

Uitdaging de baas

Training Sociale Vaardigheden/ Empowerment

Gennep, Bergen &
Mook en Middelaar

Training Sociale Vaardigheden/Empowerment 'Uitdaging de baas' van start

Wil je meer over jezelf leren zodat je met meer zelfvertrouwen kunt doen wat je graag wil? Dan is deze training iets voor jou!

Synthese en INTOS starten met een training sociale vaardigheden/empowerment 'Uitdaging de baas'. Dit is voor inwoners uit de gemeenten Gennep, Bergen, Mook en Middelaar. De training bestaat uit 6 bijeenkomsten en gaat op 16 mei 2024 van start. In deze bijeenkomsten ga je aan de slag met hoe je met uitdagingen omgaat en hoe je contact met anderen legt. Met elkaar kijken we wat je hierin anders zou willen doen en oefen je er ook meteen mee, zodat je al snel stappen zet.

Programma, data, tijden en locatie

De training is op: donderdag 16 mei, 23 mei, 6 juni, 13 juni, 20 juni en 27 juni van 13.00 tot 15.30 uur in wijkcentrum Gennep Zuid, Norbertplein 3 in Gennep. Het is de bedoeling dat je alle bijeenkomsten volgt.

synthese
thuis in je wijk

INTOS
Samen werken aan Werk

Meer informatie en aanmelden

Er zijn geen kosten verbonden aan de training. Deelname aan de training kan alleen na aanmelding en bevestiging door de trainer. Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de trainers Karin Zwart (06 33 04 03 35 of k.zwart@synthese.nl) of Dianne Weerts (06 33 56 63 91 of diannew@intos-gennep.nl). Aanmelden kan tot en met 8 mei 2024.

Aanmelden voor de training kan via www.synthese.nl via het kopje 'aanbod & inschrijving' en door te klikken op 'Training Uitdaging de baas'. Of neem contact op met een van de trainers.

Tijdens de bijeenkomsten staan we stil bij de volgende thema's:

- 1: Wie ben ik?
- 2: Wat doe ik?
- 3: Wat voel ik?
- 4: Hoe communiceer ik?
- 5: Wie wil ik zijn?
- 6: Hoe nu verder?

