



Juni 2023

redactie@kbogennep.nl**Inhoud**

van het bestuur	1
Komende activiteiten	
Agenda Goede Herder	2
Wandelen 50+	2
Spoorboekje jaarreis	2
Energietransitie thuis	2
Wandelen Maas en Niers	2
Overleg contactpersonen	2
Kerstmarktreis 29/11	3
Seniorencinema	3
Interview Zr. Janssen	3

Verslag eerdere activiteiten

Muziekmiddag 30/4	4
Excursie RZWI	4
Aspergediner Old Inn	4
Lunch +voorl. Stevig St.	4

Kienen: di 6 juni 14.00u

in de Goede Herder

Van het bestuur

In de vorige nieuwsbrief hebben wij gemeld dat de naam KBO na 60 jaar is veranderd in Senioren Gennep. Dit besluit tot naamsverandering is unaniem op de ledenvergadering van 21 april 2023 genomen. Direct na de nieuwe naam heeft het bestuur zich beziggehouden met een nieuw logo. Het logo is ontworpen door Mark van onze drukker van Printmarkt. Na wat aanpassingen in ontwerp en kleur is het logo ontstaan dat u hier kunt zien. Als bestuur zijn wij heel tevreden met het logo. Met het raadhuis en het water van de Niers is het herkenbaar dat we Senioren Gennep zijn. En de brug van kleurrijke mensen zegt dat we de kracht van samen willen uitstralen. Intussen heeft het bestuur al veel positieve reacties ontvangen over de nieuwe naam en het logo. We zijn ons ervan bewust dat het nog een tijd zal duren voordat de nieuwe naam bij alle partijen en organisaties is doorgedrongen. Ook als bestuur blijven we oefenen op de nieuwe naam. Bij de landelijke Unie KBO spelen er momenteel veel belangrijke zaken. In de laatste ledenvergadering hebben we daarover de aanwezige leden geïnformeerd en de leden



hebben het bestuur mandaat gegeven de nodige stappen te zetten. Hierbij een korte toelichting voor alle leden: zoals bekend zijn wij vanaf 1 januari 2023 geen lid meer van KBO Limburg. In 2022 bedroeg de afdracht naar KBO Limburg € 18,08 per lid per jaar. Van dit bedrag moest KBO Limburg € 9,88 afdragen aan de Unie KBO-PCOB. Voor dit bedrag kregen wij van de Unie rechtstreeks het magazine en toegang tot de ledenadministratie. Het restant bedrag bleef in de kas van KBO Limburg voor ondersteuning aan de afdelingen. Maar Gennep, Milsbeek en Heijen maakten van deze ondersteuning nagenoeg geen gebruik en we vonden deze afdracht dus niet in verhouding met de aangeboden diensten. Met goedkeuring van de leden hebben wij daarom ons lidmaatschap bij KBO Limburg opgezegd en ons rechtstreeks aangesloten bij de Unie KBO-PCOB. De contributie voor 2023 zou dan € 10,08 per lid gaan bedragen. Dat betekende dus een mooie bezuiniging. Deze besparing hebben we ingezet ten gunste van onze leden. Het grote voordeel voor deze rechtstreekse aansluiting was dat het magazine en de ledenadministratie behouden bleven. Op 16 maart 2023 nog maar 3 maanden na ons lidmaatschap werden wij verrast met een brief van de Unie KBO. In deze brief wordt gemeld dat de Unie KBO mogelijk gaat fuseren met de PCOB en de ANBO. Om de afdracht van de verschillende geledingen gelijk te trekken, ligt er nu het voorstel om per 1 januari 2024 de afdracht te verhogen naar € 21,50.



Het volgende ouderen magazine verschijnt op di. 4 juli. De kopij voor nieuwsbrief nr. 07-08 moet uiterlijk op vrijdag 23 juni in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@kbogennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbogennep.nl Adres: Langeweg 62 6591XV Gennep (tel.0485-513855). Bekijk ook eens het digitaal inschrijven via onze website:activiteiten

Een aankondiging van een contributieverhoging na 3 maanden lidmaatschap van € 10,08 naar € 21,50 vinden wij onacceptabel. Op 12 juni a.s. hebben de voorzitters van de aangesloten afdelingen een gesprek met de directeur van de Unie KBO. In dit gesprek zullen wij ons ongenoegen over deze absurde verhoging kenbaar maken. Wanneer deze verhoging wordt doorgezet, zullen wij ons lidmaatschap binnen een half jaar weer opzeggen.

Samen met de andere afdelingen gaan we dan in gesprek om te bezien welke mogelijkheden we hebben om toch bij een landelijke organisatie aangesloten te blijven. Het behartigen van de belangen van senioren op landelijk niveau vinden wij heel belangrijk. Ook het zoeken naar een alternatief voor een magazine en voor de ledenadministratie zullen we dan verder onderzoeken.

Voorlopig hebben we nog tot eind dit jaar een overeenkomst met de Unie KBO en verandert er voor onze leden niets. Uiteraard houden wij u in onze nieuwsbrieven op de hoogte over de ontwikkelingen.

Agenda Goede Herder (= G.H.)

Wekelijkse vaste activiteiten:

- Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub
- Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje
14.00u - 16.30u: Koersbal
19.00u - 21.30u: Koersbal
- Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.
- Bridgen begint weer op 6 september**
- 14.00u - 16.00u: Jeu de Boules
- Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten
- Schaken begint weer op 7 september**
- Vrijdag: -----

Wandelen 50+ (vrij. 26/05 09.00u Mook, vr. 25/7 Well)

Noteer in uw agenda: **30/06** Stadswandeling Nijmegen Parkeren op de Wedren (is niet gratis) Graag telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679 (Voor meerrijders geldt een bijdrage van €2,50) NB. **25/07** gaan we wandelen in Well bij restaurant de Wellsche Hut, Wezerweg 13 Well.

Jaarreis naar de Biesbosch en Dordrecht: 't spoorboekje

Als u zich heeft ingeschreven wordt u op 22/06 om 08.00u bij de Goede Herder verwacht. De bus rijdt met een tussenstop in Rosmalen, voor koffie met gebak, naar Sleeuwijk waar we om 11.00u inschepen. Een vaartocht van 3 uur volgt met koffie/thee en een lunch met groentensoep en broodje kroket. Om 14.00u arriveren we in Dordrecht waar we om 16.30u weer vertrekken richting Nistelrode voor een 3 gangenmenu.

Energiebesparen -> van gas los (vr. 09/06 14.00-15.30u)

Cor Veroude, gepensioneerd directeur van een installatiebedrijf die de techniek nauwgezet volgt en de kennis daarover graag overdraagt, houdt een lezing met de titel: Energie besparen en uiteindelijk "VanGasLos" In zijn lezing in begrijpelijk Nederlands en geïllustreerd met heldere plaatjes behandelt hij een aantal vragen en problemen. Aan de orde komen vragen als: Hoe moet je als oudere al die informatie verwerken en begrijpen? De vele manieren van isoleren van mijn woning, wat is voor mij verstandig? Wat kost het en wat levert het op? Is er niets simpeler? Hoe werkt een warmtepomp en is dat iets voor mijn woning? Als mijn cv-ketel over 3 jaar, in 2026 vervangen moet worden moet deze hybride worden maar wat is dat nu weer? Ik hoor over stralingspanelen is dat verstandig? Of een airco-unit die warmte geeft, hoe werkt dat en wat kost dat? Moet ik toch denken aan zonnepanelen? Maar kan iemand het mij simpel uitleggen of dat iets voor mij is? en hoe zit het nu met de salderingsregeling of met een accu in mijn huis? Allemaal vragen waar hij in een presentatie van ongeveer anderhalf uur een helder antwoord op zal geven. Locatie: Goede Herder van 14.00u - 15.30u. U hoeft zich niet in te schrijven. Deelname is gratis.



Wandelen tussen Maas en Niers 13 t/m 16 juni

Meer bewegen is het motto van deze tijd. De afgelopen tijd heeft laten zien dat er veel mensen aan het wandelen zijn gegaan. Hoe mooi zou het zijn om samen op pad te gaan. Het organisatiecomité zorgt voor routes door de gehele gemeente Gennep vooral op plaatsen waar u mogelijk nog nooit bent geweest. Het comité is er alles aan gelegen om er weer een mooie week van te maken. Tijdens de rust is er koffie en thee en gezelligheid. Ook 1 avond kun je mee wandelen en zo de mooie plekken in de gemeente Gennep ontdekken. **Kom je ook ?**

Afstanden: 10 km en 5 km Startplaats: **Goede Herder**

Starttijden: 10 km om 18.00u 5 km om 18.30u

Inschrijfgeld: € 8,00 p.p. voor 4 avonden

€ 3,00 p.p. voor 1 avond

Programma zomerschool is rond!

In de volgende nieuwsbrief treft u een overzicht + inschrijfformulier aan voor de 5 activiteiten die in het kader van de "zomerschool" in augustus zullen plaatsvinden: kort gezegd: 1 uit eten + 2x excursie + 1x wandeling + 1x BBQ!



Felicities tijdens het overleg met contactpersonen

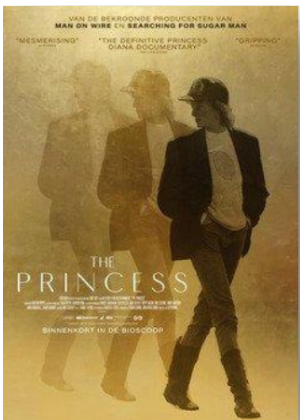


Op 25 april was er een feestelijk moment tijdens het overleg met onze contactpersonen. Annie en Piet Nas werden in het zonnetje gezet omdat ze 27 april 50 jaar waren getrouwd. Natuurlijk brachten alle aanwezigen een toast uit op deze bijzondere mijlpaal en wenste men Annie en Piet nog vele gelukkige en gezonde jaren toe.

Kerstmarkt Keulen (vooraankondiging!) wo 29/11

In OOGG-verband (= 4 samenwerkende ouderen verenigingen in de gemeente Gennep) organiseren we een reis naar de kerstmarkt in Keulen. Keulen heeft een grote kerstmarkt maar heeft als stad natuurlijk ook veel te bieden. De reis is qua opzet iets gewijzigd. Er zit wel een koffie+ gebakstop op de heenreis in en de bus gaat om 16.00u weer terug richting Gennep maar voor hen die dat willen bestaat na afloop de mogelijkheid in Gennep te dineren. Daarvoor kunt u t.z.t. apart inschrijven. Het is dus geen verplichting! Zonder eiddiner is de reis € 32,50. Inschrijven kan in september. Er zijn 60 plaatsen beschikbaar. De plaatsen worden naar evenredigheid van het aantal inschrijvingen over de afdelingen verdeeld.

Seniorencinema Malden (13/06 14.00u)



Cine Twins verwelkomt u graag tijdens de volgende voorstelling: **THE PRINCESS - DI 13 JUNI 15:45**

Documentaire Op 31 augustus 1997 veroorzaakte de dood van Diana Spencer een publieke uitbarsting van rouw zoals Engeland niet eerder meemaakte. Deze documentaire toont hoe dicht de media op haar huid zaten en welke impact dit had op haar leven. En laat ook zien wat dat zegt over ons, de toeschouwers

die de beelden keer op keer willen zien. Ook nu weer. Zonder voice-over en uitsluitend aan de hand van archiefbeelden, zowel uit de media als openbare amateuropnames, ontstond een indringend en uiteindelijk het meest waarachtige portret van Diana. De film begint om 15.45 uur en op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Reserveren via 024-622-13-46

Interview met zuster Gertrudis Janssen

Marietje Noij, de contactpersoon van de zuster, heeft samen met de voorzitter Gerard van Thiel een bezoek gebracht aan



de 91 jarige zuster Gertrudis. De zuster heeft sinds 2021 een kamer bij de paters van de Heilige Geest, een missiecongregatie waar de gemiddelde leeftijd van de bewoners 86 jaar is. De zuster is in 1932 geboren in Nederland (nabij Eindhoven) waar haar vader hoofd van de

school was. Ze ging na de lagere school naar een kostschool waar ze de Mulo voltooide. Op de kweekschool in Aarle-Rixtel deed ze de opleiding voor onderwijzeres op de lagere school. Ook behaalde ze daar binnen een jaar de hoofdakte waardoor ze meer verantwoordelijkheid en een hogere beloning kreeg. Ze stond voor de klas in Erp en ook 2 jaar in Amsterdam. In 1950 legde zuster Gertrudis de R.K. kloostergeloften af en werd ze gewijd tot kloosterling. Ze trad toe tot de orde van de missiezusters van de Heilige Geest in Keldonk. In 1956 ging ze voor een jaar naar het hoofdklooster van de congregatie, het "Moederhuis", in Parijs om de Franse taal te leren. In 1962 ging ze naar de missie als pastoraal werker in Kongo waar ze in een klooster met veel Franse zusters verbleef. In 1970 kwam ze terug naar Nederland en werd ze moederoverste in het zusterklooster van de Heilige Geest in Keldonk, bij Erp. In 1978 ging ze opnieuw naar de missie ditmaal in Kameroen waar ze 11 jaar bleef. In 1989 vervolgde ze haar werk in Nigeria waar ze 17 jaar actief was. In Nigeria vroeg de bisschop haar om met steun van de ambassade een school te bouwen. Dankzij vele giften kon de school uiteindelijk door de broeders worden gebouwd. Zuster Gertrudis heeft zich als pastoraal werker ruim 40 jaar ingezet voor het onderwijs. In 1995 ontving ze hiervoor een onderscheiding in de orde van Oranje Nassau, die ze ons met trots liet zien. Op Koningsdag wordt ze altijd uitgenodigd voor een gezellig samenzijn met andere onderscheiden personen op het moment dat de burgemeester nieuw gedecoreerde personen in het zonnetje zet. Op de vraag of ze nooit een vriendje had antwoordde ze heel lacherig dat een jongen haar aangesproken had met de vraag of ze verkering met hem wilde. Hij was daarvoor bereid zijn opleiding aan het seminarie te beëindigen. Ook de broers van een goede vriendin probeerden haar te versieren. Ze heeft best twijfels gehad maar uiteindelijk heeft ze vastgehouden aan de woorden van God om zijn plan te volgen anders wordt je nooit gelukkig en kun je een ander ook niet gelukkig maken. Na deze woorden overhandigden Gerard en Marietje haar namens de Senioren Gennep nog een leuk presentje.

Verslag eerdere activiteiten:

30/04 Muziekmiddag in de Goede Herder

Op zondag 30 april kwamen zo'n 50 leden naar de muziekmiddag in de Goede Herder. Het seniorenorkest van Noord Limburg speelde van 14.00 tot 16.30u bijna onafgebroken sfeervolle muziek. Een groter aantal dan verwacht wist de weg naar de dansvloer te vinden! In de loop van de middag werd het dan ook steeds gezelliger. Onder het genot van een al dan niet alcoholisch drankje luisterde men naar de vrolijke klanken van het orkest, was er tijd voor een praatje en genoot men van enkele consumpties. Dank aan Annie, Willemien, Mariet en Ellie voor de prima verzorging. Gezien het succes zullen we in het najaar proberen nog zo'n middag te plannen. Iedereen keerde met een tevreden gevoel huiswaarts.



9-10/05 Aspergediner Old-Inn

Op 9 en 10 mei waren we weer te gast bij de Old-inn aan de Siebengewaldseweg. Ons diner begon met een heerlijke gebonden aspergesoep, gevolgd door een hoofdgerecht van gekookte aardappeltjes, asperges, gekookt eitje en natuurlijk gekookte ham. Het geheel werd afgesloten met een heerlijk toetje van ijs met aardbeien en slagroom. De drankjes waren zoals gebruikelijk voor eigen rekening. Na het diner werd er nog gezellig nagepraat en kon men later tevreden naar huis. De avonden werden in totaal door 75 personen bezocht.



16/05 Excursie RZWI Gennep

15 leden waren op 16 mei te gast van de rioolwaterzuivering aan de Veerweg. Theo van Hoeve ontving ons gastvrij op de installatie waar ooit (1990) 15 man werkzaam waren. Door automatisering is dat nu nog maar 1 man voor een 1/2 dag! Wist u dat Gennep een rioolbuizenstelsel heeft met een lengte van 112 km en dat daar 14 rioolgemalen (= persleiding in het buitengebied) afvalwater naar de Veerweg pompen? Gemiddeld is dat zo'n 11.000m³ per dag. Bij binnenkomst haalt een zeef de meest grove verontreinigingen eruit. Afhankelijk van het weer (droog/nat) heeft het water 11 -20 u nodig om voor 91% te worden gezuiverd. Dat gebeurt via een beluchtingscircuit waar zuurstof wordt ingepompt die bacteriën aan het werk zet, gevolgd door een nazuivering die plaatsvindt in 2 karakteristieke ronde nabezinkstanks met zandfilters. Tot slot wordt het "schone" water naar de Niers gepompt. Bij het Gennep Huis, 1 km verder, stroomt het water in de Maas.



25/05 Lunch + workshop stevig staan

13 deelnemers waren donderdag 25 mei te gast op het Elzendaalcollege waar men kon genieten van een voortreffelijke lunch die door leerlingen van de afdeling Zorg en Welzijn werd verzorgd. Daarna was het de beurt aan Olga Flintrop, beweegcoach van Gennep Vitaal om een workshop / voorlichting te geven over " Stevig Staan" een programma dat zich richt op valpreventie.

