog plek vrij om aan te schuiven. Schroom niet om een kijkje te komen nemen als ze aan het kleien zijn. Rond april zullen de werkstukken van deze kunstenaars te zien zijn in de bibliotheek van Gennep. (Riky Hendriks) viooltjeb7@gmail.com

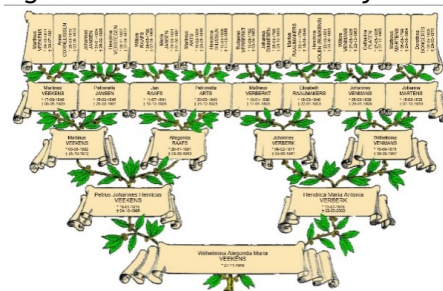
Verborgen verleden: stamboomonderzoek.

Altijd al benieuwd geweest waar je familie vandaan komt?

- Wie waren je voorouders, waar woonden ze, welk beroep hadden ze.
- Wat betekent je voornaam, achternaam.
- Waar begin je met je onderzoek?

Maak dan een afspraak bij de computerclub voor maandagmiddag 13:30 uur dan help ik je op weg. Ben je reeds bezig met je stamboom, maar kun je niet verder, misschien kan ik je wat tips geven zodat je verder komt. Wil je een (familie)boek maken? Ook hiervoor kan ik je wellicht tips geven.

Mientje Jansen-Veebens



Belastingservice Senioren Gennep



Vanaf 01 maart kan de belastingaangifte 2023 weer worden gedaan. Senioren Gennep heeft een eigen team om voor haar leden de belasting in te laten vullen. Hier zijn voor leden van Senioren Gennep geen kosten aan verbonden. Jo Martens is de

contactpersoon voor dit team. U kunt hem bereiken op 512720 of via mail martenjm@xs4all.nl. Dit is ook het ideale moment kritisch te kijken naar overheidsregelingen en gemeentelijke regelingen, zoals de zorg- en huurtoeslag, de goedkope gemeentelijke zorgverzekering en andere regelingen. Denk hierbij ook aan de gemeentelijke witgoedregeling, gratis vervanging koelkast, vriezer of wasmachine en aan de overheidsregeling: Noodfonds energie?.

De belastinginvuller kan u er op wijzen voor welke vergoedingen u eventueel in aanmerking komt en u gericht doorverwijzen.

Modeshow Di 09/04 19.30-21.00u



Op 9 april aanstaande organiseren we in samenwerking met de damesmodezaak Zi-Zo een modeshow voor senioren. Maar liefst 8 leden van onze vereniging showen die avond op een heuse catwalk modieuze en betaalbare kleding. Tijdens de show krijgt u uitleg en de details te horen over de gepresenteerde kleding (incl. de prijs). Bovendien wordt onder de bezoekers nog een leuke tegoedbon verloten. Kaarten (€2,50 contant af te rekenen in de zaal op 9/4) zijn verkrijgbaar tijdens de Soos of di of do en in de winkel.

Vooraankondiging Jaarreis: di 25/06

De jaarreis heeft dit jaar Amersfoort als bestemming. We beginnen met een rit over de Veluwe met een koffie/gebakstop in Otterloo, vandaar gaat het toeristisch naar Amersfoort waar de (open) rondvaartboot wacht voor een tocht (45min) door de grachten. Daarna bent u vrij om te winkelen, musea te bezoeken of op een terras te zitten. Om 16.30 vertrekt de bus waarna er om 17.45u een 3 gangenmenu wacht in Valburg. Om 20.30u bent u weer thuis. Kosten: 67,50 Aanmelden, per strookje of digitaal, vanaf begin april



(Digitale) veiligheid thuis (verslag vrij. 16/02)

Op vrijdag 16 februari heeft wijkagent Esmée Blok een lezing gegeven over veiligheid thuis. Deze lezing vonden wij belangrijk omdat met name senioren hier het meest mee te maken kunnen krijgen. Senioren is de gevoelige doelgroep die het vaakst te maken krijgen met phishing. Ook omdat phishing moeilijk te herkennen is. Vooral als het gaat om gerichte phishingaanvallen. Deze aanvallen lijken vaak van bekende personen of organisaties af te komen. Ook via neptelefoontjes kan gehengeld worden naar je gegevens. Esmée noemde hierbij enkele voorbeelden uit de praktijk. Na de presentatie van Esmée over phishing, babbeltrucs, internet en whatsapp-fraude volgde een korte pauze. Na de pauze was er nog gelegenheid om vragen te stellen, en sloot Ton Pelser de middag af met een presentatie van voorbeelden van whatsapp-fraude.

Ook vertelde Ton hoe je benaderd kunt worden om je bankgegevens te bemachtigen, zowel telefonisch als personen aan de deur die zich als bankmedewerker voordoen. Nadat ook Ton zijn presentatie met het beantwoorden van de gestelde vragen heeft afgerond, bedankte de voorzitter Esmée en Ton voor hun interessante en leerzame inbreng. Bij vertrek kregen alle aanwezigen nog een brochure mee van het Ministerie van Justitie en Veiligheid wat gericht is op Senioren en Veiligheid.



Esmée Blok van de politie Gennep aan het woord.

Concert voor de vrede za. 20/04

Op zaterdag 20 april 2024 om 19.00 uur wordt in de kerk van Afferden een zeer uniek "Concert voor de Vrede" georganiseerd door projectkoor Grenze(n)lo(o)s. Dit internationale koor, onder leiding van Cornelia Burgers, telt maar liefst 120 leden waaronder 2 koren uit Duitsland en 2 koren uit Nederland waaronder de Gemengde Zangvereniging Laetitia uit Afferden Limburg. De muzikale begeleiding zal worden verzorgd door het Kourion Orchester uit Münster (D) en enkele solisten. Het programma bestaat uit prachtige klassieke, eigentijdse muziek en zal dus speciaal vanwege de mooie akoestiek in de kerk van Afferden worden uitgevoerd. Entreebewijzen kosten € 10 per persoon. Verdere informatie over dit concert zal binnenkort te lezen zijn op www.afferden-limburg.nl/Laetitia, op de sociale media en in de plaatselijke kranten. Mocht u vragen hebben over dit evenement, dan kunt u mailen naar : anneliesdhoeven@gmail.com

Maandag: 13.30-16.00 de computerclub i.d. Goede H.

Op vrijdag 16/2 bleek nog eens hoeveel mensen er toch vaak nog problemen hebben met zaken die digitaal tot ons komen of die digitaal moeten worden afgehandeld. Een bankpas activeren, een DigID aanvragen, activeren en gebruiken. Zaken waarmee de leden van de computerclub u kunnen helpen. De overheid en zorgverleners willen steeds meer zaken digitaal met u afhandelen. Als u weet hoe het werkt gaat er vaak een wereld voor u open! De leden van de computerclub zijn graag uw wegwijzer. Meldt u uiterlijk op de vrijdag voor de maandag aan bij Ton Pelser email: tonpelser@gmail.com

Verslag carnavalssoos di 13/2 (Tekst en foto's door Frans Simons)

Wat een geweldige feest: Carnavalssoos Senioren Gennep! Niet alleen een nieuwe naam maar ook nog eens een Prins en Prinses uit eigen gelederen, heel bijzonder. Op feestelijke wijze werden Prins Ger d'n 2e en prinses Ellie van de Waggelaars samen met hun gevolg ontvangen in een prachtig versierde zaal op onze locatie "De Goede Herder". Veel carnavalsvierders, die zoals gewoonlijk de weg naar de Goede Herder weer wisten te vinden, ontvingen het gezelschap onder een daverend applaus. Het werd als vanouds weer een gezellige boel. De band "Kumt Goed" wist de stemming er goed in te houden. De voetjes gingen bij menigeen van de vloer en als een sierlijk lint trok de mooi uitgedoste polonaise menigmaal door de zaal. Het was een kleurrijke vertoning, al die prachtig uitgedoste mensen. Dit jaar gingen Tiny en José, verkleed als serveersters met de eerste prijs "mooiste outfit" aan de haal. De prijs werd door Prins Ger en prinses Ellie aan de trotse winnaars uitgereikt. Natuurlijk werd er ook aan de inwendige mens gedacht, dat begon al met nonnevotten bij de koffie. Een heerlijke lunch, gesponsord door supermarkt Jumbo, zorgde ervoor dat niemand iets te kort kwam. Al met al weer een feest waar we met trots op terug kunnen kijken. Alle vrijwilligers: bedankt voor jullie geweldige inzet dit weer voor elkaar te krijgen.



Kienen di 19/03

Op 19 maart kunt u om 14.00u weer Kienen in de Grote zaal van de Goede Herder. Ger en Ab staan garant voor een gezellige middag waarbij wederom mooie prijzen kunnen worden gewonnen. De zaal gaat om 13.30u open.



Modeshow di 9/04 19.30u - 21.00u

Toegangkaartjes voor de modeshow kunnen vanaf 12 maart worden gekocht tijdens de soos op dinsdag en donderdag in de Goede Herder en vanaf 12/3 ook in de winkel van Zi-Zo Zandstraat 37.

Er zijn 100 kaartjes beschikbaar. Kosten €2,50 per stuk - contant af te rekenen op de avond zelf bij de zaal. U ontvangt na betaling 1 consumptiemunt voor koffie/thee of fris. Alcoholische dranken moeten m.b.v munten, die u in de zaal kunt kopen, worden afgerekend. Tevens ontvangt u een lotje waarmee u kans maakt op een kortingsbon die tijdens de avond wordt verloot.

Aanmelding opfriscursus verkeersregels. (vr. 31 mei - 7 juni 14.00 - 16.00u (evt. ochtend 11.00-13.00))

Gezien de interesse kunt u zich nu definitief aanmelden voor de opfriscursus verkeersregels die wordt gehouden op vr. 31/5 en vr. 7/6 van 14.00u-16.00u. Kosten € 10.= p.p. U kunt ook digitaal inschrijven via www.seniorengennep.nl --> activiteiten -->Verkeer. Er is plaats voor 30 deelnemers. NB. bij 35 aanmeldingen wordt er gesplitst in een ochtend- (11.00-13.00u) en middaggroep 14.00-16.-00 . Kosten €10.= p.p.

datum van invullen: _____

Naam 1 _____ Adres: _____ tel. _____

Naam 2 _____ Adres: _____ tel. _____

Als er >35 aanmeldingen komen is er een ochtend-/middaggroep: ik/wij kunnen ook 's-ochtends (omcirkel) Ja / Nee. Het bedrag €10.= graag overmaken op NL 35 RABO 0140 6022 83 t.v. Senioren Gennep o.v.v. "Verkeer"

Winkelreis Zwolle (vrijdag 19/04 09.00 - 17.00u)

Gaat graag mee naar Zwolle. Vertrek uit Gennep om 09.00u; aankomst Zwolle 10.45. Vertrek Zwolle 15.15u en aankomst in Gennep rond 17.00u De reis staat open voor alle senioren verenigingen in de gemeente Gennep. Kosten: leden senioren Gennep betalen €18.-; leden van de andere verenigingen betalen €20.=. Max. 60 plaatsen beschikbaar.

datum van invullen: _____

Naam 1 _____ Adres: _____ tel. _____

Naam 2 _____ Adres: _____ tel. _____

U kunt het formulier ook digitaal invullen op onze website van senioren Gennep: www.seniorengennep.nl/activiteiten. Het bedrag €18.= of €20.= overmaken op NL 35 RABO 0140 6022 83 t.v. Senioren Gennep ovv Zwolle. Komt u van buiten de kern Gennep en is de naam van de rek.houder anders dan van de deelnemer? Vermeld ook het rekeningnummer en de naam voor wie u betaalt. Zet bij de mededelingen "Zwolle".

Lezing " Bezet-Bevrijd en Geplunderd" (vrijdag 15/03 14.00-16.00, gratis)

Lezing van Paul Thissen n.a.v. zijn boek Bezet-Bevrijd en Geplunderd. De lezing vindt plaats op vrijdag 15/03 van 14.00u-16.00u in de Goede Herder. Er zijn geen kosten aan deze lezing verbonden. Inschrijven kan tot 12/03/2024 De lezing is gratis. Er zijn 60 plaatsen beschikbaar.

datum van invullen: _____

Naam 1 _____ Adres: _____ tel. _____

Naam 2 _____ Adres: _____ tel. _____

U kunt het formulier ook digitaal invullen op onze website www.seniorengennep.nl/activiteiten