



editie 12+01 - 2023/2024

December - Januari 2023-2024

redactie@kbogennep.nl



**Inhoud**

Van het bestuur	1
<b>Komende activiteiten</b>	
Agenda Goede Herder	2
Wandelen 50+	2
Middag van dementie	2
Lezing NBDS 12/01	2
80 jaar bevrijding	2
Lezing veiligheid	2
Kluspunt Gennep	2
Stevig Staan	3
www.Seniorengenep.nl	3
Nieuwjaarsreceptie	3
Vooraankondiging lezing	3
Behoud zwembad	4
Waggelaars	4
Peelreis 19/4	5
Fietsen	5
Rijbewijskeuring 75+	5

**Inschrijfstrookjes:**

Lezing NBDS	4
Lezing dementie	4

**Digitaal inschrijven op onze website op de voorpagina onder "activiteiten"**

**Van het bestuur**

De laatste maand van het jaar 2023 staat voor de deur. Sinterklaas is weer in het land en de kerstboom wordt alweer opgetuigd. Ook Seniorengenep wil aandacht besteden aan deze mooie feestmaand. Voor een bezoek aan de kerstmarkten vertrekt op 29 november een volle bus naar Keulen. Bij Kluspunt Gennep wordt er op 7 december een kerstworkshop gehouden. Op 13 december wordt in Pica Mare een kerstmiddag gevuld met een programma waar je beslist bij moet zijn. En uiteraard sluiten we de middag af met een door de firma Wikkers verzorgd buffet. Maar voordat het zover is, hopen wij velen van u op 1 december te mogen begroeten op een extra ledenvergadering in de Goede Herder. Deze bijeenkomst is nodig in verband met de naamswijziging, de gewijzigde statuten en het nieuwe huishoudelijk reglement. De leden moeten deze stukken goedkeuren. U vindt deze stukken op de website en ze liggen ter inzage in de Goede Herder. Om deze verplichte vergadering op te vrolijken houden we een interessante en mooie quiz met een hapje en een drankje en er is een prijs voor de winnaar.

De programmacommissie heeft voor 2024 alweer mooie activiteiten gepland. In de nieuwsbrief wordt u daarvan op de hoogte gehouden. Op 2 januari 2024 staat de nieuwjaarsborrel als eerste activiteit in de agenda.

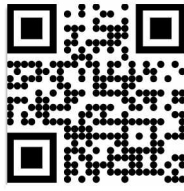
Gezamenlijk zullen we dan het glas heffen op een mooi en gezond 2024. Het komend jaar staat er veel te gebeuren voor Seniorengenep. De GON wordt dan ondergebracht bij Seniorengenep en de landelijke organisatie Unie KBO houdt op te bestaan. Het magazine en ledenadministratie komen hierdoor ook te vervallen. Over zowel een ander magazine als een ledenadministratie zijn wij in overleg met 18 andere afdelingen voor een passende oplossing. Op onze extra ledenvergadering op 1 december willen we hier uitgebreid bij stil staan. Het jaar 2024 zal weer in het teken staan van samenwerking met diverse andere organisaties want "samen zijn wij sterk".

Namens het bestuur wens ik u allen hele fijne feestdagen en een mooie jaarwisseling.

**Terugblikken**



De terugblik op activiteiten vindt u op onze website. Omdat de nieuwsbrief niet zo actueel kan zijn en ook niet zoveel ruimte heeft, hebben we de terugblik(ken) op de website gezet. Dat geldt ook voor de Seniorenbios.



Het volgende ouderen magazine verschijnt op di. 30 januari. De kopij voor nieuwsbrief nr. 02 moet uiterlijk op vrijdag 19 januari in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar [redactie@kbogennep.nl](mailto:redactie@kbogennep.nl) of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Seniorengenep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch [coordinatorokbo@gmail.com](mailto:coordinatorokbo@gmail.com) Adres: Langeweg 62

## Agenda Goede Herder (= G.H.) zie ook de website

### Wekelijkse vaste activiteiten:

- Maandag: 13.30u - 16.00u: Computerclub
- Dinsdag: 10.30u - 12.00u: Soos: kopje koffie+praatje  
14.00u - 16.30u: Koersbal  
19.00u - 21.30u: Koersbal
- Woensdag: 09.30u - 10.30u: Zingen.  
13.30u - 17.30u: Bridgen  
14.00u - 16.00u: Jeu de Boules
- Donderdag: 09.30u - 11.30u: Schilderen  
14.00u - 17.00u: Soos / kaarten  
20.15u - 00.00u Schaken
- Vrijdag: -----

### Wandelen 50+ (vr. 29/12 09.00u / 26/01 09.00u)

Noteer in uw agenda: **29/12. Gennep**, wandelen vanaf de Goede Herder. Start om 09.00u Telefonisch melden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of 06-15558679

Vrijdag 26/01/24 **Milsbeek**, Vanaf de kerk in de Kerkstraat. Start om 09.00u



### De wondere wereld van dementie (di 23/01 14.00u)

Afgelopen januari hebben we op een druk bezochte middag kennis gemaakt met de wondere wereld van dementie.

Kennis over dementie is een belangrijke voorwaarde om goed te kunnen afstemmen op het gedrag van de ander. Of iemand zich goed voelt of niet goed voelt hangt mede af van hoe hun omgeving op hen reageert.

Wij nodigen u van harte uit voor deze bijeenkomst, waarin we een aantal zaken ... opnieuw zullen belichten, maar ook andere aspecten van dementie zullen behandelen.

We doen dat op een concrete en interactieve manier, waarbij u uitgenodigd wordt om deel te nemen. Als u dat wilt uiteraard.

De volgende zaken zullen deze middag aan de orde komen: We staan stil bij de belangrijkste kernmerken en soorten dementie.

We gaan uitgebreid in op de vraag hoe u het beste om kunt gaan met bepaald gedrag van mensen met dementie.

Wij helpen u om beter te begrijpen wat er gebeurt in dat hoofd.

Wij staan stil bij wat er nog wel kan.

U bent van harte welkom op dinsdagmiddag 23 januari van 14.00 tot 16.00 uur. Heeft u vragen of zaken m.b.t. dementie die u graag besproken zou willen zien, dan kunt u deze doorgeven aan Willemien Janssen [wm.janssen@ziggo.nl](mailto:wm.janssen@ziggo.nl) of telefonisch 06-37456983. Inschrijven voor deze middag via het strookje of via de website ([www.seniorengennep.nl](http://www.seniorengennep.nl) --> activiteiten)

### NBDS 175 jr geleden opgericht (12/01 14.00-15.30u)

De Noord-Brabantsch-Duitsche Spoorweg-Maatschappij werd opgericht in 1869 en verzorgde het spoorvervoer tussen Boxtel en het Duitse Wesel via Uden, Veghel, Gennep, Goch en Xanten. In Nederland stond deze spoorlijn bekend als het "Duits Lijntje". Het hoofdkwartier van de NBDS, ook wel "de Keet" genoemd, was gevestigd in Gennep aan de Spoorstraat, op het terrein waar nu de Libermannhof staat.



De NBDS beleefde een bloeiperiode aan het einde van de 19e en het begin van de 20e eeuw. Echter, de maatschappij kwam ten val door het ineenzakken van het vervoer tijdens de Eerste Wereldoorlog, toen Nederland strikte neutraliteit handhaafde, en door looneisen en pensioenverplichtingen. In 1922 ging de NBDS failliet en nam de SS (Staatsspoor, later NS) in Nederland de bezittingen en schuldenlast over. De lijn degradeerde tot een secundaire spoorlijn en het hoofdkantoor en de werkplaats verdwenen. Gennep verloor in het begin van de jaren '20 ongeveer 950 inwoners. Met foto's, kaarten en filmfragmenten brengen we de geschiedenis van de spoorlijn in beeld.

### Oproep i.v.m. de viering van 80 jaar bevrijding in 2025.

(Herhaling) De werkgroep die de viering van 80 jaar bevrijding voorbereidt, is geïnteresseerd in fotomateriaal, documenten of verhalen die betrekking hebben op die periode in Gennep. Als u materiaal bezit dat u wilt delen of in bruikleen wilt geven zodat het gescand kan worden, neem dan contact op met de StEG (Stichting Erfgoed Gennep). De StEG is gevestigd in de Kenniskeuken op de benedenverdieping van de bibliotheek. Het kantoor is elke woensdagmiddag voor het publiek geopend van 14.30 tot 16.30 uur. U kunt ook een mailtje sturen naar: [info@stichtingerfgoedgennep.nl](mailto:info@stichtingerfgoedgennep.nl). Bezoek ook de website van de StEG voor meer informatie: <https://stichtingerfgoedgennep.nl>.

### Over de Lezing "veiligheid thuis" die niet doorging.

De politie heeft uitgebreid excuus gemaakt voor het feit dat men zonder tegenbericht verstek liet gaan op 27/10. Drie factoren speelden een rol: a) de betrokken politieagent had de afspraak niet gecheckt in zijn agenda b). Er kwam een spoedklus voorbij waardoor hij elders moest zijn en c) een structureel tekort aan personeel waardoor er geen vervanger beschikbaar was. Er is inmiddels een nieuwe datum geprikt nl. 16/2 met de garantie dat de politie er dan wél is. Ter compensatie kreeg een aantal vrijwilligers op 21/11 een rondleiding in het nieuwe bureau (zie website) Inschrijven lezing via nieuwsbrief februari. We houden u op de hoogte.

## Cluspunt Gennep

Op 14 september heeft wethouder Pubben Cluspunt Gennep geopend. Cluspunt Gennep heeft haar thuisbasis bij de Goede Herder van Senioren Gennep. Het is ook opgezet om mensen te ontmoeten en gezellig samen te zijn. Cluspunt Gennep bestaat uit 3 groepen:

- **Groep 1:** externe klussendienst. Deze is bedoeld om bij mensen thuis kleine klusjes te doen, nadat deze eerst zijn beoordeeld door de wijkverbinder. De externe klussendienst heeft haar werkplaats bij De Goede Herder.
- **Groep 2:** hobbyruimte. Deze is bestemd voor bezoekers om onder begeleiding iets van hout (en mogelijk straks andere materialen) te maken. Benodigde machines zijn beschikbaar. Sommige daarvan mogen echter alleen door deskundigen en/of onder strikt toezicht worden gebruikt (in verband met veiligheid!). Ook kan op afspraak onder begeleiding met een groepje iets van hout worden gemaakt.
- **Groep 3:** repaircafé. Dit is bedoeld om bezoekers die met een kapot voorwerp komen te helpen met de reparatie ervan. Het lukt niet altijd, maar we doen ons best!
  - Alle drie groepen worden bemest met vrijwilligers.
  - De werkgroep Cluspunt Gennep doet hierbij een oproep voor gastvrouwen of gastheren. Zij ontvangen bezoekers, begeleiders en klussers en bieden hen een kopje koffie/thee aan met iets lekkers. Ze zorgen voor een huiskamersfeer.
  - Verder zijn personen die handig zijn in reparaties van harte welkom bij het repaircafé. Het repaircafé is elke donderdagmorgen van 9.00 uur tot 12.00 uur te bezoeken.
  - Voor degenen die het leuk vinden hier iets te betekenen of informatie willen, kunnen zich melden bij de voorzitter van de werkgroep, Wim van Riet: [wimvanriet@ziggo.nl](mailto:wimvanriet@ziggo.nl) of op 06.33658049.

## Stevig staan: veilig bewegen in en om uw huis. 26/01

Zelfstandig wonen en onbezorgd de dagelijkse dingen blijven doen, zoals een boodschapje, een rondje fietsen of een familiebezoek. Dat willen we allemaal. Naarmate we ouder worden, kan dit steeds lastiger worden. Een goede gezondheid helpt hierbij. Hoe fit bent u op dit moment? En wat kunt u doen om fit te blijven of zelfs fitter te worden?

Het programma **Stevig Staan** is bedoeld voor zelfstandig wonende 70-plussers en is gratis voor inwoners van Noord-Limburg.

Wat houdt het beweegprogramma precies in? U kunt meedoen aan Stevig Staan via een informatiebijeenkomst. De eerstvolgende bijeenkomst is op **vrijdag 26 januari om 14.30** uur in MFC De Goede Herder. Er worden dan ook enkele testen uitgevoerd, zoals balanstesten en een looptest. Indien blijkt, dat u een hoog valrisico heeft, krijgt u een een-op-een afspraak met een fysiotherapeut van ESP. Vervolgens wordt er gekeken welke van de twee beweegcursussen het beste bij u past, de cursus Vallen Verleden Tijd of de cursus In Balans. In deze cursussen werkt u in een groep aan uw spierkracht, coördinatie en balans waardoor het risico op vallen afneemt.

De eerste groep in Gennep heeft inmiddels een cursus afgerond. De deelnemers ervaren minder valangst, meer spierkracht en vonden het vooral ook heel gezellig!

Kijk voor meer info op [www.stevigstaan.nu](http://www.stevigstaan.nu) | Aanmelden voor de informatiebijeenkomst kan per mail naar [olga@gennepdoetmee.nl](mailto:olga@gennepdoetmee.nl)

website <https://www.Seniorengennep.nl>

Op 8 november is ons internetdomein <https://www.seniorengennep.nl> actief geworden. Dat betekent dat we het materiaal van de website [kbogennep.nl](http://kbogennep.nl) en [sg.kbogennep.nl](http://sg.kbogennep.nl) hebben overgezet naar [seniorengennep.nl](http://seniorengennep.nl). Ook zijn onze e-mailadressen aangepast. Alles wat vroeger met [..@kbogennep.nl](mailto:..@kbogennep.nl) werd verstuurd, wordt nu met [..@seniorengennep.nl](mailto:..@seniorengennep.nl) verzonden. Voorlopig (1 jaar) zal het oude domein [kbogennep.nl](http://kbogennep.nl) nog blijven functioneren en wordt u automatisch doorgestuurd naar [seniorengennep.nl](http://seniorengennep.nl), maar eind 2024 wordt die tijdelijke koppeling verbroken. Het is handig om uw favorieten en e-mailadressen alvast aan te passen

## Nieuwjaarsreceptie 2 januari 10.00u

Op **dinsdag 2 januari** houden we weer een nieuwjaarsreceptie in de Goede Herder. Vanaf 10.00 uur wordt iedereen van harte welkom geheten en uitgenodigd om gezamenlijk een toast uit te brengen. Vanaf 1 januari is de GON ondergebracht onder Senioren Gennep. Alle activiteiten van de GON vinden nu plaats onder Senioren Gennep. Leden van de GON die graag nog van deze activiteiten gebruik willen blijven maken, hebben zich kunnen opgeven als lid van Senioren Gennep. Het bestuur hoopt dat ook veel van deze nieuwe leden aanwezig zullen zijn op de nieuwjaarsreceptie. Dit is ook een mooie gelegenheid om nader kennis te maken met elkaar".

## Voorankondiging Lezing Bezet-Bevrijd-Geplunderd 15/3

Eind augustus was er in de bibliotheek een lezing met als titel: "Bezet, bevrijd en gepunderd" naar het gelijknamige kort geleden verschenen boek. Het boek concentreert zich op de regio Nijmegen maar de spreker Paul Thissen, afkomstig uit Groesbeek, concentreerde zich vooral op de gebeurtenissen in en rondom Gennep in febr. 1945. Hij is bereid gevonden deze boeiende lezing nog een keer te houden voor leden van Senioren Gennep. Op **vrijdag 15/03** zal hij van **14.00u-15.30u** deze lezing herhalen. Zijn verhaal illustreert hij met foto's en kaarten. Zeer aanbevelingswaardig! Het boek is verkrijgbaar in de boekhandel met EAN nummer: 9789460045059 en kost € 24,50.



## Peelreis georganiseerd door KBO Milsbeek vr 19/01

Op 19 januari 2024 Halve dagtocht door de Peel met als afsluiting een heerlijke winterse maaltijd. Prijs 39,50 per persoon.

Reserveren en betalen voor 1 januari 2024 op rekening NL 21 Rabo 0140681590 op naam van: M.J.M. van der Spek-Keijzers Milsbeek. Er kunnen maximaal 60 personen mee en vol is vol.

**Aanmelden kan via e-mail en telefoon bij M.van der Spek**

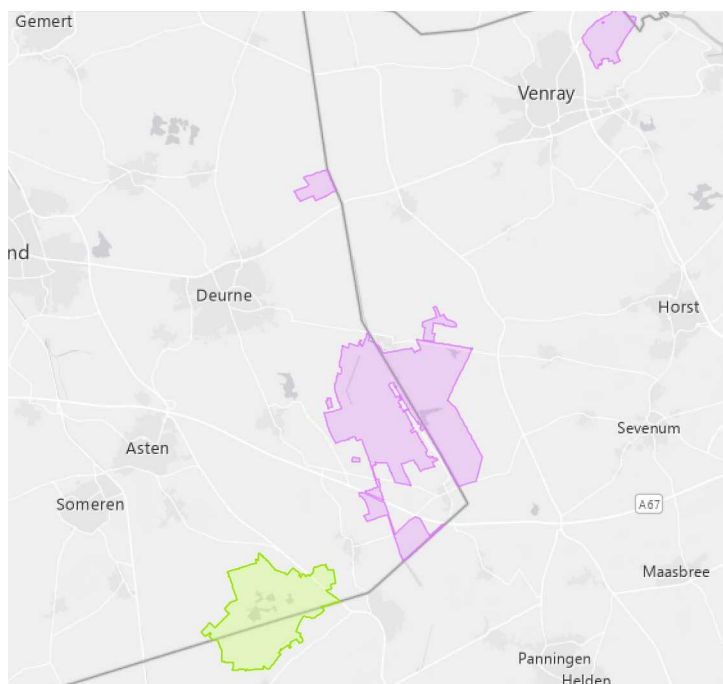
**email:** marjoryvanderspek@outlook.com of  
**telefonisch:** 0485-51 66 14 /mobiel : 06-44 77 82 68

### Reisbeschrijving:

Vertrek ui Gennep 13.20uur vanaf de Goede Herder. Verwachte aankomst in Deurne 14.00 uur waar we worden ontvangen met koffie of thee met cake. Aansluitend beginnen we met een mooie rondrit door de Peel waarbij de gids die inmiddels aan boord van de bus is gekomen u alles gaat vertellen over dit bijzondere stukje Nederland.

17.00 uur Als we terugkomen in Deurne staat er een heerlijke winterse maaltijd te wachten. We eten hutspot en boerenkool met braadworst en appelmoes. Als dessert zal er chocolademousse worden geserveerd.

18.30 uur Hoogste tijd om de terugreis naar Gennep en Milsbeek te beginnen.



## Fietsclub: interessebijeenkomst vrijdag 05 /01 11.00u-12.00u Goede Herder (vervolg)

In de afgelopen nieuwsbrief werd een oproep gedaan aan alle leden die interesse hebben in een fietsclub, om zich te melden. Dit kon via een briefje of een digitaal formulier. Vijftien leden hebben daarvan gebruikgemaakt. Het is de bedoeling om in gezamenlijk overleg op geregelde tijden een fietstocht te maken. De frequentie wordt bepaald door de groep in onderling overleg. We nodigen iedereen die gereageerd heeft en die wellicht nu nog denkt: "Dat is een leuk idee," uit om op vrijdag 5 januari tussen 11.00 en 12.00 uur naar de Goede Herder te komen. We gaan dan bespreken hoe dit initiatief in de praktijk vorm kan krijgen.



fietsen: gezond en leuk!

## Korting rijbewijskeuring 75+

RijbewijskeuringsArts.nl is sinds april 2019 aangesloten bij ZorgDomein en werkt volledig digitaal op al hun keuringslocaties. Ook als u de ZorgDomein Code (ZD) of het keuringsverslag nog niet heeft ontvangen, geen paniek, de keuring kan bij deze organisatie altijd doorgaan! Zonder administratiekosten achteraf. De gekwalificeerde BIG-geregistreerde artsen keuren de fysieke en mentale gezondheid nauwkeurig. Dit doen ze voor 75+'ers, jongeren met medische kwesties, beroepschauffeurs, en iedereen daartussen, en dat voor een voordelig(er) keuringstarief.

Het tarief voor een autorijbewijskeuring als je lid bent van een ouderenbond is (bij het bereiken van de 75+ leeftijd) € 45. Op de website vindt u een overzicht van alle typen keuringen en plaatsen waar u terecht kunt. Tevens ziet u alle prijzen (Rijbewijskeuringsarts.nl).



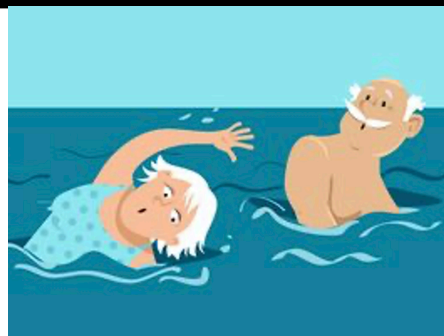
De dichtstbijzijnde locatie is: Hotel 't Vertrek, Stationsweg 12 in Boxmeer. Je kunt online een afspraak maken of via tel.nr. 085-0180800.

## Behoud het zwembad

Zwembad Pica Mare is een belangrijke voorziening in Gennep. Het is de plek waar senioren samen in beweging blijven om hun gezondheid op peil te houden en waar mensen elkaar ontmoeten.

Voor heel Gennep, maar zeker ook voor senioren is het zwembad van groot belang. Senioren Gennep ondersteunt dan ook van harte de actie "Behoud ons zwembad in Gennep". Wij roepen onze leden op de petitie "Behoud ons zwembad" te ondertekenen.

U vindt de petitie onder: <https://behoudhetzwembad.nl/>



## Meer ernstige zaken....

## Onze beste wensen

**PROGRAMMA  
CARNAVAL 2024**

Carnavalsclub voor 50+  
"de Waggelaars"

**PRINSENBAL**  
maandag 15 januari 2024  
Aanvang 19.30 uur | 4Events, Gennep

**RECEPTIE**  
zaterdag 3 februari 2024  
Aanvang 19.11 uur | 4Events, Gennep

**RESIDENTIE**  
vrijdag 9 februari 2024  
Aanvang 20.00 uur | DE DRAGONDER

Laot 't ter krolle van Gennep tot ien Kollle



Het bestuur van Senioren Gennep wenst u fijne Kerstdagen en een gezond en gelukkig 2024!

### Laatste nieuws

Door het vertrek uit de KBO zullen we ook niet langer het KBO/PCOB blad verspreiden. Met ingang van 2024 krijgt u het VIJFTIG+ magazine bij uw Senioren Gennep nieuwsbrief.  
(zie ook <https://vijftigplusonline.nl>)

## De wondere wereld van dementie 23/01 14.00 Goede Herder

Neemt graag deel aan de middag over dementie op di 23/01 14.00u Deelname is gratis. Inschrijven kan tot 10/01/2024 datum van invullen: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Naam 1 \_\_\_\_\_ Adres: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

Naam 2 \_\_\_\_\_ Adres: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

U kunt het formulier ook digitaal invullen op onze website [www.seniorengennep.nl/activiteiten](http://www.seniorengennep.nl/activiteiten) (er zijn 50 plaatsen beschikbaar)

## NBDS 150 jaar geleden opgericht vr 12/01 14.00 in de Goede Herder

Komt graag naar de lezing over de NBDS op 12/01/2024 14.00 in de Goede Herder . Deelname is gratis.

Inschrijven kan tot 05/01/2024

datum van invullen: \_\_\_\_\_

Naam 1 \_\_\_\_\_ Adres: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

Naam 2 \_\_\_\_\_ Adres: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

U kunt het formulier ook digitaal invullen op onze website [www.seniorengennep.nl/activiteiten](http://www.seniorengennep.nl/activiteiten)