



# KBO nieuwsbrief nr. 2023-02

Februari 2023

[redactie@kbogenep.nl](mailto:redactie@kbogenep.nl)



<b>Inhoud</b>	
van het bestuur	1
<b>Komende activiteiten</b>	
Agenda Goede Herder	2
Carnaval soos	2
Lezing: strijd om Gennep	2
Wandelen 50+	2
Excursie Elsendaalcollege	2
Voorzieningenwijzer	2
Seniorenbios	3
Alzheimercafé	3
Deventer 14/4	3
Jan Linders excursie	3
<b>Afgelopen activiteiten</b>	
Münster (30/11)	3
Kerstviering (14/12)	3
Nieuwjaarsreceptie	4
<b>Mededeling</b>	
Contributie 2023	4

## van het bestuur

Wij wensen iedereen een mooi en vooral gezond 2023 toe. Op 3 januari hebben we gezamenlijk met de GON en de Turkse gemeenschap de nieuwjaarsreceptie gehouden waarop we het glas konden heffen en velen de hand konden schudden. Fijn om na twee jaar corona weer eens een gewoon begin van het jaar te hebben. De receptie was dit jaar een gemeenschappelijke activiteit omdat er ook iets te vieren viel. Het was namelijk ruim tien jaar geleden dat MFC de Goede Herder in gebruik werd genomen.

Uiteraard stonden we hierbij even stil evenals bij een aantal clubs die al vele jaren onder de vlag van de KBO activiteiten organiseren en daarmee onze waardering verdienen. In dit verband kunnen we noemen: de wandelclub (15 jr) die elke laatste vrijdag van de maand een trouwe schare leden aan zich weet te binden die fraaie routes door onze omgeving loopt. De computerclub (12 jr) waar 10 vrijwilligers senioren de weg wijzen in de digitale wereld. Het feestelijke karakter van de bijeenkomst werd nog eens extra ondersteund door de klanken van het orkest "Kumt goed". Sinds het opheffen van de coronabeperkingen, febr. 2022, nam het gewone verenigingsleven weer zijn aanvang.: de soos bijeenkomsten op dinsdag ochtend en donderdagmiddag, de paasbrunch, een bezoek aan de Keukenhof en de haven van

Rotterdam, de BBQ in augustus, de Molukse middag, de woonmiddag en uiteraard de reis naar de kerstmarkt in Münster en de kerstbijeenkomst waar 160 leden konden genieten van een buffet. Het bestuur spreekt bij deze haar complimenten uit naar de programmacommissie die in 2022 weer veel mooie en drukbezochte activiteiten heeft georganiseerd. Ook werden bij bepaalde activiteiten de seniorenafdelingen van de andere deelgemeenten van Gennep betrokken. De samenwerking met deze afdelingen begint zich positief te ontwikkelen. In halfjaarlijks overleg probeert men activiteiten op elkaar af te stemmen. Dankzij deze samenwerking zijn bepaalde activiteiten eenvoudiger te organiseren tegen lagere kosten. Bovendien biedt het onze leden een meer gevarieerd programma. Laat duidelijk zijn: samen staan we sterk(er)! Helaas heeft 2022 ook droevige momenten gekend. Met name het overlijden van Kitty van Gils die, vele jaren als secretaris veel voor de KBO heeft betekend, heeft veel indruk gemaakt. Gelukkig is Thérèse Hoen bereid gevonden deze veel omvattende taak op zich te nemen. We zijn haar daar erg dankbaar voor. Na grondig onderzoek en een ledenraadpleging hebben we op 25 november het besluit genomen ons lidmaatschap van de KBO-Limburg te beëindigen. In het besluit speelde o.a. de hoge afdracht een rol.

Het volgende ouderen magazine verschijnt op di. 28 februari. De kopij voor nieuwsbrief nr. 03 moet uiterlijk op vrijdag 17 februari in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar [redactie@kbogenep.nl](mailto:redactie@kbogenep.nl) of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van KBO-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch [coordinator@kbo@gmail.com](mailto:coordinator@kbo@gmail.com), Adres: Langeweg 62 6591XV Gennep (tel.0485-513855)



Per 1/1/2023 zijn we rechtstreeks aangesloten bij de landelijke KBO-PCOB. Mag 2023 een mooi jaar worden waarin we elkaar regelmatig ontmoeten en waarin we weer allerlei dingen samen ondernemen. Maar belangrijk is: blijf gezond!

### Agenda Goede Herder (= G.H.)

#### Wekelijkse vaste activiteiten:

- Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub
- Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje  
14.00u - 16.30u: Koersbal  
19.00u - 21.30u Koersbal
- Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.  
13.30u - 17.30u: Bridgen  
14.00u - 16.00u: Jeu de Boules
- Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen  
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten  
20.15u - 00.00u: Schaken
- Vrijdag: -----

### Carnaval soos (di. 21/02 10.00 - 12.30u in G.H.)



Op dinsdag 21 februari houden we een carnaval soos. Om 10.00u gaat de zaal van de Goede Herder open. Carnavalsvereniging de Waggelaars is met de prins aanwezig. Een orkest zorgt voor de muzikale begeleiding met carnavalsmuziek en dus voor sfeer en gezelligheid. Een polonaise sluiten we dus niet uit! Ook dit jaar is er weer een prijs beschikbaar voor de persoon die zich het mooist heeft uitgedost. U bent bij deze van harte uitgenodigd. We hopen uiteraard op een grote opkomst.

### Bevrijding van Gennep (vr. 10/2 14.00u in G.H.)

Op 10 feb 2023 zal Roel Dekkers gediplomeerd slagveld gids en militair historicus, een lezing verzorgen in de Goede Herder over Operation Veritable en daarin de bevrijding van Gennep. Gennep werd op 12 feb 1945 bevrijd door de 51st Highland Divisie tijdens Operation Veritable, Roel zal in zijn lezing terug gaan naar de aanleiding voor deze operatie, de voorbereiding en de uitvoering van de operatie die op 8 feb 1945 van start ging. Aan de hand van tekeningen op oorlogskaarten die gebruikt werden door de geallieerde bevelhebbers en originele foto's uit die tijd zal hij ingaan op hoe Gennep bevrijd werd. Het zal u ook duidelijk worden dat Operatie Veritable de eerste aanzet was voor het verdere verloop van de bevrijding van Nederland.

### Wandelen 50+ (vrij. 27/01 09.00u vanaf G.H.)

Noteer in uw agenda: 27-01: Wandelen vanaf de de Diepen, Zwarteweg 60 Milsbeek. Graag vooraf telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679 (Voor meerrijders geldt een bijdrage van 2,50)(nb. 24/02 gaan we wandelen in Kessel). Vertrek 09.00u vanaf de Goede Herder.



### Rondleiding Elzendaalcollege ma 27/2 14.00-16.00u

Het Elzendaalcollege nodigt ons uit om een kijkje te komen nemen op een school in bedrijf. Waarschijnlijk is het voor u al enige decennia geleden dat uzelf, of later u voor uw kind, een bezoek bracht aan een middelbare school. Er is intussen heel wat in het onderwijs veranderd. Leuk en interessant om anno 2023 eens een kijkje te nemen in de keuken van een moderne middelbare school. Het Elzendaalcollege nodigt ons hiervoor uit op maandag 27 februari. Het programma: ontvangst met koffie en gebak + een inleidingd praatje over het onderwijs van nu; een rondleiding in groepen en om 16.00u een centrale afsluiting. Heeft u interesse in het onderwijs? Of zijn er kinderen in uw familie die op het Elzendaal zitten? Dan is dit een uitgelezen kans om de schoolmuren van de binnenkant te bekijken. **Opgeven voor 10 februari** via een briefje in de witte brievenbus in de Goede Herder of via email (met ook vermelding van naam en tel. nummer) [coordinator@kbo@gmail.com](mailto:coordinator@kbo@gmail.com) of per telefoon bij Annie Vorstenbosch. (Er zijn geen kosten aan verbonden)

### Meer te besteden door De VoorzieningenWijzer

Wist u dat erg veel huishoudens in Nederland moeite hebben om financieel rond te komen? En, wist u dat dat te vaak niet nodig is? Er zijn heel veel regelingen en toeslagen waar deze huishoudens gebruik van kunnen maken. Maar dat is direct ook het probleem: het is veel en het is ingewikkeld geworden. Want waar heeft wie recht op en hoe vraag je dat aan?

En dat geldt niet alleen voor toeslagen en regelingen: ook bij het afsluiten van een zorgverzekeringspakket, energieleverancier en het invullen van de Belastingaangifte zien we vaak kansen.

Misschien heeft u ook recht op bepaalde bijdragen of toeslagen. Of kunt u overstappen naar een meer passende verzekering of energieleverancier. Wij wijzen u graag de weg en helpen u direct bij het aanvragen of overstappen. Wist u dat huishoudens na het adviesgesprek gemiddeld € 500 per jaar besparen? Maar misschien wel nog belangrijker: dat er weer rust en overzicht is omdat de financiën op orde zijn.

### Wat geldt voor jou?

Als u in de gemeente Gennep woont kunt u gratis en vrijblijvend gebruik maken van De VoorzieningenWijzer.



De adviseur die bij u thuis komt kijkt samen met u of u in aanmerking komt voor de gemeentelijke regelingen, rijks toeslagen, of uw zorgverzekeringspakket en het energiecontract het meest passend is en of u recht heeft op teruggave vanuit de inkomstenbelasting. Alleen bij uw akkoord zal de adviseur het geadviseerde ook daadwerkelijk meteen in werking brengen. Het adviesgesprek is gratis en vertrouwelijk. Wat geldt voor u? Vraag ook een gratis adviesgesprek aan via [www.datgeldtvoormij.nl/gennep](http://www.datgeldtvoormij.nl/gennep) of neem contact op met de Papierbrigade via [viapapierenbrigadegennep@synthese.nl](mailto:viapapierenbrigadegennep@synthese.nl). Telefoon: 0485-843410).

#### Excursie J.Linders distributiecentrum di 7/03 18.30u

Op di 7 maart kunt u deelnemen aan een excursie naar het distributiecentrum van Jan Linders in Bergen. De excursie begint om 18.30u op "de Flammert 1211" in 5854NC Bergen. **We gaan met eigen vervoer.** Er zijn geen kosten aan deze excursie verbonden. Omdat er trappen worden gelopen zijn rollators en rolstoelen helaas niet mogelijk. **Opgeven** voor 15 februari via een briefje in de witte brievenbus in de Goede Herder of via email (met ook vermelding van naam en tel. nummer) [coordinatorkbo@gmail.com](mailto:coordinatorkbo@gmail.com) of per telefoon bij Annie Vorstenbosch.

#### Vooraankondiging winkelreis Deventer vrij. 14/4

Winkelreis Deventer op vrijdag 14 april vertrek 09.00u. In de volgende nieuwsbrief vindt u een inschrijfformulier voor deze reis. Kosten afh. aantal deelnemers €15 - €18 euro. Niet-KBO-leden welkom. Deze reis wordt ook aangeboden aan KBOverenigingen in Heijen, Ottersum, Ven-Zelderheide en Milsbeek.

#### Alzheimercafé (ma 27/2 14.30u - 16.00u)

**“De invloed van de omgeving op het gedrag”**  
In deze bijeenkomst staat het verband tussen binnenkomende prikkels en het gedrag van iemand met dementie centraal. Een gunstige omgeving en de juiste benadering geeft rust. Vaak zijn we gewend om bij onbegrepen gedrag naar de persoon te kijken en minder naar de omgeving en onze eigen rol. De omgeving zal veilig en herkenbaar moeten zijn: geborgenheid, prettige sfeer en vooral geen haast uitstralen. Het is belangrijk de juiste prikkels te geven.

Maria Ketelaars, verpleegkundig specialist in de Geriatrie en docent verpleegkunde zal ons meenemen in deze materie en ons mogelijk inzichten en praktische tips geven hoe we onbegrepen gedrag kunnen voorkomen of verminderen. Vanzelfsprekend wordt u ook in de gelegenheid gesteld vragen te stellen en opmerkingen te plaatsen. Plaats: "Bij Vijf", Kleermakersgroes (links van Basic Fit zaal 14.00u, 14.30u-16.00u meer info: 06-33040335

## Afgelopen activiteiten

### Bezoek Kerstmarkt Münster (30/11)

Met 59 deelnemers reden we woensdag 30 november naar de fraaie Kerstmarkt(en) van Münster Onderweg koffie met gebak in Gladbeck en daarna door naar die schitterende oude stad waar we rond 11.45 arriveerden. We hadden 4,5 uur de tijd om de 5 markten en >300 kramen te bezoeken. Gezellig en idyllisch is het woord dat de sfeer het best omschrijft. Uiteraard ook nog tijd voor een lunch in een van de vele cafés. Om 16.30u vertrek richting Babberich voor een prima diner. Rond 21.15u waren we terug in Gennep met 59 tevreden leden!



### Kerstviering (woe 14/12)

Nadat het twee jaar op rij niet mogelijk was vanwege het bekende virus, kon op woensdag 14 december j.l. de traditionele kerstviering van onze KBO gelukkig weer plaatsvinden.

Er was plaats voor 160 personen in de prachtig versierde zaal van "Pica Mare".

Dat er veel behoefte was aan een gezellig samenzijn, bleek wel uit het feit dat alle beschikbare plaatsen bezet waren.

Bij binnenkomst werden alle gasten welkom geheten door de kerstman, die de sfeer er al aardig in wist te brengen door het spelen van kerstliedjes op zijn accordeon. Nadat alle gasten een plekje hadden gevonden aan een van de lange tafels, opende Frans Simons de kerstmiddag met een welkomstwoord. Hij verving op uitstekende wijze onze voorzitter, Gerard van Thiel, die onverwacht verstek moest laten gaan.

Ook de pastoor had een kerstboodschap voor alle aanwezigen, waarna het tijd werd voor koffie met iets lekkers erbij.

De kerstman kondigde het optreden aan van Noud Bongers, de troubadour uit het Brabantse Lith.

Hij vermaakte de zaal, in Brabants dialect, met grappige anekdotes en zelfgemaakte liedjes, terwijl hij zichzelf begeleidde op de gitaar. Met het lied over zijn moeder, die dementie had, kreeg hij de zaal muisstil en met zijn nummer over de hond Kliko kreeg hij de zaal weer aan het lachen.

Zo wist hij iedereen van begin tot eind (twee keer drie kwartier) te boeien.



De pauze tussen de optredens van Noud werd ingevuld met een mooi gedicht van Carla Kersten. Het ging over de denkbeeldige rugzak, die alle mensen met zich meedragen, gevuld met de lasten die ieder in het leven te verduren kreeg. Carla eindigde zingend met het goede advies om al je zorgen in je plunjezak te doen en te fluiten!

Tussendoor werd er hard gewerkt door de bediening, om alle mensen van een lekker drankje te voorzien. Na het optreden van de troubadour was het de beurt aan het koor Esperance om op te treden. Helaas hadden enkele koorleden af moeten zeggen vanwege griep, maar ondanks dat werd er prachtig en krachtig meerstemmig gezongen. Er volgde dan ook een welverdiend applaus uit de zaal.

Natuurlijk keken de aanwezigen ook uit naar het kerstdiner, dat door de firma Wickers was verzorgd. Er werd een lekker licht gebonden prei/kippensoepje aan de tafels geserveerd, waarna tafel voor tafel naar het buffet kon om daar een lekker stukje rollade met saus, aardappelen en groenten ( spruitjes en wortelen) op te scheppen. Tot slot kreeg ieder nog een heerlijk zoet toetje toe. Na deze smaakvolle maaltijd en voor sommigen nog een kopje koffie of thee ging iedereen voldaan naar huis.

### Nieuwjaarsreceptie (di 03/01)

Op dinsdag 3 januari vond onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie plaats. Een groot aantal aanwezigen wisselde de beste wensen voor het nieuwe jaar uit. Zoals uit onderstaande foto blijkt was de zaal goed gevuld en "Kumt goed" zorgde voor een gezellige noot!



### Mevr. van Sambeek 100 jaar!

Gerda van Sambeek werd op 16 januari 100 jaar! Voor ons reden genoeg om haar in het zonnetje te zetten. Ze is niet alleen het oudste lid maar ook het lid dat met 43 jaar het langst lid is van onze vereniging; ze woont nog zelfstandig en drinkt elke dag nog een wijntje en rookt een sigaret. Van harte gefeliciteerd en nog vele gezonde jaren gewenst!



mevr. v. Sambeek  
temidden van  
Gerard en Annie

### Contributie 2023

Vanaf 1 januari 2023 is het aanmaken van acceptgirokaarten niet meer mogelijk. Wij zouden het daarom prettig vinden als u kiest voor automatische incasso.

Dat bespaart u en ons veel werk en ons ook nog kosten voor de inning van de contributie.

Heeft u een emailadres aan ons verstrekt en betaalt u nog niet via automatische incasso, dan ontvangt u binnenkort via email een verzoek daartoe. Hebben wij geen emailadres van u, dan ontvangt u op uw adres een verzoek tot automatische incasso. Reageert u voor 1 februari, dan geldt de automatische incasso ook voor 2023.

Mocht u bezwaar hebben tegen automatische incasso, dan ontvangt u in februari een verzoek om de contributie 2023 zelf over te maken. Deze blijft voor 2023 € 22 voor gewone leden en voor gastleden € 11.