

Nieuwsbrief Senioren Gennep

Senioren
Gennep



editie 7-8 juli-aug. 2023

Juli-Augustus 2023

redactie@kbogennep.nl



Inhoud

van het bestuur 1

Komende activiteiten

Agenda Goede Herder 2

Wandelen 50+ 2

Zomerschool 2023 2

Seniorencinema 3

Lunchen in Gennep-zuid 3

Kunstclub zoekt leden 4

Digitale geletterdheid 4

Inschrijfformulieren 5

Verslag eerdere activiteiten

Kienen 4

Van gas los 4

Digitaal inschrijven kan via de website kbogennep.nl. Kies onder het menu "activiteiten" voor de activiteit waarvoor u zich wilt aanmelden.

Van het bestuur

De zomer is officieel begonnen op woensdag 21 juni en velen van jullie zullen nu waarschijnlijk genieten van een welverdiende vakantie. Maar zelfs tijdens de vakantiemaanden gaan de activiteiten bij Senioren Gennep gewoon door. We willen jullie graag informeren over de zomerschool, die uit vijf activiteiten bestaat waarvan de BBQ op 30 augustus de laatste is. In deze nieuwsbrief vind je een beschrijving van elke activiteit en kun je je inschrijven via een strookje of digitaal via onze website.

Op 14 juni vond er een overleg plaats tussen de vijf ouderenorganisaties in de gemeente Gennep, die samenwerken in het OOGG (Ouderen Organisaties Gemeente Gennep), en wethouder Frank Pubben en twee beleidsmedewerkers. Verschillende onderwerpen met betrekking tot het seniorenbeleid van de gemeente stonden op de agenda. Het is prettig om te merken dat de gemeente ons ziet als een belangrijke vertegenwoordiger van deze groep. Daarom nemen we deel aan enkele werkgroepen waarin beleid wordt voorbereid, zoals het Sociaal Domein en de werkgroep Verkeer en Vervoer. Zoals al eerder gemeld zijn er momenteel belangrijke ontwikkelingen bij de

landelijke Unie KBO. Zoals beloofd, willen we jullie hiervan op de hoogte houden. Op 12 juni vond er een overleg plaats met afgevaardigden van de zeven provincies die nog steeds zijn aangesloten bij de Unie KBO. Ook wij, als onderdeel van de groep van zes afdelingen die sinds 1 januari 2023 rechtstreeks zijn aangesloten bij de Unie KBO, waren aanwezig. Tijdens dit overleg werd medegedeeld dat de Unie KBO de samenwerking met de PCOB heeft beëindigd en zelfstandig verdergaat. Wat dit betekent voor de zeven provincies en de zes afdelingen is nog erg onduidelijk. Er is een werkgroep samengesteld, bestaande uit afgevaardigden van de zeven provincies en een afgevaardigde van de zes afdelingen. Aangezien er voor 1 juli nog geen duidelijkheid is over de contributie die we in 2024 aan de Unie KBO moeten betalen, hebben de provincies en de afdelingen besloten om pro forma het lidmaatschap bij de Unie KBO op te zeggen vóór 1 juli. Volgens de statuten moet dit een half jaar van tevoren gebeuren, anders zijn we verplicht om ook in 2024 lid te blijven van de landelijke Unie KBO, waarvan de afdracht op dit moment nog steeds onduidelijk is. Voor de rest van het jaar 2023 verandert er niets voor de afdelingen. We hebben de rest van het jaar de tijd om te beslissen wat uiteindelijk de beste keuze is voor onze afdeling. Uiteraard houden we jullie op de hoogte van de keuze die we gezamenlijk zullen maken. Tot slot wensen we iedereen een prettige zomer toe.



Het volgende ouderen magazine verschijnt op **di. 22 augustus**. De kopij voor nieuwsbrief nr. **09** moet uiterlijk op **vrijdag 11 augustus** in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@kbogennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar [mevr. Annie Vorstenbosch](mailto:mevr. Annie Vorstenbosch.coordinator@kbogennep.nl) coordinator@kbogennep.nl Adres: Langeweg 62 6591XV Gennep (tel.0485-513855). Bekijk ook eens het digitaal inschrijven via onze website: activiteiten

Agenda Goede Herder (= G.H.)

Wekelijkse vaste activiteiten:

Maandag: 13.30u - 16.00u: Zomerstop tot 4 september

Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje
14.00u - 16.30u: Koersbal
19.00u - 21.30u: Koersbal

Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.

Bridgen zomer: er wordt gebridget maar eem enkele keer niet. navragen!

14.00u - 16.00u: Jeu de Boules

Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen

14.00u - 17.00u: Soos / kaarten

Schaken Zomerstop tot 7 september

Vrijdag: -----

Wandelen 50+ (vrij. 25/08 09.00u Afferden)

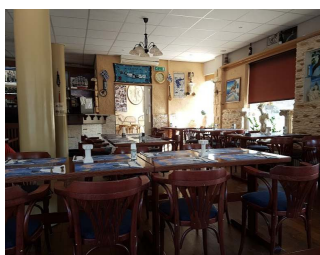
Noteer in uw agenda: 25/08 **Afferden**. Parkeren bij de golfbaan van landgoed Bleijenbeek (Bleijenbeek 14 Afferden) Graag telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679 (Voor meerrijders geldt een bijdrage van €2,50) NB. **29/09** gaan we wandelen in Nieuw Bergen



Zomerschool 2023 (periode 02/08 - 30/08)

Ook dit jaar organiseert Senioren Gennep tijdens de zomerstop weer een aantal activiteiten voor degenen die thuisblijven. Het programma ziet er als volgt uit:

Woe 2/08: Samen eten bij Grieks restaurant **Kreta**, gelegen op de hoek van de Brugstraat en de Prins Bernhardlaan. U krijgt daar een heerlijke hoofdmaaltijd bestaande uit diverse soorten vlees (spies, kip, gyros, gehakt, saladae, rijst) en bijgerechten. Uw drankjes zijn uiteraard voor eigen rekening. Dat geldt ook evt. een voorgerecht en of een dessert. De prijs is €20,= U kunt zich inschrijven via het strookje of digitaal via de website van Senioren Gennep (zie activiteiten -> inschrijven). Aanmelden kan tot 20 juli. Er is plek voor max. 40 pers.



Do 10/08 Is er een excursie naar de ARN, de Afvalenergiecentrale, in Beuningen, met eigen vervoer? De jaarlijkse afvalstroom omvat 550.000 ton huishoudelijk en bedrijfsafval, gft, luiers, plastics, stortafval, enzovoort. Met behulp van moderne technieken wordt energie (elektriciteit en warmte) en grondstoffen (kunststof, compost, glas, enzovoort) uit het afval gehaald. De rondleiding begint om 14.00 uur en duurt 2 tot 2,5 uur. Het bestaat uit een presentatie en een rondrit

per bus over het terrein. Houd er rekening mee dat bij sommige installaties traplopen onvermijdelijk is. Op onze website vindt u meer informatie over deze excursie. We vragen de deelnemers om vooraf de gestelde vragen door te nemen. De rondleiding is kosteloos. U kunt zich aanmelden (tot 25/07) via een strookje of via onze website. Het adres is Nieuwe Pieckelaan 1, Weurt.



Woe 16/08 Lunch in de Goede Herder gevolgd door een huifkarrondrit door de omgeving. Math Loonen zorgt met zijn luxe huifkar voor een comfortabele rit door ons prachtige gebied. Er is plaats voor maximaal 40 personen, inclusief 4 rolstoelen. De huifkar is uitgerust met een elektrische lift. De lunch begint om 12.00 uur en de rondrit start om 14.00 uur en duurt ongeveer 2 uur. Er zijn geen kosten verbonden aan deze activiteit. Inschrijven is mogelijk tot 10/08 via een strookje of via onze website.



Woe 23/08 Wandelen in Sint Anthonis. Onder begeleiding van een of meerdere boswachters gaan we wandelen in het gebied van Boswachterij St-Anthonis. Het is een gevarieerd gebied met bossen, struikheide, stuifduinen en natte landschappen. Tijdens de wandeling zal de boswachter interessante feiten en wetenswaardigheden over het gebied vertellen. Na afloop geniet u van een gevarieerde koffietafel in restaurant De Heksenboom. De koffietafel bestaat uit verschillende soorten brood, waaronder boerenwitbrood, boerentarwebrood, meergranenbrood, appelkaneelsuikerbrood, opa's ontbijtboek, krentenbollen, witte zachte bolletjes en bruine zachte bolletjes. U kunt uw broodjes beleggen met kaas,

roombrie, ham, gerookte kipfilet, snijworst en diverse zoet beleg. Tijdens de koffietafel krijgt u onbeperkt melk, jus d'orange, koffie en thee. De kosten voor de wandeling + koffietafel bedragen €16,-. U kunt zich inschrijven tot 10/08 via het strookje in deze nieuwsbrief of via de website. U dient met eigen vervoer naar St-Anthonis, Bosweg 40 te komen. We starten om 10.30 uur. Er is plaats voor maximaal 40 personen. Bij de inschrijving kunt aangeven of u wilt meerijden/ruimte over heeft.



Woe 30/08 BBQ Goede Herder. Op 30 augustus vindt na afsluiting van de zomeractiviteiten onze traditionele BBQ plaats op de binnenplaats van de Goede Herder. Voor muziek wordt gezorgd. Het wordt vast weer een gezellige middag, hopelijk met goed weer zodat we niet naar binnen hoeven te gaan! De middag begint om 16.00 uur. Bij aanvang wordt gratis koffie en thee geserveerd, en ontvangt iedereen een consumptiemunt. De kosten voor deze middag bedragen € 21 per persoon. Inschrijven kan via het strookje of via onze website.



Digitaal inschrijven: Hoe gaat dat ook alweer?

Ga naar onze website: www.seniorengennep.nl en selecteer in de menubalk het onderwerp "Activiteiten". Daaronder vindt u onder andere de knop "Inschrijven". Klik daarop en kies uit de beschikbare activiteiten. Vul het inschrijfformulier in, bevestig en klik vervolgens op "verzenden". U ontvangt automatisch een kopie van uw inschrijving.

Seniorencinema Malden (11/07 15.45u)



NOWHERE SPECIAL Drama

Glazenwasser John wijdt zijn leven aan het opvoeden van zijn vierjarige zoon Michael, nadat de moeder van het kind hen kort na de bevalling verliet. Als blijkt dat John nog maar een paar maanden te leven heeft, probeert hij een nieuw, perfect gezin voor Michael te vinden. De film begint om 15.45 uur

en op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer 024 - 622 13 46 of via internet www.cinetwins.nl. Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.

Lunch mogelijkheid in Gennep Zuid (woensdag)

Namens de Wijkraad Gennep-Zuid wil ik uw aandacht vragen voor de lunchmogelijkheid bij Wijkcentrum Van Ons in Gennep-Zuid. Elke woensdag tussen 11.30 en 14.30 uur is de huiskamer bij Wijkcentrum Van Ons geopend, waar vrijwilligers een lunch verzorgen. De lunch is altijd vers en wordt geserveerd met iets extra's, zoals een saucijzenbroodje, een gebakken ei, een pizzapunt, een salade, een hamburger, enzovoort.

We beginnen de lunch rond 12.00 uur en de kosten zijn €3,00 per persoon, exclusief drankjes. Mensen die willen deelnemen, kunnen zich tot maandagavond aanmelden via huiskamer@wijkraadgennep-zuid.nl. Op woensdag 12 juli wordt een speciale lunch aangeboden, namelijk de Zomerbrunch. Deze brunch is extra uitgebreid met allerlei zomerse hapjes. De kosten hiervoor bedragen €5,00 per persoon, inclusief één kop koffie of thee en een glas jus d'orange.

Kunstclub zoekt nieuwe leden

Afgelopen seizoen zijn we begonnen met kunstpresentaties in het kleine zaaltje van de Goede Herder. Vanaf januari konden we gebruik maken van de grote zaal, die meer geschikt is voor presentaties en waar we op het grote scherm konden kijken. Omdat we nu meer ruimte hebben, kunnen er ook meer mensen deelnemen aan de kunstclub. Daarom doen we een oproep aan nieuwe leden! Op dit moment telt onze groep 14 leden, maar we willen graag groeien naar 20. De activiteiten van de Kunstclub bestaan uit 5 boeiende presentaties over beeldende kunst en minstens 1 excursie per seizoen. De thema's variëren en deelnemers kunnen ook aangeven welke onderwerpen ze graag behandeld willen zien. Tijdens een presentatie laat ik vooral veel beeldmateriaal zien en vertel ik over de achtergronden van kunst en kunstenaars in de context van de tijd waarin ze leefden. Er is ook ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over de getoonde werken, wat vaak



Gustav Klimt, Waterslangen II, 1904/1906-07

verrassende inzichten oplevert! Onze bijeenkomsten vinden plaats op donderdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur.

Het seizoen wordt in principe afgesloten met een excursie, meestal in mei of juni. Daarnaast vinden er gedurende het jaar nog meer excursies plaats, die onderling worden afgesproken via een groepsapp. Vorig jaar zijn we bijvoorbeeld naar de tentoonstelling over Gustav Klimt geweest in het Van Gogh Museum, en we hebben ook werken van Joseph Beuys gezien in Schloss Moyland. Zodra de data van het nieuwe seizoen bekend zijn, worden deze vermeld op de website van Senioren Gennep en in de nieuwsbrief. De kosten voor deelname zijn €45,- voor leden. Niet-leden betalen €67,- en als lid van een andere Seniorenorganisatie (KBO) zijn de kosten €55,-. Hierbij zijn koffie en thee tijdens de presentaties inbegrepen. Niet inbegrepen zijn de entree van musea en de reiskosten bij excursies.

Lijkt het je wat om bij ons aan te sluiten of wil je meer informatie? Neem dan contact met mij op via de onderstaande contactgegevens. Kunstzinnige groeten van Birgit Holtermans. Mail: kunstkriebels@ganapja.nl Telefoon: 06 41 51 28 54.

Bibliotheek: digitale geletterdheid (oktober)

Naast dat u op maandagmiddag (13.30-16.00u) bij de computerclub in de Goede herder welkom bent met uw PC/ Mobiel / Tablet vragen en problemen (aanmelden bij Ton Pelsers tonpelsers@gmail.com), verzorgt ook de Bibliotheek in Gennep cursussen "digitale geletterdheid" zoals op:

- **Wo 4-11-18 oktober:** 3 bijeenkomsten met het thema "Hoe haal ik het beste uit mijn mobiele telefoon?" Tijdens 3 bijeenkomsten van 2 uur worden instellingen, beveiliging en het downloaden van apps uitgelegd. Maar ook Whatsapp, foto's overzetten op uw computer, email en spelletjes worden niet vergeten.

- **Do 19 oktober 10.00u-12.00u** Tegenwoordig hoor je steeds meer over fraude en oplichting via Internet. Termen als

hacking, phishing, spoofing, nepnieuws hebben hiermee te maken. 'Elke dag krijg je veel berichten binnen via E-Mail, WhatsApp, Instagram, Facebook, SMS, enzovoorts. En ook zelfs via telefoon. Maar welke berichten zijn nu echt, en welke zijn nep? Waar moet je precies op letten om er niet in te trappen? Beide cursussen zijn gratis, aanmelden is wel verplicht in verband met het aantal deelnemers. Meld u aan de balie van de Bibliotheek of door te bellen naar 0485 - 74 50 35.

Verslag eerdere activiteiten:

Kienen (di. 6/06)

Op dinsdag 6 juni vond er weer een grote prijzen kienmiddag plaats. 46 personen namen deel aan deze kienmiddag, die uit 10 kien rondes bestond. In de pauze werd naast koffie en thee ook - aan hen die dat wilden- een gratis borreltje geserveerd gesponsord door de firma van de Kamp. Elke ronde kende twee prijzen, terwijl de eindronde de mogelijkheid bood twee volle boodschappentassen te winnen. In totaal werd er voor ongeveer driehonderd euro aan prijzen uitgereikt. In september is er een nieuwe kienmiddag, dus let op onze nieuwsbrief. We rekenen weer op vele prijzen en een volle zaal!



Van gas los (vrij 09/06)

Op vrijdag 9 juni gaf Cor Veroude, oud directeur van een installatiebedrijf, een interessante lezing over de energietransitie en het verduurzamen van huizen. Hij heeft de complexe situatie op een begrijpelijke manier uitgelegd met behulp van schermbeelden. Hij gaf met eenvoudige voorbeelden aan hoe men het huis het beste kan verduurzamen. Tijdens de presentatie werden verschillende maatregelen besproken, zoals isolatie, dubbel of zelfs driedubbel glas, zonnepanelen, airconditioning en warmtepompen. Het is opvallend dat niet alle maatregelen even efficiënt zijn, ongeacht de goede bedoelingen. Dit onderstreept het belang van het maken van weloverwogen keuzes bij het verduurzamen van uw woning. Als u meer wilt weten over de presentatie van Cor Veroude, kunt u een hand-out van de presentatie vinden op de voorpagina van onze website.

Inschrijven activiteiten zomerschool 2023**Woe 02/08 Eten bij Grieksrestaurant Kreta**

Op woensdag 2 augustus kunt u eten om 18.00u bij restaurant Kreta (brugstraat / hoek Prins Bernhardlaan)

Naam 1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____.

uw rekeningnummer: _____

Kosten: € 20.= p.p. s.v.p. overmaken op bank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Kreta. (Aanmelden kan tot 20 juli)

Digitaal aanmelden kan ook. (Coördinator Senioren Gennep, Annie Vorstenbosch (tel.0485-513855))

Do 10/08 Excursie ARN Beuningen

Op Donderdag 10 augustus kunt u deelnemen aan een excursie naar de ARN in Weurt. U gaat met eigen vervoer naar Nieuwe Pieckelaan 1, 6551 DX Weurt waar om 14.00 een 2 - 2,5 uur durende excursie begint

Naam 1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____.

Ik heb ruimte om _____ personen mee te nemen met mijn auto naar Weurt. Er zijn geen kosten aan deze excursie verbonden. Digitaal aanmelden kan ook. Aanmelden kan tot 25 juli. (Coördinator Senioren Gennep, Annie Vorstenbosch (tel.0485-513855))

Woe 16/08 Lunch en huifkartocht

Op woensdag 16 augustus kunt u deelnemen aan een lunch + huifkartocht. Om 12.00u bent u voor de lunch welkom in de Goede Herder. Om 14.00u vertrekt Matt Loonen met de huifkar voor een tocht in de omgeving.

Naam 1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____.

Er zijn geen kosten aan deze activiteit verbonden. Digitaal aanmelden kan ook. Aanmelden kan tot 10 augustus U kunt zich ook digitaal aanmelden. (Coördinator Senioren Gennep, Annie Vorstenbosch (tel.0485-513855))

Woe 23/8 Wandeltocht + koffietafel in St. Anthonis

Op woensdag 23 augustus kunt u deelnemen aan een wandelexcursie + aansluitend koffietafel in St. Anthonis. U komt met eigen vervoer naar restaurant de Heksenboom, Bosweg 40 in St-Anthonis. Om 10.30 start de wandeling. Na afloop staat er een koffietafel voor u klaar. Kosten €16.= p.p. s.v.p. overmaken op bank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. St-Anthonis (Aanmelden kan tot 10/8). Digitaal aanmelden kan ook.

Naam 1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____.

Ik kan _____ personen meenemen. (nb. Digitaal inschrijven kan ook) uw rek. nummer: _____ (Coördinator Senioren Gennep, Annie Vorstenbosch (tel.0485-513855))

Woe. BBQ 30/8 Goede Herder

Op woensdag 30 augustus kunt u vanaf 16.00u deelnemen aan de BBQ op het binnenterrein van de Goede Herder. De prijs €21.= p.p. inclusief één drankje. De BBQ begint om 16.00u; de poort gaat om 15.30u open.

Naam 1: _____ Adres: _____ tel.nr _____

Naam 2: _____ Adres: _____ tel.nr _____.

uw rek. nummer: _____

Kosten: € 21.= p.p.s.v.p. overmaken op bank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. BBQ 30-08. (Aanmelden kan tot 10/08)