



Mei 2023

redactie@kbogenep.nl



van het bestuur

Inhoud	
van het bestuur	1
Komende activiteiten	
Nieuwe lente...	1
Wandelen 50+	2
Agenda Goede Herder	2
Jaarreis mededeling	2
Asperges mededeling	2
Stevig Staan + lunch	2
Alles over 'n beroerte	2
Energietransitie thuis	2
Seniorencinema	3
SG computerclub	3
Dialogmuseum Crypte	3
Heropening Crypte	3
Repair Café	3
Verslag eerdere activiteiten	
Bevrijding Gennep	4
Paasbrunch	4
Deventerreis	4
en dan nog dit	
Ruilbeurs	4

Graag staan we stil bij de recent gehouden en drukbezochte ledenvergadering. Het was een bijzondere jaarvergadering vanwege ons 60 jarig bestaan. Op de vergadering werd ook een nieuwe, meer passende, naam onthuld zoals u in het artikel hiernaast kunt lezen. We zijn overigens drukdoende met het ontwerpen van een nieuw logo. Vanaf half mei zult u onze publicaties daaraan kunnen herkennen. Ook maakten we bekend dat de GON, een van de gebruikers van de Goede Herder, heeft besloten zichzelf op te heffen. Men kon helaas geen opvolgers voor het bestuur vinden. Omdat door de opheffing de mogelijkheid tot biljarten - hun belangrijkste activiteit - dreigde te verdwijnen, hebben we, op hun verzoek en na diverse gesprekken, de GON de mogelijkheid geboden op te gaan in onze vereniging. De 140 leden van de GON krijgen ter kennismaking de rest van dit jaar een gratis lidmaatschap van onze vereniging. Op 1 januari 2024 moeten de voormalige GON leden dan definitief besluiten of men lid wil worden van onze vereniging. Dat betekent overigens een flinke uitbreiding van ons ledental. Een andere interessante ontwikkeling is de oprichting van een repaircafé annex klussendienst. Tijdens de vergadering werd ook uitgebreid ingegaan op de landelijke

KBO. In de volgende nieuwsbrief zullen we daar meer duidelijkheid over verschaffen. Het loopt in ieder geval anders dan we eerder dachten en verwachtten. Na de rondvraag dankte Gerard namens het bestuur alle aanwezige leden voor hun aanwezigheid en hun positieve inbreng. Met een toast en een hapje vierden we dat de KBO met dit diamanten getal nog steeds een actieve en vitale vereniging is met meer dan 800 leden die elkaar tijdens vele gezellige en leerzame activiteiten ontmoeten en als het nodig is ondersteuning bieden.

Een nieuwe lente, een nieuw geluid

Het bestuur wilde na 60 jaar op zoek naar een nieuwe naam voor onze vereniging. Een naam die meer bij deze tijd past. In de nieuwsbrief werd daarom een prijsvraag voor een nieuwe naam uitgeschreven. Uit maar liefst 43 inzendingen koos de jury voor de naam **“Senioren Gennep, de kracht van samen”**. Senioren Gennep zegt wie we zijn en met de kracht van samen willen we benadrukken dat we een krachtige club zijn die met vele andere partners in Gennep en daarbuiten wil samenwerken in het belang van alle senioren. Met deze nieuwe naam hopen we een nieuw geluid te laten horen waarbij we de goede oude verworvenheden zullen blijven vasthouden.



Het volgende ouderen magazine verschijnt op di. 2 juni. De kopij voor nieuwsbrief nr. 06 moet uiterlijk op vrijdag 26 mei in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@kbogenep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbo@gmail.com Adres: Langeweg 62 6591XV Gennep (tel.0485-513855). Bekijk ook eens het digitaal inschrijven via onze website:activiteiten

Digitaal inschrijven via de Senioren Gennepp website

Vanaf eind maart heeft u de mogelijkheid om u via de website digitaal in te schrijven voor activiteiten van de SG. De afgelopen maand is daar veel gebruik van gemaakt. De service wordt nog wat uitgebreid omdat in de Goede Herder nu ook een computer is geplaatst waarop u uw inschrijving kunt doen. Dus, mocht u thuis geen computer hebben, kunt u zich ook, bijv. tijdens de soos, digitaal inschrijven. nb. dat kan ook als u geen e-mailadres heeft.

Agenda Goede Herder (= G.H.)

Wekelijkse vaste activiteiten:

- Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub
- Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje
14.00u - 16.30u: Koersbal
19.00u - 21.30u: Koersbal
- Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.
- Bridgen begint weer op 6 september**
- 14.00u - 16.00u: Jeu de Boules
- Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten
- Schaken begint weer op 7 september**
- Vrijdag: -----

Wandelen 50+ (vrij. 26/05 09.00u Mook)

Noteer in uw agenda: 26/05 Mook. Parkeren achter de kerk (St. Antonius Abt) bij de keermuur aan de Maaskade. Graag telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679 (Voor meerrijders geldt een bijdrage van €2,50) (nb. 30/06 gaan we een stadswandeling maken in Nijmegen)

Jaarreis: Biesbosch - Dordrecht (do 22/6 08.15u-21.45u)

Deze is volgeboekt. U kunt alleen nog worden geplaatst op de reservelijst.

Aspergesdiner 9 en 10 mei 17.30u

Beide diners zijn volgeboekt. U kunt alleen nog worden geplaatst op de reservelijst.

Excursie Rioolwaterzuivering Gennepp (di 16/5 14.00u)

Er is nog een enkele plek beschikbaar. Bel Annie Vorstenbosch om te informeren of er nog plek is.

Stevig staan + lunch (do 25/05 13.45u -15.30u)

In februari waren KBO-leden te gast op het Elzendaalcollege voor een rondleiding + heerlijke lunch die werd verzorgd door leerlingen van de afdeling 'Zorg en Welzijn'. Het was voor beide partijen (KBO & school) een succesvolle bijeenkomst die eind mei een vervolg krijgt. We hebben voor die datum een combi-activiteit georganiseerd. Van 13.45u - 14.30 is er een lunch en daarna is er een workshop "Stevig staan". Olga Flintrop, sportdocent en bewegingscoach van Gennepp Vitaal, geeft u informatie over valpreventie bij 70-plussers in Noord-Limburg.

Blijf langer fit, zelfstandig thuis wonen én genieten van het leven met het gratis beweegprogramma van Stevig Staan. Het is mogelijk om u die middag in te schrijven voor een vervolgcursus. Het is een combi-inschrijving. U schrijft zich dus in voor beide activiteiten: lunch en workshop.



Alles over een beroerte (09/05 19.00u -21.00u)

Dinsdag 9 mei is de Europese dag van de Beroerte. Een belangrijke dag om even stil te staan bij deze aandoening en de gevolgen die een beroerte kan hebben voor het dagelijks leven van de patiënt en zijn omgeving. Maasziekenhuis Pantein houdt die avond een voorlichtingsbijeenkomst met informatie en workshops over:

- Wat is een beroerte?
- Het herkennen van de signalen en wat je moet doen.
- De gevolgen van een beroerte voor de patiënt en zijn omgeving.
- Wat kan gezonde voeding doen voor en na een beroerte?
- Hoe kun je gezond bewegen voor en na een beroerte?
- Vermoeidheid na een beroerte, wat kun je doen?

Locatie: Maasziekenhuis Dokter Kopstraat 1, Beugen.

De bijeenkomst is gratis toegankelijk. Aanmelden kan via www.maasziekenhuispantein.nl/agenda

Energiebesparen -> van gas los (vr. 09/06 14.00-15.30u)

Cor Veroude, gepensioneerd directeur van een installatiebedrijf die de techniek nauwgezet volgt en de kennis daarover graag overdraagt, houdt een lezing met de titel: Energie besparen en uiteindelijk "VanGasLos" In zijn lezing in begrijpelijk Nederlands en geïllustreerd met heldere plaatjes behandelt hij een aantal vragen en problemen. Aan de orde komen vragen als: Hoe moet je als oudere al die informatie verwerken en begrijpen? De vele manieren van isoleren van mijn woning, wat is voor mij verstandig?

Wat kost het en wat levert het op? Is er niets simpeler? Hoe werkt een warmtepomp en is dat iets voor mijn woning? Als mijn cv-ketel over 3 jaar, in 2026 vervangen moet worden moet deze hybride worden maar wat is dat nu weer? Ik hoor over stralingspanelen is dat verstandig? Of een airco-unit die warmte geeft, hoe werkt dat en wat kost dat? Moet ik toch aan zonnepanelen denken? Maar kan iemand het mij simpel uitleggen of dat iets voor mij is? En hoe zit het nu met de salderingsregeling of met een accu in mijn huis?

Allemaal vragen waar hij in een presentatie van ongeveer anderhalf uur een helder beeld over kan geven.

Locatie: Goede Herder van 14.00u - 15.30u. U hoeft zich niet in te schrijven. Deelname is gratis.



Seniorencinema Malden

LUNANA A YAK IN THE CLASSROOM -
DI 9 MEI 15:45 Drama



De jonge leraar Ugyen uit Bhutan wordt voor zijn laatste opleidingsjaar naar het extreem afgelegen bergdorpje Lunana gestuurd. De grote hoogte en het gebrek aan voorzieningen van zijn primitieve nieuwe omgeving, zorgen ervoor dat hij meteen na aankomst wil vertrekken. Het warme welkom van de kinderen en de spirituele kracht van de dorpingen, brengen hem echter tot inkeer en zullen zijn lot voorgoed veranderen. De film begint om 15.45 uur en op vertoon van uw SG-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer 024 - 622 13 46 of via internet www.cinetwins.nl. Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.

SG Computerclub elke maandag 13.30-16.00u in de G

Gezocht!: Mensen die hulp nodig hebben op digitaal gebied. Heeft u problemen met uw laptop, computer, smartphone of met inloggen op DigiD met de overheid of andere instanties dan kunt u bij ons terecht. We zijn open op de maandagmiddag in de "Goede Herder" van 13.30 tot 16.00 uur. U kunt zich aanmelden op website van de KBO (SG) of Seniorweb of door het invullen van inschrijfformulieren die in de "Goede Herder" liggen of mailen aan tonpelsers@gmail.com. U hoeft geen lid van Senioren Gennep of Seniorweb te zijn. De kosten zijn € 5 voor de middag inclusief koffie/thee. Heeft u een of enkele kleine vragen kunt u ook gewoon even binnenlopen.

De wensbus is er voor u!

De wensbus brengt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00u en 18.00u van uw huis naar alle bestemmingen in de gemeente Gennep, Middelaar en Plasmolen. De wensbus rijdt ook naar het Ziekenhuis (Beugen) en Madeleine (Boxmeer). De wensbus rijdt voor iedereen en dus niet alleen voor ouderen! Binnen de gemeente kost een enkele reis €1,50, een retour = 2x prijs enkele rit. Enkeltje Ziekenhuis en Madeleine kost €2,50. U wordt thuis opgehaald en weer thuis afgezet. U kunt heel eenvoudig een rit telefonisch boeken: minimaal een dag vooraf bellen - tussen 10.00u - 12.00u - met 06-14706405

Repair café



Gepassioneerde klussers staan te popelen om in een repaircafé samen aan de slag te gaan. Inwoners van Gennep kunnen daar terecht met huishoudelijke apparaten die niet meer werken. De klussers kijken dan of ze deze weer aan de praat kunnen krijgen.

Daarnaast zal op termijn het klusteam (in eerste instantie) via de wijkverbinders en

dorpsondersteuners ingezet kunnen worden bij inwoners met kleine klusjes in huis die dit zelf niet kunnen (laten) doen. Deze samenwerking bestaat uit Senioren Gennep, Stichting de Goede Herder, klussers en wijkverbinders/dorpsondersteuner Gennep-zuid, Gennep-west en Ottersum.

De voorzieningenwijzer

De Voorzieningenwijzer is een praktisch instrument voor mensen met inkomens tot modaal niveau, die helpt bij het kiezen en aanvragen van voorzieningen. Via de website datgeldtvoormij.nl/gennep kan de inwoner zelf checken hoeveel besparingen dit oplevert. Ook is het mogelijk om een adviesgesprek aan te vragen bij de Papierenbrigade met een consulent van de Voorzieningenwijzer. De consulent laat in een persoonlijk gesprek zien waar iemand voor in aanmerking komt en helpt ter plekke bij het aanvragen. Het gebruik van de tool is gratis. Een adviesgesprek met de voorzieningenwijzer levert een huishouden vaak een verbetering voor meerdere jaren op. Alleen al in het eerste jaar na het gesprek is dat een besparing van gemiddeld meer dan € 550,-. Bovendien brengt het meer zelfstandigheid, mentale rust en participatie van de kinderen.

Dialogmuseum de Crypte maakt een doorstart.

Waarom zou je naar het Dialogmuseum De Crypte in Gennep komen? Er zijn al zoveel andere zaken die onze aandacht vragen. En dat zou misschien nou precies de reden kunnen zijn. Hoe dan? In het Dialogmuseum kun je via prachtige kunstobjecten, inspiratie en nieuwe inzichten krijgen.

Op 11 september aanstaande viert Dialogmuseum de Crypte haar doorstart met een feestelijke 'Grand Opening'. Om 14 uur zal het museum ingezegend worden door de hulpbisschop van Roermond, mgr. de Jongh, waarna de dialoog wordt aangezwengeld met bijdragen van o.a. pastoor Guido Kessels en de directeur dr. Daan Lodder. Voor meer informatie www:museumdecrypte.nl

Verslag eerdere activiteiten:

31/3 lezing StEG "Bevrijding van Gennep"

Harm Teunissen en Paul Mengelberg resp. voorzitter en secretaris van de Stichting Erfgoed Gennep hebben op 31/3 een lezing gegeven in de Goede Herder. Paul vertelde over de werkzaamheden van de StEG, wat gebeurt er allemaal vanaf binnenkomst t/m publicatie op de website en Harm liet een video zien waarin filmfragmenten uit de periode 1917-1967 werden getoond. Zo'n 40 geïnteresseerde leden konden kijken naar beelden van o.a. een autorally uit 1917; het kampioenschap van Vitesse in 1935; de komst van de PM5 (papiermachine) naar de Page en Carnaval uit de jaren 60. De StEG (Stichting ErfGoed Gennep) houdt kantoor in de Kenniskeuken op de benedenverdieping van de bibliotheek. Zoals elders aangekondigd vindt er 13 mei tussen 14.00-16.00u een ruilbeurs plaats voor plaatjes van het AH boek. Het streven is er voor te zorgen dat iedereen een volledig boek heeft. Heeft u uw boek al volledig en toch nog plaatjes over. Breng ze langs bij de Goede Herder of bij de StEG (woe-middag 15.4.30-16.30) en maak iemand anders blij!



10/04 Paasbrunch

2^e Paasdag werd de gebruikelijke paasbrunch gehouden in ons clublokaal. Het was een druk bezochte brunch, waaraan zo'n 60 personen hebben deelgenomen.

De maaltijd was prima verzorgd en iedereen at zijn buikje rond. Soep, warme en koude gerechten vonden gretig aftrek.

Onder genot van koffie, thee of een drankje werden vele goede gesprekken gevoerd.

Aanmelden combi Lunch + "Stevig staan" do 25/05 13.45u - 15.30 Elzendaalcollege (aanmelden kan ook digitaal)

Tot **uiterlijk 17 mei** kunt u intekenen voor de gratis lunch + workshop **Stevig Staan** die op 25/5 plaatsvindt op het Elzendaalcollege. De lunch begint om 13.45u en duurt tot 14.30 en de workshop van 14.30u - 15.30u. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Naam 1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____



Het weer was niet al te best, maar binnen was het lekker warm. De Paashaas had gelukkig ook aan iedereen gedacht, zodat iedereen met een paasei naar huis kon. We kijken terug op een gezellige, geslaagde paasbrunch. Op

de site van de KBO is een kort filmverslag te zien, gemonteerd door Ab de Graaf.

14/04 Winkelreis Deventer



Op vrijdag 14 april maakten ongeveer 50 leden van de KBO binnen de gemeente Gennep een winkelreis naar Deventer. We hadden een onderhoudende chauffeur die van alles wist te vertellen wat er onderweg te zien was. Die dag boften ze met het weer. De zon scheen en men kon heerlijk dwalen door Deventer. De

weekmarkt was er met de vele terrasjes eromheen, waar gretig gebruik van werd gemaakt.

Deventer is een gezellig Hanzestadje aan de IJssel met mooie oude gebouwen, huisjes, knusse winkeltjes en mooie smalle steegjes. Iedereen heeft ervan genoten. Om 15:30 uur reed de bus weer richting Gennep waar we rond 17:30 uur aankwamen. Het was wederom een geslaagde activiteit!

en tot slot nog dit...

Ruilactie plaatjes "De vele gezichten van Gennep" 13/5

De stichting Erfgoed Gennep, maker van het AH plakplaatjesboek "de vele gezichten van Gennep" houdt zaterdag 13 mei een ruilbeurs in de kenniskeuken (benedenverdieping van de bibliotheek)

Tijdstip: 14.00-16.00u.



www.stichtingerfgoedgennep.nl

Stichting Erfgoed Gennep