



April 2024

redactie@kbogennep.nl



Inhoud

Van het bestuur	1
Komende activiteiten	
Agenda Goede Herder	2
Wandelen 50+	2
Winkelreis Zwolle	2
Opfriscursus verkeer	2
Pinksterbrunch ma 20/5	2
Mevr. Janssen 100jr!	2
Jaarreis Amersfoort	2
I.M. Ben Basten	3
Modeshow di 9/4	3
Ledenpas Senioren G.	3
Senioren Veiligheid	4
Fietsclub	5
Uitnodiging ledenverg.	6
Inschrijfstrookjes:	
Pinksterbrunch 20/5	5
Jaarreis Amersfoort	5

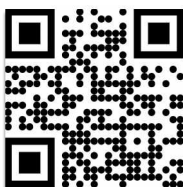
Van het bestuur

De maand maart ligt weer achter ons. Op 31 maart is de zomertijd ingegaan en kunnen we weer genieten van langere dagen, hopelijk met beter weer. De paasdagen zijn ook voorbij. Dit jaar hadden we, zoals gebruikelijk, geen paasbrunch, maar hebben we gekozen voor een pinksterbrunch op 20 mei. Meer hierover leest u in de nieuwsbrief. Op 2 april heeft de fietsclub haar eerste tocht gemaakt. In de volgende nieuwsbrief doen we verslag van de ervaringen. Maart was weer een maand met leuke activiteiten. Er was een drukbezochte kienmiddag met veel leuke prijzen. Ook is het vermeldenswaardig dat door een prettige samenwerking gasten van de Zonnebloem hierbij aanwezig waren. Op 15 maart heeft Paul Thissen een interessante lezing gehouden naar aanleiding van zijn boek "Bezet-Bevrijd en geplunderd". De lezing werd druk bezocht. Ook voor april staan er weer een aantal leuke activiteiten op het programma, waarover meer in deze nieuwsbrief te lezen is. In deze nieuwsbrief is ook de agenda toegevoegd van de ledenvergadering die op 12 april wordt gehouden. Tijdens deze vergadering zal uitgebreid aandacht worden besteed aan de vele veranderingen die in 2023 hebben plaatsgevonden,

waaronder de naamsverandering na ruim 60 jaar en het nieuwe logo. Op 27 maart vond er een overleg plaats met afgevaardigden van het CDA. In dit gesprek is gesproken over het seniorenbeleid, gezien de verwachte toename van senioren in de komende jaren. Belangrijke onderwerpen zoals seniorenwoningen, zorg en welzijn, eenzaamheid en positieve gezondheid zijn uitgebreid besproken. De gemeente besteedt ook aandacht aan de verduurzaming van het gebouw de Goede Herder. Door een externe partij is uitgebreid onderzoek gedaan, waarvan wij op de hoogte worden gesteld. We zijn verheugd te kunnen melden dat de deelname aan activiteiten steeds toeneemt. Dit motiveert de activiteitencommissie om steeds weer met iets nieuws te komen. Wij wensen iedereen veel leesplezier met deze uitgebreide nieuwsbrief.

Bij deze nieuwsbrief vindt u het nieuwe ledenpasje. De gastleden ontvangen geen pasje, dat krijgen ze bij hun andere vereniging. Als er iets mis is met het pasje: neem contact op met de secretaris.

De website van Senioren Gennep is vernieuwd. Regelmaat worden er artikeltjes geplaatst. Natuurlijk kunt u voor de meeste activiteiten digitaal inschrijven. U ontvangt altijd een bevestiging van uw inschrijving.



Het volgende ouderen magazine verschijnt op di. 7 mei De kopij voor nieuwsbrief nr. 05 moet uiterlijk op vrijdag 19 april in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@kbogennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbogennep.nl
Adres: Langeweg 62

Agenda Goede Herder (= G.H.) zie ook de website

Wekelijkse vaste activiteiten:

Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub

Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje
14.00u - 16.30u: Koersbal
19.00u - 21.30u: Koersbal

Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.
13.30u - 17.30u: Bridgen
14.00u - 16.00u: Jeu de Boules

Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten
20.15u - 00.00u Schaken

Vrijdag: ----

Wandelen 50+ (vr.26/04 09.00u)

Noteer in uw agenda: Vrijdag 26/04/24
Malden, Parkeerplaats Zweefvliegveld.
Boscafé de Zweef. Start om 09.00u.
Telefonisch aanmelden bij Ger Noij.
Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679



Winkelreis naar Zwolle vr. 19/4

Op vrijdag 19 april vertrekt de bus om 09.00 uur vanaf het Europaplein naar Zwolle. Aankomst is om 11.15 uur op de Eekwal. Vertrek uit Zwolle vanaf die plek is om 15.15 uur. Aankomst in Gennep is omstreeks 17.00 uur

Opfriscursus verkeersregels vr. 31/5 en 7/6

Er is nog een enkele plaats beschikbaar voor de opfriscursus verkeersregels van 31 mei en 7 juni. U kunt digitaal inschrijven via onze website. Op het moment dat de cursus volgeboekt is, geeft het inschrijfformulier aan dat de cursus volgeboekt is

Programma van de zomerschool is rond

Afgelopen weken zijn de laatste afspraken gemaakt voor het zomerschoolprogramma. Vijf woensdagen in augustus waarin weer verschillende activiteiten worden georganiseerd. Excursies, wandelingen en eten... het zit er allemaal in. In de mei-editie van de nieuwsbrief vindt u alle verdere bijzonderheden.

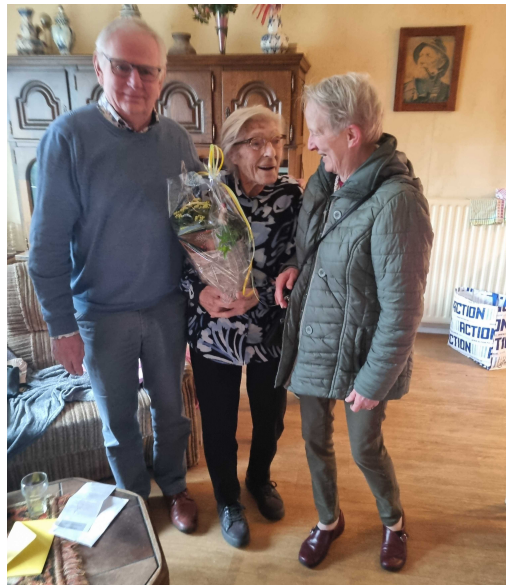
Pinksterbrunch ma 20/05 12.30u

Op 2^e pinksterdag vindt er een heerlijke brunch plaats in de Goede Herder voor onze Senioren. U bent van harte welkom hierbij aanwezig te zijn. De zaal is geopend vanaf 12.00 uur, en om 12.30 uur wordt het buffet geopend.

Deelname: 18.50 euro p.p. (incl. koffie en thee) Inschrijven kan via het strookje of onze site. Uw aanmelding moet uiterlijk 10 mei binnen zijn.



Mevr. Janssen 100 jaar.



De voorzitter en Christa van der Horst, haar contactpersoon, hebben op 29 februari een bezoek gebracht aan Anna Janssen, die 100 jaar is geworden. Ook de burgemeester, familie, vriendinnen en buurt waren aanwezig. Anna Janssen is nog erg vitaal en woont zelfstandig in een woning aan de Bierbrouwersgroes, dicht bij het centrum. An, zoals ze ook wel genoemd wordt, komt uit een groot gezin met 15 kinderen waarvan zij en een zus nog leven. An doet nog dagelijks de boodschappen voor haar maaltijden die ze nog steeds zelf bereidt. Als ze bij de Jumbo haar boodschappen doet, brengt ze ook altijd snoep mee, want daar kan ze van genieten. An is ook nog een stevige roker met 3 pakjes per week. 'Mijn gezondheid heeft hier niets onder geleden,' zegt ze zelf. An gaat ook nog regelmatig op stap met enkele vriendinnen. 's Avonds werd An verrast met een uitstapje naar het casino, want ze houdt wel van een gokje. Het was een heel gezellig bezoek aan een van onze oudste leden, en we hopen haar nog lang als lid in ons midden te mogen hebben

Jaarreis 25/06 Amersfoort

Dit jaar gaat de jaarreis naar Amersfoort, het geografische hart van ons land! Zoals Amsterdam het NAP (Normaal Amsterdams Peil) heeft voor het bepalen van de hoogteligging, werd de Onze Lieve Vrouwe Kerk in Amersfoort gezien als het middelpunt (nulpunt) voor het meten van afstanden in ons land. De toren van de Onze Lieve Vrouwekerk, ook wel 'Lange Jan' genoemd, heeft jarenlang dienst gedaan als het zogenaamde nulpunt van het Rijksdriehoeksnetwerk (RD-coördinaten). Dit netwerk wordt nog steeds op nationaal niveau gebruikt voor plaatsbepaling, onder andere door het Kadaster. In het begin van de jaren '60 is dat nulpunt echter verplaatst richting Parijs. **Over de reis:** Om te beginnen heeft het bestuur besloten om de reis met €10 te subsidiëren. Hierdoor is de prijs gezakt tot €57,50, en dat is een mooie meevaller! Het spoorboekje van dinsdag 25 juni ziet er als volgt uit:

De bus vertrekt 's ochtends om 08:30 uur uit Gennep. Via een toeristische route bereiken we rond 10:00 uur Otterlo voor een koffiestop met gebak. Van daaruit gaat het een uurtje later door richting Amersfoort, waar we om 12:00 uur worden verwacht voor een rondvaarttocht van een klein uurtje door de grachten van dit fraaie historische centrum. Om 13:00 uur kunt u dan op eigen gelegenheid ergens gaan lunchen.

De middag kunt u naar eigen believen indelen: musea bezoeken, winkelen, kerken bekijken, enzovoort. U kunt ook boeken voor een aanvullende activiteit. Zo kunt u een uitgebreide stadswandeling onder leiding van een ervaren gids maken die u veel over de historie van de stad en de gebouwen vertelt. De gids last een pauze in waar u voor eigen rekening iets kunt drinken. De meerkosten bedragen €16,50; u kunt er ook voor kiezen om met een hop-on/hop-off bus, de **Keilijn**, door het hart van Amersfoort te rijden, kosten €7,50. Om 16:30 uur is het verzamelen op de plek waar de bus u 's ochtends heeft afgezet. Aansluitend rijden we naar Valburg waar we om 18:00 uur aanschuiven voor een driegangmenu. Om 20:30 uur bent u weer terug op het Europaplein in Gennep. Aanvullende informatie is te lezen op onze website."

In memorian Ben Basten



Veel te vroeg, te snel en te onverwacht hebben we afscheid moeten nemen van Ben Basten. Tegen de zeer progressieve vorm van zijn ziekte was de strijd niet te winnen.

Buiten zijn, de natuur, heerlijk de fiets op, echt dingen die bij Ben passen. Hier dacht hij waarschijnlijk ook aan toen hij direct ja zei op onze vraag of hij voor Senioren Gennep magazines met daarin de nieuwsbrief bij leden wilde gaan bezorgen. Plichtsgetrouw deed Ben als contactpersoon van Senioren Gennep maandelijks zijn ronde op de fiets. Hij heeft dit vol enthousiasme, tot het laatst toe, ook toen het eigenlijk al niet meer ging, gedaan. "Omdat het zo fijn is dat te doen," zei Ben dan. Dat was echt Ben. Wij zijn hem zeer dankbaar daarvoor en wij zullen ons hem blijven herinneren als een bescheiden, aardige man. Ben, bedankt voor alles wat je voor onze vereniging gedaan hebt, rust zacht.

Belastingen: aangiftehulp (herhaling)

Vanaf 01 maart kan de belastingaangifte 2023 worden gedaan. Senioren Gennep heeft een eigen team om voor haar leden de belasting in te laten vullen. Hier zijn voor leden van Senioren Gennep geen kosten aan verbonden. Jo Martens is de contactpersoon voor dit team. U kunt hem bereiken op 512720 of via mail martenjm@xs4all.nl.

Modeshow Di 09/04 19.30-21.00u

Op dinsdag 9 april aanstaande organiseren we in samenwerking met de damesmodezaak Zi-Zo en de nieuwe schoenenzaak Pour Femme een modeshow voor senioren. Maar liefst 8 leden van onze vereniging showen die avond op een echte catwalk modieuze en betaalbare kleding. Tijdens de show krijgt u uitleg en de details te horen over de gepresenteerde kleding (inclusief de prijs). Bovendien wordt onder de bezoekers nog een leuke tegoedbon verloten. Kaarten zijn verkrijgbaar tijdens de Soos op dinsdag of donderdag en in de winkel. Op 9 april komt u met het kaartje naar de Goede Herder waar u bij binnenkomst €2,50 aan de kassa betaalt. Daarvoor krijgt u dan ook een consumptiemunt en een lotje om mee te doen aan de verloting. (Nb. het muntje is goed voor 1 koffie/thee of fris; alcoholische dranken dienen apart te worden afgerekend).



Ledenpas Senioren Gennep



Met enige trots en met hulp van en dank aan Sjang Noy van drukkerij Printmarkt kunnen we u melden dat het is gelukt om elk lid een nieuwe ledenpas te bezorgen.

Het ontwerp maakte onze secretaris en bij Printmarkt werden ze gedrukt en verwerkt. Op dit moment kunt u op vertoon van deze pas korting krijgen bij:

- ❖ Bioscoop CineTwins Malden: korting op filmkaartje Senioren Cinema
- ❖ Opticien Brillant: korting op monturen
- ❖ Fotozaak Basten: korting van 10% op het maken van pasfoto's, voor paspoort, ID-kaart en rijbewijs.
- ❖ Lunch café Extra: 10% korting op alle producten van de lunchkaart.
- ❖ Mode Fashion & More in Groesbeek: 10% korting op kleding.

Het bestuur gaat de komende maanden meer winkeliers benaderen voor korting op vertoon van de ledenpas. In de nieuwsbrief laten we dat weten. Bewaar deze ledenpas dus goed. Bij verlies vragen we 2,50 als bijdrage in de drukkosten.



Senioren en Veiligheid

Als vervolg op de bijeenkomst over veiligheid heeft het bestuur besloten in elke nieuwsbrief een onderdeel van Senioren en Veiligheid op te nemen.

De tekst stamt van een brochure van het ministerie van Justitie en Veiligheid.

De volgende onderdelen komen de volgende nieuwsbrieven aan de orde:

Babbeltruc; Meekijken met pinnen; Hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp); Phishing en smishing;

Helpdeskfraude; Spoofing; Datingfraude.

De babbeltruc

Hoe gaat een oplichter te werk?

De babbeltruc is een vorm van oplichting die in vele vormen voorkomt. De meest bekende is dat een oplichter bij u aanbelt en met een smoes probeert binnen te komen. Het kan zijn dat ze graag gebruik maken van uw toilet, of een glaasje water vragen. Vaak zijn ze met z'n tweeën, zodat de één u kan afleiden en de ander de diefstal kan plegen.

Ook kan de oplichter zich voordoen als iemand anders. Bijvoorbeeld als monteur of iemand van de thuiszorg. Vaak komen ze betrouwbaar over, omdat zij het uniform dragen van het betreffende bedrijf.

Wat kunt u zelf doen?

1. Open nooit zomaar de deur voor een onbekende. Maar gebruik bijvoorbeeld een kierstandhouder om de deur op een kier te kunnen zetten.
2. Laat nooit een onbekende zomaar binnen.
3. Vraag om een legitimatie.
4. Sluit de deur als u binnen iets gaat halen.

Telefonische babbeltruc

Ook via de telefoon kunnen oplichters u benaderen. De beller doet zich voor als de bank of een andere belangrijke organisatie. Zij proberen u te overtuigen om direct geld over te maken of ze proberen belangrijke informatie bij u los te krijgen zoals uw inloggegevens, pincodes of beveiligingscodes. Soms wordt zelfs gevraagd om direct toegang te geven tot uw computer.

LET OP: Banken en andere organisaties zullen **NOOIT** om dit soort informatie aan u vragen.

Wat kunt u zelf doen?

- Vertrouwt u het niet helemaal? Verbreek de verbinding en zoek zelf het telefoonnummer van de organisatie op.
- Bel vervolgens de organisatie om te controleren of het verzoek dat ze u deden klopt.
- Banken en andere organisaties zullen **NOOIT** om persoonlijke inloggegevens vragen.

Pinnen aan de deur

Oplichters kunnen u ook vragen om te pinnen aan de deur, bijvoorbeeld omdat ze een pakketje voor u hebben. Als smoes gebruiken zij dat de bezorgkosten nog betaald moeten worden. Vervolgens kijken ze uw pincode af en wisselen met een slimme truc uw bankpas om voor een andere. Met de combinatie van uw pinpas en uw pincode kunnen ze uw bankrekening leeghalen.

Wat kunt u zelf doen?

- Pin alleen aan de deur als u zelf iets besteld heeft.
- Sta erop om de betaalautomaat zelf vast te houden.
- Scherm altijd uw pincode goed af.
- Geef uw pinpas nooit uit handen.



Fietsclub di 02/04 13.30u Goede Herder

Op 1 maart heeft er een tweede overleg plaatsgevonden met een groep die graag een fietsclub wil oprichten. Er is een inventarisatie gemaakt waaruit blijkt dat er een aantal mensen is die wekelijks een tocht willen maken. Ook zijn er enkele personen die één of twee keer per maand willen fietsen. Afgesproken is dat op **dinsdag 2 april** de eerste tocht gemaakt zal worden.

Iedereen die heeft aangegeven graag aan te willen sluiten bij de fietsclub wordt om 13.30 uur verwacht bij de Goede Herder, wat het startpunt zal zijn. De afstand en een passende route worden dan afgestemd met de groep. Ook bestaat de mogelijkheid dat er een tweede groep ontstaat die één of twee keer per maand samen op pad gaat. Mochten er nog personen zijn die zich niet hebben opgegeven maar toch graag willen meedoen, zij zijn ook van harte welkom op 2 april. Het bestuur van Senioren Gennep hoopt dat het een geslaagd project wordt en zal alle medewerking verlenen die gewenst is.

Aanvullende info over de modeshow van di 09/04 19.30u - 21.00u

De toegangskaartjes voor de modeshow zijn vanaf 12 maart af te halen in de Goede Herder tijdens de soos op dinsdag en donderdag en ook in de winkel van Zi-Zo, Zandstraat 37.

Er zijn **100 kaartjes beschikbaar**. Kosten **€2,50 per stuk - contant af te rekenen op de avond zelf** bij de zaal. U ontvangt na betaling 1 consumptiemunt voor koffie/thee of fris. Alcoholische dranken moeten m.b.v munten, die u in de zaal kunt kopen, worden afgerekend. Tevens ontvangt u een lotje waarmee u kans maakt op een kortingsbon die tijdens de avond wordt verloot.

Jaarreis Amersfoort di 25 juni 2024.

Neemt graag deel aan de Jaarreis naar Amersfoort op dinsdag 25 juni om 08.30u. Deelname: 57.50 euro p.p. Inschrijven kan via dit strookje of via onze website. Uw aanmelding moet uiterlijk **15 mei** binnen zijn. Uw keuze graag duidelijk aanvinken! (NB. Deze reis wordt uitsluitend aan Senioren Gennep aangeboden)

datum invullen: _____

Naam 1 _____ Adres: _____ tel. _____

Kiest: geen middagact. €57,50; a). deelname stadswandeling +€16,50 b). Hop-on/hop-off bus +€7,50

Naam 2 _____ Adres: _____ tel. _____

Kiest: geen middagact. €57,50; a). deelname stadswandeling +€16,50 b). Hop-on/hop-off bus +€7,50

Het basisbedrag dat u dient over te maken is €57,70 p.p.. Wilt u ook deelnemen aan de (A) stadswandeling maakt u €74,= over; wilt u gebruikmaken van de (B) hop-on/hop-off bus betaalt u € 65.=

U kunt het formulier ook digitaal invullen op onze senioren Gennep website: www.seniorengennep.nl/activiteiten. Het bedrag s.v.p. overmaken op **NL 35 RABO 0140 6022 83** t.v. Senioren Gennep o.v.v Amersfoort (evt +A of +B)

Pinksterbrunch ma 20/5 12.30u Grote zaal Goede Herder (zaal open 12.00u).

Neemt graag deel aan de Pinksterbrunch op **maandag 20 mei** om 12.30u in de Goede Herder. Deelname: 18.50 euro p.p. (incl. koffie en thee) Inschrijven kan via dit strookje of onze website. Uw aanmelding moet uiterlijk **10 mei** binnen zijn.

datum van invullen: _____

Naam 1 _____ Adres: _____ tel. _____

Naam 2 _____ Adres: _____ tel. _____

U kunt het formulier ook digitaal invullen op onze senioren Gennep website: www.seniorengennep.nl/activiteiten. Het bedrag €18.50 overmaken op **NL 35 RABO 0140 6022 83** t.v. Senioren Gennep o.v.v Pinksteren.



Uitnodiging

voor de ledenvergadering van Senioren Gennep op
12 april 2024
 in de Goede Herder om 14.00 uur

Agenda

1. Opening door de voorzitter
2. Mededelingen.
3. Goedkeuring van de notulen van de ledenvergadering van 1 december 2023
4. Behandeling van het jaarverslag 2023
5. Behandeling van het financieel verslag 2023
6. PAUZE: in de pauze kunt u kijken naar een fotocollage: "Het jaar 2023 in beeld"
7. Het verslag van de kascontrolecommissie
8. Nieuw te benoemen lid van de kascommissie.

De documenten, notulen, jaarverslag en financieel verslag, inclusief het verslag van de kascontrolecommissie zijn gebundeld en liggen **vanaf 1 april** ter inzage in de Goede Herder. Een exemplaar kan worden opgevraagd bij de secretaris: secretaris@seniorengennep.nl
 Ze zijn ook te lezen op: www.seniorengennep.nl

9. Bestuursamenstelling.



Wij nemen afscheid van Willemien Janssen. Zij heeft te kennen gegeven te stoppen met het bestuurswerk van Senioren Gennep. Zij blijft actief als contactpersoon en als vrijwilliger.



Het bestuur doet de voordracht Toos Basten te benoemen als lid van het bestuur van Senioren Gennep.
 Leden kunnen een tegenkandidaat voordragen. Deze voordracht moet zeven dagen en ondertekend door minstens tien leden van onze afdeling, bij het secretariaat worden afgegeven.

10. Rondvraag en sluiting