



KBO nieuwsbrief nr. 2023-03

Maart 2023

redactie@kbogenep.nl



Inhoud

van het bestuur	1
Komende activiteiten	
Belastingaangifte	2
Agenda Goede Herder	2
Wandelen 50+	2
Eten bij de Dragonder	2
Lezing Gennep 31/3	2
Wandelexcursie IVN	2
Deventer 14/4	2
Seniorenbios	2
Dansen op zondag!	3
Vogelhuisjes maken	3
Natuurbelevingscursus	3
Repaircafé in opr.	4
Verslag eerdere activiteiten	
Dementie lezing	4
Bevrijding van Gennep	4
Vooraankondigingen	
Jaarreis Biesbosch-Dordr. op do. 22/06	
Excursie RWZI (Rioolzuiv.) Gennep op di. 16/5	
Asperges eten in mei (alle 3 inschrijven in april)	

van het bestuur

Het jaar 2023 is voor de KBO goed begonnen. Op 3 januari startten we met een drukbezochte nieuwjaarsreceptie waar het orkest "Kumt Goed" voor een leuke sfeer zorgde. De zeer interessante middag over dementie en de lezing over de bevrijding van Gennep werden goed bezocht. Ook leden van naburige KBO afdelingen waren hierbij aanwezig. De carnavalssoos, waarop prins Jan de 5e van de Waggelaars zijn opwachting maakte, werd druk bezocht. Het orkest zorgde voor het echte carnavalsgevoel, waarbij bijna iedereen die kon in polonaise de vloer op ging. Januari was in alle opzichten opnieuw een geslaagde maand. Zoals u in deze nieuwsbrief kunt lezen heeft de programmacommissie ook voor maart weer diverse activiteiten gepland. Zo kunt u in het kader van het project "samen uit eten" op 15 of 16 maart intekenen voor een smakelijk drie gangendiner in de Dragonder. Op 31 maart houdt de StEG, de Stichting Erfgoed Gennep, u weet wel van het AH-boek, een lezing over de historie van Gennep. Verder staan in deze nieuwsbrief (voor-) aankondigingen van latere activiteiten. Zoals bekend hebben wij met instemming van de ledenvergadering het lidmaatschap van KBO Limburg opgezegd.

Vanaf 1 januari is de KBO rechtstreeks aangesloten bij de Unie KBO-PCOB. Alle benodigde informatie en het magazine KBO-PCOB ontvangen wij voortaan rechtstreeks van de Unie KBO-PCOB. Jaarlijks levert KBO Gennep dit een besparing op van ruim 4000 euro. Die besparing is in de huidige tijd zeer welkom. We hebben veel positieve reacties ontvangen voor het uitgebreide en zeer verzorgde informatieboekje 2023 dat u in januari hebt ontvangen. Het bestuur is bezig met een plannetje dat de titel draagt: "onzichtbare KBO-leden". Het plan is om te onderzoeken hoe we onze KBO-leden die (bijna)nooit deelnemen aan activiteiten van de KBO kunnen bereiken. Kent u een van deze leden probeer ze dan te enthousiasmeren. We houden u op de hoogte. KBO-Gennep blijft ook in 2023 volop in beweging!

Belastingaangifte

KBO Gennep heeft een eigen team om voor haar leden de belasting in te laten vullen. Hier zijn voor leden van de KBO geen kosten aan verbonden. Jo Martens is de contactpersoon voor dit team. U kunt hem bereiken op 512720 of via mail martenjm@xs4all.nl. De belastinginvuller kan u er ook op wijzen voor welke vergoedingen u eventueel in aanmerking komt en hier in assisteren of u gericht doorverwijzen.



Het volgende ouderen magazine verschijnt op di. 28 maart. De kopij voor nieuwsbrief nr. 04 moet uiterlijk op vrijdag 17 maart in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@kbogenep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van KBO-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbo@gmail.com, Adres: Langeweg 62 6591XV Gennep (tel.0485-513855)

Agenda Goede Herder (= G.H.)

Wekelijkse vaste activiteiten:

- Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub
- Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje
14.00u - 16.30u: Koersbal
19.00u - 21.30u: Koersbal
- Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.
13.30u - 17.30u: Bridgen
14.00u - 16.00u: Jeu de Boules
- Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten
20.15u - 00.00u: Schaken
- Vrijdag: -----

Wandelen 50+ (vrij. 31/03 09.00u Oeffelt)

Noteer in uw agenda: 31-03 parkeren 250m na Oeffelt op de parkeerplaats aan de linkerkant van de weg naar Beugen. Graag telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679 (Voor meerrijders geldt een bijdrage van €2,50) (nb. 28/04 gaan we wandelen aan de Plasmolen)

Uit eten bij de Dragonder: wo 15-03/do 16-03

Ook dit jaar kunt u een aantal keren met ons uit eten! De activiteitencommissie heeft ditmaal gereserveerd bij Happerij & Tapperij "de Dragonder", Spoorstraat 103. Op wo .15 of do. 16 maart kunt u vanaf 17.30u genieten van een heerlijk drie-gangendiner incl. 1 consumptie en dat alles voor € 25,= p.p. U kunt u opgeven via het aanmeldstrookje op pag. 5 of via mail: coordinatorkbo@gmail.com. Telefoneren kan ook (zie gegevens pag. 1) Geef s.v.p. ook aan voor welke dag u kiest: 15- of 16 maart.



Lezing geschiedenis van Gennep vr.31/03 (14.00u)

Albert Heijn heeft recentelijk het inmiddels bekende plakplaatjesboek "De vele gezichten van Gennep" uitgebracht. Dit boek is gemaakt door de StEG: de Stichting Erfgoed Gennep. Harm Teunissen en Paul Mengelberg, resp. voorzitter en secretaris van de StEG zullen u deze middag niet alleen over het werk van de stichting vertellen, maar laten u ook vele beelden (foto/ film) zien uit de historie van Gennep.

Nb. Heeft u zelf nog materiaal (foto's, film, artikelen, video etc.) over de geschiedenis van Gennep dan willen we dat altijd graag in ontvangst nemen (overdragen of in bruikleen). Ga hiervoor naar de website van de StEG: website: <https://www.stichtingerfgoedgennep.nl>
NB. Het boek van AH heeft ook een eigen website: website: <https://www.develegezichtenvangennep.nl>
(Deelnamekosten: geen).

Wandelexcursie IVN vr. 24/03 (14.00u)

Op vrijdag 24 maart start om 14.00u een wandelexcursie van IVN-Maas en Niers. We verzamelen op het parkeerterrein van de Old-Inn. Een IVN gids neemt ons mee naar de Zeuvenmense Ziep (=Zevenmorgen Ziep) en zal tijdens de tocht allerlei interessante wetenswaardigheden over dit prachtige natuurgebied vertellen. Inschrijven kan via het strookje op pag 5 of via een e-mail naar coordinatorkbo@gmail.com of via een telefoontje naar Annie Vorstenbosch (zie de gegevens op pagina 1). Deelnamekosten: €5,= per persoon.



Winkelreis naar Deventer 14/04 (09.00u - 17.00u)



Op vrijdag 14 april kunt u deelnemen aan een "winkelreis" naar Deventer. De bus vertrekt om 09.00u bij de Goede Herder. Rond 10.30u komt u aan in Deventer. Vrijdag is de dag van de weekmarkt van Deventer. U kunt tot 15.30u door het centrum van Deventer dwalen. De stad kent, naast veel historische panden en winkels, ook gezellige horecagelegenheden. Deventer is o.a. bekend van de jaarlijkse boekenmarkt. Wie interesse heeft in het werk van Charles Dickens moet beslist een bezoek brengen aan het **Dickens kabinet**. Deventer is ook bekend als een stad met veel moderne kunst. Op de website www.deventer.info treft u beschrijvingen aan van de vele galerieën en musea die de stad rijk is. Deventer kent ook een aantal prachtige kerken en een fraai Waaggebouw. Kortom, genoeg redenen om u in te schrijven! Om 15.30u vertrekt de bus weer richting Gennep waar we rond 17.00u arriveren. Kosten: 16,50 p.p. Aanmelden via het strookje op pag. 4 of bij Annie Vorstenbosch. (zie pag. 1). Deze reis wordt ook aangeboden aan andere KBO verenigingen in onze gemeente.

Seniorenbios Malden (di 14/03 14.45)



KING RICHARD- DI 14 MAART 15:45

Drama: Richard Williams is vastbesloten om met behulp van onconventionele methodes van zijn dochters Venus en Serena Williams wereldberoemde tennissterren te maken.

De film begint om 15.45 uur en op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Het is

noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer 024 - 622 13 46 of via internet www.cinetwins.nl). Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.

Dansen op zondagmiddag in de Goede Herder (30/4)

Een nieuw initiatief. We hebben een 16 man sterk semi-professioneel orkest: "Senioren orkest van Noord Limburg" binnen onze gemeentegrens. Veel leden van het in 1989 opgerichte orkest musiceren al meer dan 50 jaar! "Samenklank en meerstemmigheid" is het motto van dit veelzijdige orkest. Gemiddeld treedt men zo'n tienmaal per jaar op. Afgelopen oktober speelde het orkest tijdens de kermissoos de sterren van de hemel. Toen ontstond het idee om in het voorjaar van 2023 een "ouderwetse" dansmiddag te organiseren.



Het orkest had er wel oren naar en wilde graag hun medewerking verlenen. Het wordt een middag waarop u op bekende melodieën kunt dansen en swingen. Het orkest speelt diverse soorten muziek waarop goed gedanst kan worden. Van foxtrot, wals, losse polka tot beguine en nog veel meer. Kortom, een mooie gelegenheid om de beentjes van de vloer te lichten! Er zijn 60 plaatsen beschikbaar. Het begint op zondag 30/4 om 14.00u en duurt tot 16.30u. Inschrijven via het strookje onderaan dit blad. Entree € 5,= p.p.

Vogelhuisjes maken do. 20/4 en do. 4/05 09.30u

Workshop "vogelhuisje" maken. In samenwerking met de hobbyclub van het GON wordt deze workshop aangeboden. Kosten € 5,= inclusief materialen en koffie. Data: donderdag 20 april en donderdag 4 mei aanvangstijd 09:30 uur. Maximaal 6 personen per keer. Opgave voor 1 april via het strookje op pag. 5

Paasbrunch ma 10/04 12.00u

Op 2^e paasdag 10 april organiseert de KBO een gezellige paasbrunch in de Goede Herder. U bent van harte welkom, de zaal is open om 12.00 uur en de brunch begint om 12.30 uur.

Deelname: €18 p.p. (incl. koffie en thee) Voor inschrijving zie het strookje verderop in deze nieuwsbrief. NB. Uw aanmelding moet uiterlijk 1 april binnen zijn.



PAASBRUNCH

op tweede paasdag
10 april 2023

vanaf 12.30 uur in de
Goede Herder

Vooraankondiging: jaarreis do. 22/06 Biesbosch/Dordrecht

De jaarreis van de KBO gaat dit jaar naar de Biesbosch en Dordrecht. Op 22/6 rijden we met een tussenstop voor koffie en gebak naar Sleewijk waar we inschepen voor een vaartocht door de Biesbosch. Aan boord krijgt u koffie/thee en een lunch aangeboden terwijl we door een van Neerlands fraaiste natuurgebieden varen. Om 14.00u leggen we aan in Dordrecht waar u nog 2,5 uur de tijd krijgt om deze stad vol historische gebouwen, leuke winkels en vele fraaie terrassen te ervaren. Om 16.30 rijden we richting Nistelrode waar ons een drie-gangenmenu wacht. Om 20.45u bent u weer thuis. Kosten, afh. aantal deelnemers: €80,= tot max. € 85,= - Inschrijven via de nieuwsbrief van april.

Natuur Belevings Cursus 7 bijeenkomsten april-juni

IVN Maas en Niers organiseert een bijzondere maar vooral gevarieerde natuurbelevingscursus (NBC). De cursus wordt gegeven door natuurgidsen. Op verschillende lesmomenten staan de natuurgidsen stil bij de rijke natuur in onze omgeving zoals de Maasduinen, de Maasheggen, de Mookerheide en stuwwal. Met aandacht voor zowel het ontstaan hiervan als de daar levende planten, vogels, zoogdieren, amfibieën en reptielen. Ook komt aan bod hoe we de natuur een handje kunnen helpen, denk aan klimaat, leefomgeving, agrarisch natuurbeheer en bermbeheer.

Tijdens excursies trekken we er samen op uit om de natuur te beleven. Zo gaan we vroeg op pad voor een vroege vogelwandeling om vogels te spotten in de Maasduinen. Gaat u mee met het in poelen scheppen om waterdiertjes te ontdekken? Er is een avond ingepland voor planten en insecten. Tijdens de wandeling in de Maasheggen ontdekt u meer over natuurbeheer en inclusieve landbouw. Verder bezoeken we het Jachtslot de Mookerheide en de Mookerschans waar we een toelichting geven over de geologie en het ontstaan van de stuwwal. Data 17-23/4; 11-13/5; 1- 4 en 17/06. Kosten € 75,= niet-IVN-leden. Aanmelden kan via de website van afd. "Maas en Niers" van IVN.nl (IVN-leden €45)

Verslag eerdere activiteiten

Dementie middag 17/01



Op 17 januari bezochten ongeveer 40 leden een interactieve workshop voor mantelzorgers over dementie. Walter Vrijsen, voormalig manager ZZG zorggroep en theatermaker, en Willemien Janssen, bestuurslid KBO-

Gennep en voormalig ouderenverpleegkundige, speelden in een levensecht en indrukwekkend rollenspel een aantal situaties voor die kenmerkend zijn in de ontwikkeling van dementie. Daarnaast ontving men waardevolle tips hoe men als mantelzorger in zo'n situatie het best kan handelen.

Lezing over de bevrijding van Gennep (10/02)

Op 10 februari hield Roel Dekkers een lezing over de bevrijding van Gennep. Ruim 30 belangstellenden kregen in ruim 2 uur een compleet overzicht van alle fases in de strijd om Gennep. Aan de hand van gedetailleerde kaarten en



foto's werd duidelijk dat de bevrijding van onze stad letterlijk heel wat voeten in de aarde heeft gehad. Beeldend wist Roel te verhalen hoe de bevrijders vanaf de Milsbeek uiteindelijk de Niersbrug bezetten en van daaruit door de stad zuidwaarts trokken richting Heijen.

Repaircafé (in oprichting)



Bij het GON werd intern het idee geopperd om een z.g. repaircafé op te starten om zodoende de beschikbare hobbyruimte en gereedschappen alsnog een goede bestemming te kunnen geven. Er zijn mogelijkheden te over, maar wie gaat dat opzetten en hoe komen we aan mensen die dat kunnen en willen.

We zagen een oproep voorbij komen van Gennep West voor vrijwilligers voor hun klussendienst en hebben een afspraak gemaakt met de klussendienst in oprichting. Deze bestaat uit klussers van de Talentenbanken uit Gennep West, Gennep Zuid en Ottersum. We wilden in deze afspraak bekijken of we samen zouden kunnen gaan werken.

Donderdag 9 februari is er een oriënterend gesprek geweest tussen de beide partijen en dat vraagt al direct om meer. Ook de samenwerking met de KBO is hierin belangrijk.

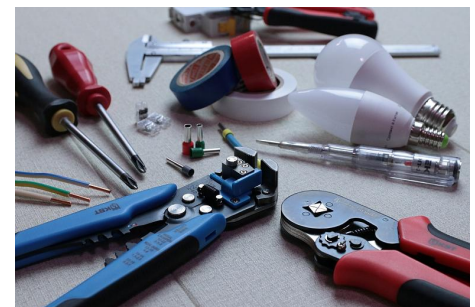
De ruimtes van het GON werden bekeken en het enthousiasme straalde van de aanwezigen af. Men had niet verwacht dat er zoveel mogelijkheden zijn om een basisplek voor de klussendienst te verenigen met een repaircafé. En dat met allemaal mensen met eenzelfde passie en met de mogelijkheid om hun hobby hier samen uit te oefenen.

Op korte termijn wordt er weer een bijeenkomst gepland met alle betrokkenen om te onderzoeken wat voor voorwaarden en regels er gesteld moeten worden.

Wordt u ook enthousiast, of wil u hier meer over weten, dan horen we dat graag.

Wij houden u uiteraard op de hoogte.

Bestuurders van GON en klussendienst in oprichting Gennep/Ottersum.



Tot slot..de uitsmijter!

Er is een **Bingo** op 21 maart 14:00u in de Goede Herder

Inschrijfstrookjes maart editie. (inleveradres: zie ook laatste alinea op dit blad)**Dansmiddag: zondag 30 april 14.00u - 1630u in de Goede Herder**

Op zo 30 april kunt u heerlijk dansen op de muziek van het seniorenorkest Noord Limburg (max. 60 deelnemers) (aanmelden voor 10 april). Kosten € 5,= p.p. s.v.p. overmaken op NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Dansen

Naam 1: _____ tel. nr.: _____

Naam 2: _____ tel. nr.: _____

Vogelhuisjes maken do. 20/04 en do. 04/05 aanvang: 09.30u bij de Goede Herder

Op do 20 april en do. 4 mei kunt u uw eigen vogelhuisje maken bij de Hobbyclub. Onder deskundige leiding en met de op de cursus verstrekte materialen gaat u uw eigen vogelhuisje bouwen. (max. 6 deelnemers) (aanmelden voor 15 maart) Kosten: 5.= p.p. overmaken op bank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Vogelhuisje

Naam: _____ tel. nr: _____

Aanmelden Deventer reis 14/4 09.00u- 17.00u

Op vrijdag 14 april kunt u mee met een winkelreis naar Deventer. vertrek 09.00u vanaf Goede Herder

Naam 1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Reis staat ook open voor leden van collega KBO-verenigingen uit de gemeente Gennep. Terug in Gennep 17.00u Kosten: 16.50 p.p. overmaken op bank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Deventer. (Aanmelden kan tot 20 maart, er zijn in totaal 55 plaatsen beschikbaar.)

Paasbrunch ma 10/04 12.00u Goede Herder

Op maandag 10 april kunt u vanaf 12.00u. deelnemen aan de traditionele Paasbrunch in de Goede Herder.

Naam:1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Kosten: 18.00 p.p. overmaken op bank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Paasbrunch (aanmelden voor 1 april)

Aanmelden IVN wandeling vrijdag 24/03 14.00u start Old-Inn

Op vrijdag 24 maart kunt u deelnemen aan de IVN wandeltocht. Vertrek 14.00u bij de Old-Inn. Kosten €5.= p.p

Naam 1 _____ tel. nr. _____

Naam 2 _____ tel. nr. _____

Het bedrag (€5.= p.p.)overmaken op bank NL35 RABO 0140 6022 83 ovv IVN wandeling. (Aanmelden kan tot 15 maart).

Eten bij de Dragonder op 15 of 16 maart 17.30u.

Op woensdag 15 of donderdag 16 maart kunt u aanschuiven in restaurant de Dragonder. (Aanmelden kan tot 8 maart) (U betaalt zelf € 25.- + evt. extra drankjes na afloop van het diner)

Naam 1: _____ tel. _____ e-mail: _____

Naam 2: _____ te. _____ e-mail: _____

Vink aan: Wo 15/03 Do 16/03 (als beide hokjes worden aangekruist heeft u geen voorkeur)

Alle aanmeldingen voor activiteiten van de KBO-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen aan mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbo@gmail.com adres Langeweg 62 Gennep 0485-513855