

Nieuwsbrief Senioren Gennep

Senioren
Gennep



editie 9, september 2023

September 2023

redactie@kbogennep.nl



Inhoud	
van het bestuur	1
Komende activiteiten	
Agenda Goede Herder	2
Wandelen 50+	2
Stevig staan	2
Kienen	2
Vlindersafari	2
Kerstmarkt Keulen	3
Vooraank. Veilig thuis	3
Nieuwe website	3
Hobbywerkplaats	3
Creatief met foto's	4
Lezing Bezet, bevrijd, geplunderd	4
inschrijfstrookjes	
Inschrijven Kerstmarkt	4
Creatief met foto's	4

Rabo ClubSupport
Stem op onze club!

RABO clubsupport actie. Ook dit jaar kunt u stemmen via de RABO Clubsupport van 4 t/m 26 september. Zie hiervoor het stemmen onze site. sg.kbogennep.nl

Van het bestuur

Voor de meesten is waarschijnlijk de vakantie voorbij. Zij die de eerste weken van juli op een camping hebben doorgebracht, hadden helaas slecht weer met veel regen. Voor hen die niet op vakantie zijn geweest, is de zomerschool met leuke activiteiten een mooi alternatief geweest. Zeker het eten in 2 groepen van 40 personen bij de Griek was een groot succes. Ook over de huifkartocht met vooraf een lunch was iedereen zeer enthousiast. Na een wandeltocht met koffietafel op 23 augustus in St. Anthonis sluiten we de zomerschool af met een BBQ op 30 augustus. De BBQ staat weer garant voor een gezellige middag met muziek. Op 5 september is er weer een spannende kienmiddag met vele mooie prijzen. Verder kunnen wij melden dat op 14 september het klusteam/repaircafé officieel van start gaat. Iedereen is hier vanaf 10.30 uur van harte welkom, bij de hobbyruimte van de Goede Herder. Ook zal dan de officiële naam van deze organisatie bekend worden gemaakt. Iedereen heeft de mogelijkheid hierover mee te denken en een passende naam te melden bij het secretariaat van Senioren Gennep (secretaris@kbogennep.nl). Volgens afspraak brengen wij u op de hoogte van de

laatste ontwikkelingen bij de landelijke Unie KBO, waarbij wij ons lidmaatschap met ingang van 1 januari 2024 hebben opgezegd. Op een overleg met de Unie KBO is medegedeeld dat de Unie KBO de samenwerking met de PCOB heeft opgezegd en zelfstandig verder zal gaan. Inmiddels hebben wij en ook de aangesloten provincies hun lidmaatschap bij de Unie KBO opgezegd. Dit betekent dat de Unie KBO geen bestaansrecht meer heeft, omdat het fundament onder de huidige Unie KBO is verdwenen. Op 7 september vindt er een extra ledenvergadering plaats op het verenigingskantoor in Nieuwegein waar het ontbindingsbesluit nader zal worden toegelicht. Omdat wij nog een lidmaatschap hebben tot 1 januari 2024, hebben wij voor de rest van het jaar recht op de ledenadministratie en het magazine. Er is intussen al een overleg gepland met 5 afdelingen die, net als wij, rechtstreeks bij de Unie KBO zijn aangesloten. Dit overleg zal gericht zijn op de verdere mogelijkheden. Gaan we zelfstandig verder of willen we in het kader van belangbehartiging aansluiten bij een landelijke ouderenvereniging, waar onze voorkeur naar uitgaat. In de nieuwsbrief van september hopen wij hierover meer informatie te kunnen geven. Een alternatief zou zijn om aan te sluiten bij de Koepel van Gepensioneerden, die de belangen behartigt van 3 miljoen pensioengerechtigden. Kijk voor meer informatie hierover op de site van deze organisatie (www.koepelgepensioneerden.nl).



Het volgende oud

15 september in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@kbogennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren-Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbogennep.nl Adres: Langeweg 62 6591XV Gennep (tel.0485-513855). Bekijk ook eens het digitaal inschrijven via onze website: activiteiten.kbogennep.nl

Agenda Goede Herder (= G.H.)

Wekelijkse vaste activiteiten:

- Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub
- Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje
14.00u - 16.30u: Koersbal
19.00u - 21.30u: Koersbal
- Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.
13.30u - 17.30u: **Bridgen**
14.00u - 16.00u: Jeu de Boules
- Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten
20.15u - 00.00u Schaken
- Vrijdag: -----

Wandelen 50+ (vrij. 25/08 09.00u Afferden)

Noteer in uw agenda: 25/08 Afferden. Parkeren bij de golfbaan van landgoed Bleijenbeek (Bleijenbeek 14 Afferden) Graag telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679 (Voor meerrijders geldt een bijdrage van €2,50) NB. 29/09 gaan we wandelen in Nieuw Bergen)



Stevig staan vervolg. (vrij 15/9 14.30u Heijen)

Het is al weer een half jaar geleden, dat we zijn gestart met de interventie Stevig Staan. Zo'n 50 inwoners (70-plussers) hebben inmiddels een informatiebijeenkomst bezocht en ruim 20 deelnemers hebben meegedaan met een valpreventie cursus. De eerste twee cursussen zijn inmiddels afgerond. De deelnemers hiervan ervaren een duidelijk verschil in spierkracht, zijn minder bang en voelen zich zelfverzekerder. Het was vooral ook heel gezellig en een aantal hiervan heeft zich aangesloten bij een sportactiviteit. Op vrijdag 15 september is de eerstvolgende informatiebijeenkomst in Gemeenschapshuis d'n Toomp, Lijsterbesstraat 10 in Heijen. Tijd: 14.30 uur. Aanmelden kan per mail olga@gennepdoet-mee.nl De aanwezigen ontvangen dan informatie en er worden i.s.m. ESP Centrum een aantal testen uitgevoerd. In het najaar starten er vervolgens weer nieuwe valpreventie cursussen. (U kunt zich voor 3 euro retour laten vervoeren met de wensbus. U wordt thuis opgehaald en weer teruggebracht!)

**STEVIG
STAAN**

Kienen 5 september (di 5/09)

Op 5 september houdt Senioren Gennep weer een kienmiddag in de Goede Herder. Het start om 14.00u en de zaal is om 13.45u open..Er zijn weer hele mooie prijzen te winnen, waarvan in de laatste ronde 2 hoofd-prijzen. Ook leden en gasten van de Zonnebloem zijn van harte welkom.



Vlindersafari Gemert vrij 15/09 14.00u

Op vrijdagmiddag 15 september staat er een excursie gepland naar de vlindertuin in Gemert. In een aantal aaneengeschakelde kassen bevindt zich daar een tropische tuin met weelderige exotische beplanting, waarin de meest bijzondere vlinders uit diverse delen van de wereld leven. U zult kleine en grote vlinders zien, opvallend kleurige exemplaren en perfect gecamoufleerde soorten, evenals doorzichtige vlinders en exemplaren met angstaanjagende schijnogen. Het is een gelegenheid om te bewonderen en u te verwonderen. Deskundige gidsen zullen u alles vertellen over de bijzondere eigenschappen van de vele prachtige soorten die er opgroeien en rondfladderen. Op het binnen- of buitenterras, afhankelijk van het weer, staat koffie met gebak voor u klaar. Aangezien de afstand kort is, zullen we met eigen vervoer gaan. De afstand bedraagt 36 km en de reistijd ongeveer 30 minuten. Bij uw aanmelding kunt u aangeven of u vervoer nodig heeft of juist plekken over heeft in uw auto. We stellen voor dat degenen die meerijden of meerrijders hebben om 13.15 uur vertrekken bij de Goede Herder. De excursie zal om 16.00 uur in Gemert eindigen en u zult om 16.30 uur weer in Gennep zijn. U kunt zich aanmelden via het bijgevoegde strookje of digitaal op onze website. De kosten voor deze excursie bedragen € 9,95, inclusief toegang en een consumptie. De vlindertuin is toegankelijk voor rolstoelen en rollators. We adviseren een meerijvergoeding van € 2,50. Het adres van de vlindertuin is: Broekstraat 40, 5421 ZJ Gemert.



vooraankondiging: Veiligheid thuis (vrij 27/10)

Op vrijdag 27 oktober organiseren we een lezing over veiligheid die wordt verzorgd door de politie Gennep. Onderwerpen die aan de orde komen zijn: internetfraude, de babbeltrucs, hoe herken je phishing, whatsapp fraude, veiligheid in en rondom huis. Ook vertelt wijkagent Richard wat de politie in Gennep in het dagelijkse leven zoal meemaakt, uiteraard met respect voor privacy-aspecten. Deze voorlichtingsmiddag die plaats vindt in de Goede Herder, begint om 14.00 uur tot 16.00 uur.

Bezoek kerstmarkt Keulen

De reis naar de kerstmarkt in Münster was vorig jaar een groot succes. Dit jaar staat er voor woensdag 29 november een bezoek aan de kerstmarkt in Keulen gepland. De opzet van de reis is iets anders. We vertrekken om 09.00 uur vanaf de Goede Herder. Op de heenreis is er een koffiestop met gebak in Tegelen. We komen kort voor 12.00 uur aan in Keulen, waar u tot 16.15 uur de gelegenheid heeft om de vijf kerstmarkten en/of de Keulse winkels in kerstsfeer te bezoeken. Om 16.15 uur vertrekt de bus weer richting Gennep. Rond 18.00 uur zal de bus terug zijn in Gennep.

In tegenstelling tot vorig jaar is er geen "verplicht" diner op de terugreis. Echter, u heeft wel de mogelijkheid om te dineren als u in



Gennep aanschuift voor een heerlijk drie-gangenmenu bij de Dragonder (Sporstraat 103). Bij het voorgerecht heeft u de keuze uit 2 soorten soep. Voor het hoofdmenu kunt u kiezen uit een schnitzel, een kipfilet cajun (omwikkeld met spek) of een Victoriabaars, uiteraard allemaal geserveerd met groenten, gebakken aardappelen of frietjes en sauzen. Als nagerecht staat een stukje plaatcake met chocolade, ijs en slagroom voor u klaar. Dit diner, inclusief 2 consumpties, kost € 25,-. De bus biedt plaats aan maximaal 60 personen; bij de Dragonder is er ruimte voor meer dan 40 personen. Als reisdeelnemer kunt u dus zelf beslissen of u wilt deelnemen aan het diner. De busreis (inclusief koffiestop) kost € 33,- en voor niet-leden van senioren Gennep geldt een bustoeslag van 5 euro dus 38,= Het totaalbedrag komt dus op maximaal € 58,- of 63 euro voor niet-leden. Inschrijven is mogelijk via het strookje of digitaal. Deze reis wordt aangeboden aan alle seniorenverenigingen in de regio Gennep en de beschikbare plekken zullen evenredig worden verdeeld.

De nieuwe website van Senioren Gennep

De afgelopen maand is er hard gewerkt aan de modernisering van de website. Het uiterlijk van de website is gemoderniseerd en technisch is de website weer volledig up-to-date. In de komende tijd zullen we vaker dan voorheen op de website verslag doen van de verschillende activiteiten. We zullen meer foto's publiceren en als u als deelnemer aan een activiteit één of meerdere leuke foto's heeft gemaakt, roepen wij u op om deze naar ons op te sturen. Op dit moment bevindt de website zich nog officieel op het domein kbogennep.nl, maar dit heeft te maken met administratieve en financiële redenen. In december zal het huidige hostingcontract aflopen en zal het domein (de naam) worden gewijzigd naar SeniorenGennep.nl. Als u na die tijd het oude adres nog intypt (kbogennep.nl), wordt u nog een jaar lang doorverwezen naar de nieuwe website, tot eind 2024.

De komende tijd zullen er nog nieuwe onderdelen aan de nieuwe website worden toegevoegd. We houden u op de hoogte. Adres v.d. website: sg.kbogennep.nl



Digitaal inschrijven: Hoe gaat dat ook alweer?

Ga naar onze website: www.seniorengennep.nl en selecteer in de menubalk het onderwerp "Activiteiten". Daaronder vindt u onder andere de knop "Inschrijven". Klik daarop en kies uit de beschikbare activiteiten. Vul het inschrijfformulier in, druk op bevestigen en klik vervolgens op "verzenden". U ontvangt automatisch een kopie van uw inschrijving op uw emailadres.

Hobbywerkplaats Gennep opent haar deuren

Onder de inwoners van de gemeente Gennep is er soms behoefte aan hulp bij kleine en iets grotere klussen. Het gaat om klussen die net te zwaar of te complex zijn en die je met hulp van vrienden, familie of burens niet zelf kunt oplossen. Het zijn klusjes waarvoor je niet de financiële middelen hebt om een professional in te schakelen, zoals klusjes in huis en/of in de tuin. Deze behoefte wordt ook gevoeld door de leden van Senioren Gennep en het GON.

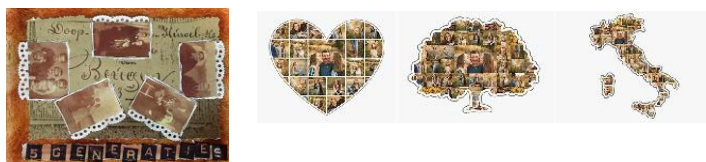
Om aan deze behoefte te voldoen, heeft een groep hobbyklussers de handen ineengeslagen. In samenwerking met de wijkverbinders en Senioren Gennep/GON hebben ze een plan bedacht om een 'Hobbywerkplaats' te starten bij MFC de Goede Herder. Deze hobbywerkplaats wordt het 'thuishonk' voor de klussers. De mooi ingerichte Hobbywerkplaats wordt officieel geopend op donderdag 14 september om 10.30 uur. U bent van harte uitgenodigd om langs te komen, kennis te maken en de hobbywerkplaats te bezichtigen. De openingstijd is op donderdagochtend van 09.00 uur tot 11.45 uur. U kunt hier binnenkort een afspraak maken om uw defecte apparaten te laten repareren en ze zo een tweede leven te geven. Tijdens de reparaties kunt u in het toekomstige repaircafé genieten van een kopje koffie en andere bezoekers ontmoeten.

Geïnteresseerde leden van Senioren Gennep en het GON kunnen nu al tijdens de openingstijden gebruik maken van de hobbywerkplaats. Hier kunnen ze onder begeleiding op bescheiden niveau klussen. Naast hun activiteiten in de hobbywerkplaats, klussen de hobbyklussers ook op vrijwillige basis bij mensen thuis. Als u graag een hobbyklusser wilt inschakelen om bij u thuis een kleine of grotere klus aan te pakken, kunt u contact opnemen met uw wijkverbinder. Daarna wordt er een afspraak met u en een geschikte

hobbyklusser gemaakt en wordt beoordeeld wanneer en hoe een klus uitgevoerd kan worden. We starten klein op met dit leuke experiment en we gaan kijken en leren hoe wij de leden van Senioren Gennep en het GON verder kunnen helpen. We wensen alle betrokken bij dit experiment veel succes en plezier!

Workshop: creatief met foto's (vrij 29/09)

In deze workshop gaat u aan de gang met uw eigen foto's. Doel is het maken van een fraaie collage over een onderwerp naar uw keuze. Bijv. familie, vakantie(s), hobbys, jubilea, of een realistisch of abstract thema. U kunt bijv. ook een prachtig foto kado voor iemand maken. Gewapend met schaar, lijm, versierband en fraaie achtergronden. Deze gratis workshop (max. 10 personen) begint om 14.00. De workshop is gratis.



Lezing Bezet, Bevrijd & Geplunderd (do 31/ 8. 20.00u)

Op donderdag 31 augustus geven Paul Klinkenberg en Paul Thissen een lezing over wat er allemaal gebeurde in de periode vanaf de luchtlandingen van de geallieerden op 17 september 1944 tot aan de bevrijding van Nijmegen en wijde omgeving.

Die bevrijding liet diepe sporen na. Niet alleen als gevolg door de bezetting; ook onze bevrijders lieten hun sporen na; ook zij maakten zich schuldig aan plundering. Toen Gennep frontstad werd, verordonneerde de Duitse bezetter de evacuatie van alle inwoners in Gennep en omstreken. Nadat de mensen waren vertrokken, roofden de Duitsers veel wat van waarde was en ontmantelden zij fabrieken. De meeste van de achtergelaten huizen werden echter met rust gelaten.

Aandacht voor regio Gennep.

Over deze episode schreven Paul Klinkenberg, Paul Thissen en Paul van der Heijden het boek 'Bezet, Bevrijd, Geplunderd'. Dit boek vormt het uitgangspunt voor de lezing op 31 augustus waarbij speciale aandacht wordt besteed aan Gennep en omgeving, dit in aansluiting op de nu in museum Het Petershuis lopende expositie 'Decor voor de samenleving' over werk en leven van Peter Roovers. De lezing is gratis toegankelijk, wel moet u zich even aanmelden. Dat kan via de website van Biblioplus: <https://biblioplus.op-shop.nl/10260/lezing-peter-roovers/13-07-2023> of u kunt ook mailtje sturen aan: mleideritz@outlook.com Inloop vanaf 19.30 uur. De lezing start om 20.00 uur in de Kenniskeuken (benedenverdieping v.d. Bibliotheek)

Workshop "Creatief met foto's" (vrij 29/09 14.00u) (Inschrijven mogelijk t/m 15/09) (Gratis)

Naam: _____ tel. _____ e-mail: _____

Aanmelding kerstmarktreis Keulen op woe 29 november (Inschrijven tot 5 oktober)

Vertrek 09.00u Goede Herder; retour in Gennep 18.00u.

Naam: _____ Straat/ huisnr: _____ Postcode _____

Naam 2 _____ straat/ huisnr (indien anders) _____ PC: _____

Telefoonnummer: _____ e-mailadres: _____ -

(kruis uw keuze aan)

Aleen de busreis Busreis + Diner

Diner keuze A). Schnitzel B). Kip Cajun C). Victoria baars (vis) (zet svp kruisje voor A, B of C)

Rond 10 oktober hoort u of u bent geplaatst voor uw keuze(s). S.v.p. Pas na deze bevestiging betalen.

Busreis alleen euro 33,= (euro 38,= voor niet-leden van Senior Gennep), Busreis + diner euro 58,= (niet leden van Senior Gennep: euro 63,=)

Het bedrag, na bevestiging door ons, overmaken aan NL 35 RABO 0140 6022 83 t.n.v. KBOGennep o.v.v. Kerstmarktreis
De administratieve afhandeling van deze reis wordt gedaan door Paul Mengelberg (redactie@kbogennep.nl / 06-46122941)

Aanmelding vlindertuinsafari Gemert (vrij 15/9 14.00)

Met eigen vervoer naar Gemert (36 km, 30 min rijden) De excursie begin om 14.00u Broekstraat 40 Gemert

U kunt ook digitaal inschrijven via de website van senioren Gennep sg.kbogennep.nl - kijk s.v.p. bij activiteiten

Naam: _____ Straat/huisnr: _____ Postcode _____

Naam 2 _____ straat/ huisnr (indien anders) _____ PC: _____

Telefoonnummer: _____ e-mailadres: _____ -

Het bedrag **euro 9,95** overmaken aan NL 35 RABO 0140 6022 83 t.n.v. KBOGennep o.v.v. vlindersafari

Dit bedrag is inclusief toegang, gids, koffie/thee + stukje vla)

Ik heb nog plaats(en) over voor meerrijders of ik heb zelf geen vervoer

Enkele foto's van lunch - huifkartocht van woe 16/8 (zie ook de website)

