

Senioren Gennep

Informatieboekje

2025



Informatieboekje 2025

Senioren Gennep
de kracht van samen



Senioren Gennep is een actieve en levendige vrijwilligersorganisatie voor en door senioren. Onze vereniging telt bijna 900 leden en is daarmee de grootste vereniging van Gennep.

Ons doel is een samenleving te bevorderen die zorgzaamheid betracht jegens senioren, zodat zij - naar vermogen - zelfstandig kunnen blijven deelnemen aan het maatschappelijk leven. Ook willen wij de belangen van senioren behartigen in de ruimste zin van het woord, zowel individueel als collectief.

Senioren Gennep tracht haar doel te bereiken door het organiseren van sociale, culturele, recreatieve, sportieve, educatieve en voorlichtende activiteiten. En ook door het gevraagd en ongevraagd adviseren van overheden en instellingen over seniorenbeleid en alle zaken die senioren aangaan.

De belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel. Onze vereniging is aangesloten bij de Koepel Gepensioneerden.

In de gemeente Gennep werken wij in OOGG-verband (Ouderen Overleg Gemeente Gennep) nauw samen met de andere vier seniorenverenigingen.

In dit boekje hebben wij geprobeerd alle relevante informatie voor u bij elkaar te brengen.

De vermelde gegevens kunnen in de loop van het jaar veranderen.

Huisvesting:

MFC “De Goede Herder”
Europaplein 1, 6591 AV Gennep

Website: www.seniorengennep.nl

Banknummer: NL35 RABO 0140602283 t.n.v. Senioren Gennep
KvKnr 40166605

Voorwoord

In 2024 is er veel gebeurd bij Senioren Gennep. De activiteitencommissie heeft weer veel leuke activiteiten georganiseerd. Denk daarbij aan onze jaarlijkse busreis, de winkelreis, samen uit eten, themamiddagen, de pinksterbrunch, de BBQ, de kerstviering en heel veel excursies. Aan al deze activiteiten werd door veel van onze leden naar tevredenheid deelgenomen.

De kienmiddagen met leuke prijzen zijn steeds erg gezellig en werden druk bezocht. Op de soos op dinsdag en donderdag wordt het steeds drukker. Hier wordt veel gepraat en gelachen.

Wij staan open voor een goede en prettige samenwerking met andere partijen. Regelmatig vindt er overleg plaats met besturen van overige organisaties in de gemeente. Het overleg vindt plaats om te bezien waarin we elkaar kunnen versterken en van elkaar kunnen leren.

Senioren Gennep is nauw betrokken bij werkgroepen die door de gemeente zijn samengesteld, zoals de werkgroep positieve gezondheid, eenzaamheid en armoede. De leden van Senioren Gennep zijn een belangrijke doelgroep en dus zijn wij een belangrijke partner in deze werkgroepen.

Na intensief overleg en vooronderzoek heeft het bestuur van Senioren Gennep besloten om per 1 januari 2025 de activiteiten van Kluspunt als activiteit van Senioren Gennep op te nemen. Dat betekent dat Kluspunt zelfstandig opereert, maar bestuurlijk onderdeel uitmaakt van onze vereniging.

Leden van Senioren Gennep kunnen met vertoon van het ledenpasje korting krijgen bij diverse Gennepse ondernemers. Het staat allemaal op de flyer die de leden hebben ontvangen. Ook voor de kienmiddagen hebben de winkeliers veel bijgedragen aan de prijzenpot.

Ons ledenaantal is in 2024 opnieuw gestegen. We tellen nu bijna 900 leden. Hiermee is Senioren Gennep de grootste vereniging in Gennep. Een vereniging die een belangrijke bijdrage levert aan de gemeenschap van Gennep en er ook echt toe doet. In 2025 gaan wij nog meer proberen om eenzame ouderen te betrekken en te binden. Het bestuur wenst alle leden een mooi en gelukkig 2025 in een goede gezondheid en vol fijne ontmoetingen.

Bestuurssamenstelling



Voorzitter:

Gerard van Thiel, Kellerberg 24, 6591 ZS Gennep
☎ 512787 ✉ voorzitter@seniorengennep.nl

Secretaris:

Thérèse Hoen, Spoorstraat 106, 6591 GV Gennep
☎ 06-12 35 35 00 ✉ secretaris@seniorengennep.nl

Penningmeester:

Harrie Frederix, Willem Boyeweg 143, 6591 ZX Gennep
☎ 513763 ✉ penningmeester@seniorengennep.nl

Vicevoorzitter en ledenadministrateur:

Frans Simons, Logterheuvel 5, 6591 HE Gennep.
☎ 513333 ✉ ledenadministratie@seniorengennep.nl

Coördinator:

Annie Vorstenbosch, Langeweg 62, 6591 XZ Gennep
☎ 513855 ✉ coordinator@seniorengennep.nl

Lid:

Ger Michels, Langeweg 128, 6591 XZ Gennep
☎ 06-20 59 59 68 ✉ ger.michels@seniorengennep.nl

Lid:

Toos Basten, Kollermolen 2, 6591 TN Gennep.
☎ 06-27405279 ✉ toosbasten@seniorengennep.nl

Algemene informatie

Contributie 2025

De contributie voor 2025 wordt niet verhoogd en bedraagt € 22,00 per jaar. Leden die elders lid zijn van een seniorenvereniging betalen voor hun 2^e lidmaatschap als gastlid € 11,00 per jaar. De woonplaats is bepalend voor het eerste lidmaatschap. Gastleden ontvangen geen magazine en ontvangen de nieuwsbrief digitaal.



De leden, die de penningmeester gemachtigd hebben om de contributie automatisch van hun rekening af te schrijven hoeven niets te doen. De contributie wordt in februari 2025 automatisch afgeschreven.

Leden die geen automatische incasso hebben afgegeven, ontvangen in februari 2025 een contributienota met het verzoek om de contributie

binnen 30 dagen na ontvangst van de nota te betalen.

Het bestuur doet een dringende oproep om een machtiging af te geven. Dat spaart een heleboel tijd en energie.

Wanneer er nog vragen zijn, kunt U bellen met de penningmeester, Harrie Frederix, ☎ 513763 of 06-42404250 of ✉ penningmeester@seniorengennep.nl

Ledenadministratie

Wijzigingen

Verhuizingen, overlijden of andere wijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur Frans Simons.

Lid worden:

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden bij Frans of door het formulier op onze website www.seniorengennep.nl in te vullen.

Opzegging lidmaatschap

Wilt u uw lidmaatschap beëindigen, dan willen wij dit graag voor 1 december van het lopende jaar weten. Dit kunt u doorgeven aan Frans Simons.

Gegevens ledenadministratie:

Frans Simons, Logterheuvel 5, 6591 HE Gennep.
☎ 513333 ✉ ledenadministratie@seniorengennep.nl

Statuten en Huishoudelijk Reglement

De statuten en het huishoudelijk reglement zijn te vinden op de website onder het kopje 'organisatie'.



Privacy beleid AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming)

Het bestuur van Senioren Gennep is verantwoordelijk voor een veilige privacy. De persoonsgegevens van onze leden zijn uitsluitend aan ons gegeven om het goed functioneren van de vereniging mogelijk te maken.

Zolang het binnen de doelstelling van Senioren Gennep nodig is, mogen wij de gegevens van u opslaan, bewaren en aan anderen binnen de vereniging verstrekken.

Het bestuur heeft een privacyreglement opgesteld en dat is in december 2023 door de ledenvergadering goedgekeurd. Het reglement is te vinden op de website.

Foto's op de website, nieuwsbrief, facebook en informatieboekje

U kunt foto's van activiteiten bekijken via de website, in de nieuwsbrief of op het scherm in de hal van de Goede Herder. Volgens het privacyreglement is uw toestemming nodig om u te fotograferen. Wij gaan uit van die toestemming als u deelneemt aan onze activiteiten. Wanneer dat niet zo is, horen wij dat graag.



Dan houden we hiermee rekening bij opnames en publicatie. Op onze website staat een verzameling foto's uit voorgaande jaren. Mocht u bezwaar hebben tegen deze publicatie laat dat even weten.

De website

Op de website van Senioren Gennep vindt u steeds het laatste nieuws en ook de aankondiging van activiteiten. U kunt zich ook via de website inschrijven voor een activiteit. Wie dat wil, kan het oude vertrouwde strookje in de brievenbus stoppen. Ook zijn alle nieuwsbrieven op de website geplaatst. De site wordt up to date gehouden door Paul Mengelberg.

Het scherm in de hal

Sinds 2024 hangt er in de hal een groot scherm waarop informatie staat over komende activiteiten. Ook worden er foto's vertoond van activiteiten van de afgelopen periode. Wanneer u een mededeling wilt plaatsen, kunt u contact opnemen met Thérèse Hoen via secretaris@seniorengennep.nl

Koepel Gepensioneerden



Onze vereniging is aangesloten bij de Koepel Gepensioneerden. De koepel behartigt de belangen van senioren met deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen. Aangesloten zijn 100 gepensioneerden- en seniorenverenigingen. De Koepel komt op voor de belangen van 150.000 gepensioneerden en indirect voor ruim 3 miljoen gepensioneerden en senioren in Nederland. Op de website van de Koepel is veel informatie te vinden en daar kan men zich ook aanmelden voor de nieuwsbrief. www.koepelgepensioneerden.nl/aanmelden-nieuwsbrief/

Magazine Vijftig+

Ook in 2025 ontvangt u elke maand samen met onze nieuwsbrief het magazine Vijftig+ in uw brievenbus.



Gebruik van alle ruimtes in de Goede Herder

Gebruikers of huurders van de ruimtes in de Goede Herder moeten over het gebruik **vooraf** contact opnemen -en liefst een maand tevoren- met Willemien Janssen. Na overleg met het bestuur zal zij de ruimtes reserveren. In principe verhuren we alleen aan organisaties die een maatschappelijk doel hebben. Over de hoogte van de huur en de kosten van overige faciliteiten worden vooraf afspraken gemaakt met de penningmeester. Contact: Willemien Janssen
📞 06-37456983 📧 wm.janssen@ziggo.nl

Vrijwilligersverzekering

Gemeente Gennep heeft een collectieve verzekering afgesloten voor vrijwilligers. Vrijwilligers en organisaties hoeven zich hier niet voor aan te melden. Schade melden kan rechtstreeks bij de verzekeringsmaatschappij Centraal Beheer (tel. 055 - 579 84 11) De vrijwilligersverzekering dient als vangnet voor de vrijwilliger. Bij schadegevallen is het eerst aan de verzekering van de betrokken partijen. Pas als deze niet uitkeert kunt u een beroep doen op de vrijwilligersverzekering van de gemeente Gennep. Meer informatie is beschikbaar via de site van de gemeente Gennep: <https://www.gennep.nl/vrijwilligersverzekering> . Hier is ook een link opgenomen naar het schadeaangifteformulier van de VNG-Vrijwilligerspolis van Centraal beheer. Licht bij schade ook een van onze bestuursleden in.

De nieuwsbrief

De nieuwsbrief die u elke maand krijgt samen met het blad Vijftig+ wordt verzorgd door Paul Mengelberg.

Nieuwsbrief nummer	Maand	Inleveren kopij op vrijdagen	Verschijsing op dinsdagen
1	januari	20 december	7 januari
2	februari	24 januari	4 februari
3	maart	21 februari	4 maart
4	april	21 maart	1 april
5	mei	25 april	6 mei
6	juni	23 mei	3 juni
7/8	juli/augustus	20 juni	1 juli
9	september	22 augustus	2 september
10	oktober	26 september	7 oktober
11	november	24 oktober	4 november
12	december/januari	28 november	9 december

Voor gehandicapten

Op 1 januari 2024 zijn veel leden van de GON lid geworden van onze vereniging. Onze vereniging is er voor alle senioren in Gennep. In principe kunnen alle mensen van boven de 50 jaar zich als lid aanmelden, maar voor jongere gehandicapte mensen kan een uitzondering gemaakt worden voor het lidmaatschap en deelname aan onze activiteiten. Bij twijfel: neem contact op met het bestuur.


De contactpersonen

Senioren Gennep heeft haar ledenbestand in Gennep ingedeeld in kleine wijken. In deze wijken of buurten zijn vrijwilligers actief. Deze vrijwilligers vormen voor Senioren Gennep het hart van de organisatie. Zij onderhouden het contact met de leden en ze bezorgen maandelijks bij de leden het blad Vijftig+ met daarin de Nieuwsbrief. U bepaalt zelf wat uw contactpersoon voor u kan betekenen. De wijkindeling en de gegevens van de contactpersonen vindt u in het overzicht achter in dit boekje.

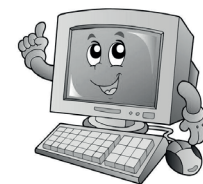
Melden van lief en leed

Wij willen aandacht besteden aan bijzondere gebeurtenissen, zoals langdurige en ernstige ziektes, verhuizingen en dergelijke. Daarbij zijn we afhankelijk van meldingen. Doe dit s.v.p. aan de betreffende contactpersoon of aan de secretaris.

De activiteiten van Senioren Gennep

Senioren Gennep biedt haar leden veel activiteiten aan. We hebben een enthousiaste activiteitencommissie van 4 leden, die activiteiten bedenkt, organiseert en uitvoert. Het gaat dan om excursies, lezingen en presentaties, dagtochten, etentjes op locatie en veel meer. De activiteitencommissie wordt gecoördineerd door Paul Mengelberg. Heeft u een idee voor een activiteit of uitstapje, meld dat dan aan Paul Mengelberg  p.mengelberg@xs4all.nl

Computerclub Senioren Gennep



Ook in 2025 staat de computerclub weer voor u klaar om u te helpen met uw problemen met PC, laptop, Mac, tablet of smartphone.

Een groep enthousiaste mensen is elke maandagmiddag van 13.30 – 16.00 uur aanwezig in de Goede Herder. Er wordt één op één hulp gegeven. Voor korte vragen op digitaal gebied

kunt u altijd even binnen lopen. U kunt zich aanmelden via:

- Een e-mail aan Ton Pelsers: email: tonpelsers@gmail.com
- De website van Senioren Gennep onder het kopje activiteiten: ledenservice computerclub.
- Een aanmeldformulier dat u kunt vinden in de draaimolen in de Goede Herder. De kosten voor een middag zijn € 5 (inclusief koffie/thee).

De computerclub is er voor iedereen. U hoeft geen lid te zijn van Senioren Gennep of van Seniorweb. Iedereen en ongeacht de leeftijd is welkom.

De Soos

Elke dinsdagmorgen bent u van 10.30 tot 12.00 uur welkom voor een kopje koffie en een praatje in de Goede Herder. Een team van vrijwilligers staat klaar om u een paar gezellige uurtjes aan te bieden.

Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur kunt u op de soosmiddag kaarten, handwerken, een spelletje rummikub spelen of gezellig samenzijn.

Schaken

Op donderdagavond wordt er geschaakt in de Goede Herder. Voor verdere informatie kijk op: www.schaakvereniginggennep.nl



Zingen in de Goede Herder

Iedere woensdagmorgen wordt er van 09.30 tot 10.30 uur gezongen in de Goede Herder o.l.v. dirigent Steven Gerrits. Hebt u interesse dan kunt u contact opnemen met: Wil Peeters ☎ 511392 of Ria Bijlard ☎ 514247



Bridgen

Iedere woensdag van 13.30 tot 17.30 uur is er bridgen in de Goede Herder. Gezien de beperkte ruimte is er een wachtlijst. Contactpersoon: Liesbeth Hesens ☎ 540297



Schilderen

Elke donderdag wordt er van 9.30 uur tot 11.30 uur in de Goede Herder geschilderd. Heeft u interesse neem dan contact op: linda.lucas@ziggo.nl

Ook is er een schildersgroep op de dinsdagochtend van 9.00 uur tot 12.00 uur. Contactpersoon: Riky Hendriks ☎ 06-18112500.

Een derde schilderclub komt op woensdag bij elkaar.

Boetseren

Er is een boetseerclub die op donderdagmiddag, om de 14 dagen in de oneven weken van 13.30 tot 15.30 uur bij elkaar komt. Contactpersoon: Riky Hendriks ☎ 06-18112500.

De Van-alles-wat- club

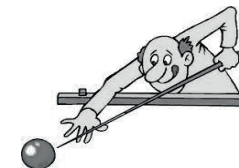
Op woensdag van 9.30 tot 11.30 uur Knutselen, breien, borduren, puzzelen, kaarten maken, of alleen gezellig koffiedrinken. Contactpersoon: Betty Geurts ☎ 514525

De minibieb

In de ontvangstruimte van de Goede Herder vindt u een kastje met boeken. Het is de bedoeling dat er geruild wordt, maar u kunt ook gewoon een boek meenemen en het op een later tijdstip terugbrengen. U kunt ook boeken brengen. Als het er veel zijn, dan graag eerst even contact opnemen met Annie Vorstenbosch.

Biljarten

In de Goede Herder wordt iedere dag gebiljart. U kunt daar altijd vrijblijvend binnenlopen en in overleg kunt u bij een groep aansluiten. Om te biljarten moet u lid zijn van Senioren Genneep en de kosten zijn voor leden van Senioren Genneep € 0,50 per dagdeel.



Op maandagavond is er damesbiljarten. Daarvoor is er op dit moment een wachtlijst. Voor informatie over alle biljartactiviteiten kunt U contact opnemen met Bert v.d. Bosch ☎ 06 40408775

De Leesclub



Sinds enkele jaren bestaat er een Senioren Genneep leesclub. De groep telt negen leden en is daarmee volgeboekt. Mocht u belangstelling hebben of hulp nodig hebben bij de oprichting van een nieuwe club dan kunt u contact opnemen met de secretaris van Senioren Genneep.

✉ secretaris@seniorengenneep.nl

De Kunstclub

De Senioren Kunstclub houdt 5 à 6 bijeenkomsten per jaar en bestaat uit ongeveer 20 leden. Tijdens deze bijeenkomsten worden er presentaties verzorgd over beeldende kunst door Birgit Holtermans. Diverse stromingen en kunstenaars door de eeuwen heen komen aan bod. Onderwerpen worden vooral belicht vanuit schilderkunst, beeldhouwkunst en architectuur, maar ook moderne disciplines komen aan bod. Verder is er aandacht voor kunstbeschouwing, waarbij we met elkaar in gesprek gaan over beeldende kunst. Vanuit de Kunstclub worden ook excursies georganiseerd.



Voor meer informatie kunt u terecht bij Birgit Holtermans. ☎ 06-41512854 ✉ kunstkriebels@ganapja.nl

Kienen voor de Norbertusbus

Elk jaar organiseren de Vrienden van Norbertus een kienmiddag in de Goede Herder. De datum wordt via flyers en in de nieuwsbrief bekend gemaakt.

Feestelijke bijeenkomsten

Ook in 2025 hopen wij weer een aantal grote bijeenkomsten te organiseren. Zo is er de jaarlijkse BBQ, de kerstbijeenkomst, de Paasbrunch, de carnavalssoos en de kermissoos.

De data worden in de nieuwsbrief en op de website bekend gemaakt.

Kienen

Het kienen in 2025 is gepland op de volgende data:

Dinsdag, 25 maart

Dinsdag, 3 juni

Dinsdag 9 september

Dinsdag, 25 november

De zaal is open vanaf 13.30 uur en het kienen begint om 14.00 uur.



Kluspunt, een klus met een plus



**KLUSPUNT
GENNEP**
een klus met een plus

Kluspunt Gennep heeft haar thuisbasis bij de Goede Herder van Senioren Gennep.

Behalve Klussen is het ook opgezet om elkaar te ontmoeten en gezellig samen te zijn.

Kluspunt Gennep bestaat uit 3 groepen, bemenst door enthousiaste vrijwilligers:

Groep 1, de externe klussendienst

Deze is bedoeld om bij mensen thuis kleine klusje te doen en gaan altijd op aanvraag via de wijkverbinders en dorpsondersteuners.

Groep 2, de hobbyruimte

Deze is bestemd voor bezoekers om onder begeleiding iets van hout of andere materialen te maken.

Groep 3, het repaircafé

Dit is bedoeld om bezoekers met een defect voorwerp of apparaat, te helpen met de reparatie ervan. Dat lukt misschien niet altijd, maar we

doen hiervoor ons uiterste best. Ons motto: "Weggooien? Mooi niet!"

Het repaircafé is iedere 1e en 3e donderdagochtend geopend van 9.30 tot 12.00 u. Voor informatie, ideeën of uw aanmelding als vrijwilliger kunt u contact opnemen met Ben Sluis, bensluis@gmail.com of [06 1033 5814](tel:0610335814)



Bewegen voor senioren

Jeu de boules

Elke woensdagmiddag van mei t/m september van 14.00 tot 16.00 uur. Locatie De Goede Herder. Informatie bij Mientje Rutten [513645](tel:06513645).



Koersbal

Koersbal wordt in de Goede Herder gespeeld op de dinsdagmiddag en op de dinsdagavond van 19.00 tot 21.30 uur.

Het is verstandig om bij twijfel van tevoren even contact op te nemen.

Voor de dinsdagmiddaggroep: Mientje Bottenberg [0485-513323](tel:0485513323)

Voor de dinsdagavond Mientje Rutten [513645](tel:06513645)

Fietsclub

De fietsers van deze club verzamelen elke dinsdag of woensdag (afhankelijk van de wensen van de deelnemers van die week) om 13.30 uur bij de Goede Herder.

Deelname is vrijblijvend, je hoeft dus niet elke week mee te doen. Op de maandag wordt via de app groep het voorstel gedaan. Voor vragen over de fietsclub: Elly van Lieshout via voormij51@ziggo.nl.

Wandelprogramma 2025

Alle wandeltochten: vertrek om 09.00 uur vanaf de Goede Herder. Voor het vervoer buiten Gennep zijn meestal 4 of 5 auto's beschikbaar. Kosten meerijden zijn € 2,50. Chauffeurs s.v.p. 1 week van tevoren afmelden bij verhindering.

Inlichtingen Ger Noij [213404](tel:06213404) of [06-15558679](tel:0615558679)

Voor parkeren: zie de maandelijkse nieuwsbrief

31 januari	Middelaar	25 juli	Sambeek
28 februari	Oeffelt	29 augustus	Hatertse Vennen
28 maart	Milsbeek	26 september	Afferden
25 april	Frasselt/Schottheide	31 oktober	Wellerlooi
30 mei	Well Reindersmeer	28 november	Kessel
27 juni	Plasmolen	19 december	Gennep

Activiteiten van bevriende organisaties

Avondvierdaagse 50+ Gennep

In 2025 wordt de avondvierdaagse "Wandelen tussen Maas en Niers" gehouden van dinsdag 20 tot en met vrijdag 23 mei 2025.

Inlichtingen bij Carla Kersten, [06 55925833](tel:0655925833)

Norbertus wandeltocht

De Norbertus wandeltocht is gepland op paaszaterdag 19 april.
Informatie: www.vriendenvannorbertus.nl/wandeltocht



De beweegmakelaar

Wilt u graag in beweging komen, maar u weet niet goed hoe?
De beweegmakelaar Martijn Jansen helpt u graag. Het advies is gratis.

☎ 06-41538329 ✉ martijn@negen.nl

Genep Vitaal

Genep Vitaal is er voor de 50-plusser die graag wil sporten met leeftijdsgenoten, binnen maar ook buiten. Er zijn diverse lesgroepen. Geïnteresseerden kunnen het beste kijken naar de website www.genepvitaal.nl. Daar vindt u alle activiteiten en roosters. U kunt ook bellen naar Olga Flintrop.

☎ 06-52670231

Sporten zonder financiële beperking

In Genep kan iedereen sporten, ook bij een inkomen rond het bestaansminimum. U kunt dan ondersteuning krijgen via het Volwassenenfonds. Kijk voor meer info op: www.genep.nl/volwassenenfonds-sport-cultuur



Valpreventie: Stevig Staan

Een valongeval heeft vaak een grote impact op het dagelijks leven van ouderen. De Noord-Limburgse gemeenten bieden het valpreventie programma Stevig Staan aan. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met een deskundig team van fysiotherapeuten en beweegcoaches. Het beweegprogramma

van Stevig Staan is er voor alle thuiswonende 70-plussers uit onze regio. Meer informatie kunt u vinden op www.stevigstaan.nu. Wanneer het programma in Genep wordt aangeboden, kunt u dat lezen in onze nieuwsbrief.

Yoga voor senioren

Yoga vindt plaats op maandag van 9.00 tot 10.00 uur en van 10.30 tot 11.30 in

Buurthuis Van Ons in Genep Zuid.

Docente: Dinie Hijmans ☎ 06-57331716



Hulp, zorg en welzijn



Ouderenadviseur Senioren Genep

Onze ouderenadviseur Jeanne Freij komt graag bij u thuis om uw situatie en uw vragen te bespreken. U kunt daarbij denken aan zelfstandig wonen en leven, mensen ontmoeten en activiteiten ondernemen, u veilig en prettig voelen in uw eigen omgeving. Zij weet wat er binnen de gemeente speelt. Ook kan zij u als informeel cliëntondersteuner bijstaan als u een keukentafelgesprek heeft met de gemeente. Jeanne Freij

☎ 06 15678696

Team Toegang Gemeente Genep

Team Toegang is het eerste aanspreekpunt voor ondersteuning, werk en inkomen en zorg aan inwoners van de gemeente Genep. Heeft u een vraag of probleem op een van deze gebieden? Dan kunt u terecht bij Team Toegang.

☎ 0485-49 41 41

Wijkverbinders

Als u een vraag heeft kunt u ook contact opnemen met de wijkverbinder van uw wijk. Samen met u zoeken zij naar een oplossing in de buurt.

Genep-West

Roos van Otterdijk en John Derks

☎06-53583055 en ☎06 51203607 ✉ wijkverbinder@genep-west.nl

Genep-Zuid

Fonni Klösters, wijkverbinder, ☎ 06-19550723

✉ wijkverbinder@wijkraadgenep-zuid.nl

Genep-Oost

Marga Liebrand

06 42104250

wijkverbinder@wijkraadgenepoost.nl

De cliëntondersteuner als onafhankelijke hulp

Vindt u het moeilijk om aan te geven welke hulp u nodig heeft? Of vindt u het lastig om daarover zelf het gesprek te voeren of de hulp die u nodig heeft zelf aan te vragen? Dan kunt u een medewerker van de MEE vragen u daarbij te

helpen. Ze zijn niet in dienst van de gemeente en nemen geen beslissing over uw aanvraag voor ondersteuning. Ze kunnen u wel helpen om een aanvraag te doen als dat nodig is. Hieraan zijn geen kosten verbonden. ☎ 088 46 53 555.

Hulp en ondersteuning bij dementie

De ouderenverpleegkundige kan uw vragen beantwoorden en de zorgproblemen verhelderen en in kaart brengen.

Wanneer er dementie is vastgesteld heeft u recht op casemanagement dementie. Gedurende het hele ziekteproces begeleidt de ouderenverpleegkundige, in de thuissituatie, de cliënt met geheugenproblemen of dementie en zijn naasten.

U kunt zelf bellen of laten bellen door een vertrouwd persoon. Ook de huisarts of een hulpverlener kan u aanmelden.

De ouderenverpleegkundige Evi Wilms-van de Velde maakt deel uit van het Dementie Keten Team Noordelijke Maasvallei en is te bereiken via

☎ 0900-8803 ✉ ovkgennep@pantein.nl

Regelmatig worden er bijeenkomsten in het Alzheimer café gehouden. Let op de flyers en aankondigingen in de nieuwsbrief.



Juridische hulp in de Goede Herder

Elke dinsdag is er in de Goede Herder een inloopspreekuur van de Rechtswinkel van 19:00 tot 20:30 uur met uitzondering van de schoolvakanties. Tijdens het spreekuur kunt u uw

juridische vragen voorleggen. Indien nodig helpen zij bij het schrijven van een brief of bezwaarschrift. Rechtswinkel Gennep is tevens discriminatiemeldpunt van de gemeente Gennep. Hier kunt u een melding maken in geval u slachtoffer of getuige bent van discriminatie.

Voor meer informatie: www.rechtswinkel-gennep.nl

VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg) Noord-Limburg.

Wanneer je in je vertrouwde omgeving wilt sterven.

De coördinatoren zijn bij toerbeurt 24 uur per dag bereikbaar op

☎ 06-55790271 ✉ info@vptznoordlimburg.nl www.vptznoordlimburg.nl

Thuiszorg/ wijkverpleging

Deze zorg omvat: verpleging en verzorging en zo nodig gespecialiseerde verpleegkundige zorg.

Thuiszorg Pantein

Kuipersgroes 2
6591 BJ Gennep-West
☎ 0900-8803

Proteion

Spoorstraat 155
6591 GT Gennep
☎ 088-8500000

Buurtzorg Gennep

Zandstraat 35
6591 DA Gennep
☎ 06-13282383

Maatschappelijk werk

Moeilijke momenten horen bij het leven. Stress, angst, ziekte, het overlijden van een dierbare, spanningen in het gezin of met vrienden, geldzorgen of een scheiding kan iedereen overkomen. Een maatschappelijk werker luistert, denkt mee, geeft advies en zoekt samen met u naar oplossingen. Onder

andere bieden we ondersteuning bij:

- Last van stress, spanningen of somberheid
- Moeite met het leggen van sociale contacten (eenzaamheid)
- Een verbroken relatie of relatieproblemen
- Geldzorgen of financiële vragen
- Zorg voor een naaste (mantelzorg)
- Conflict met de burens
- ☎ De maatschappelijk werkers zijn bereikbaar via 0485-843410 en
- ✉ teamgennep@synthese.nl.

Ondersteuning bij kanker

De ambulante zorg van het Toon Hermans huis Noord-Limburg bezoekt de mensen aan huis en de ondersteuning is kosteloos.



Wanneer je de diagnose kanker hebt gekregen of wanneer iemand in je omgeving deze kreeg of je bent een nabestaande en je hebt behoefte aan een gesprek bel of mail. ☎085-0163431

✉ gennep@toonhermanshuisnoord-limburg.nl

Buurthuis van Ons in Gennep-Zuid

In de huiskamer van wijkcentrum Van Ons kunt u regelmatig terecht voor het programma 'Eet je mee'. Voor informatie: let op de flyer met het menu of kijk op de facebookpagina van Wijkraad Gennep-Zuid.

Ontmoetingsruimte Bij 5 en Gennepe-West

Is van dinsdag t/m vrijdag open voor inloop van 10.00-16.00 uur en op zondag van 14.00-16.00 uur

Op dinsdag tussen 12.00 en 13.00 uur kun je verse soep eten voor 1 euro.

Op vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur kun je komen lunchen voor 3 euro

Het Hökske

Iedere woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur staat de koffie klaar voor alle buurtbewoners. Op woensdagochtend is de wijkverbinder aanwezig en kunnen buurtbewoners terecht voor een vraag of een gesprekje.

Lunchcafé eXtra in de Niersstraat

Elke dinsdag is er van 17.00 tot 18.30 uur een heerlijke en gezellige 3 gangen maaltijd voor € 10,50. Reserveren kan tot 2 dagen van tevoren. ☎ 799826 of ✉ info@luncafeextra.nl.

Kijk of de flyer of op de website



Geldzaken

De papieren brigade

De deskundige vrijwilligers van de papieren brigade kunnen kosteloos, praktische ondersteuning bieden bij je (financiële) administratie? Senioren hebben vaak recht op toeslagen,

belastingteruggaves en meer.

Hulp bij zaken als de energietoeslag, de zorg- en huurtoeslag, verzekeringen, maar ook hulp op weg naar schuldhulpverlening is mogelijk.

Aanmelden kan

- Via de website: www.synthese.nl 'thuisadministratie'.
- Via e-mail: papierenbrigadegennepe@synthese.nl
- Via het spreekuur in de bibliotheek Gennepe elke maandag van 14.00 – 16.00 uur in de Kenniskeuken van de Bibliotheek in Gennepe op het Ellen Hoffmannplein.

De VoorzieningenWijzer Gennepe

Misschien heeft u recht op bepaalde bijdragen of toeslagen.

De VoorzieningenWijzer van de gemeente wijst u de weg en helpt u direct bij het aanvragen of overstappen. Alle informatie vindt u op:

www.devoorzieningenwijzer.nl

Belastinghulp van Senioren Gennepe

Senioren Gennepe heeft ook een eigen team van belastinginvullers die u kunnen helpen. Jo Martens is de contactpersoon van dit team. U kunt hem bereiken via

☎ 512720 of 06-30427852 ✉ martenjm@xs4all.nl

Informatiepunt Bibliotheek

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid zoals DigiD, Mijnoverheid.nl of toeslagen gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De

informatiespecialisten helpen graag. U bent welkom zonder afspraak. Het is gratis en een lidmaatschap

van de bibliotheek is niet nodig. 0485 745 035 ✉ informatiepunt@biblioplus.nl



Wensbus

De wensbus is bedoeld voor alle inwoners van de gemeente Gennepe, jong of oud en rijdt naar alle bestemmingen binnen de gemeente Gennepe. En ook naar het Maasziekenhuis in Beugen en naar Madeleine in Boxmeer.

- ☎ Bestel de bus (minimaal) 1 dag van tevoren
- ☎ Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 10 uur en 12 uur
- ☎ De bus is niet ingericht op rolstoelvervoer; een rollator is geen probleem
- ☎ Voor vaste dagen/vaste tijdstippen kun je als vaste passagier ingepland worden tot 3 maanden vooruit
- ☎ Prijs per rit binnen de gemeente Gennepe € 1,50 p.p. en buiten de gemeente Gennepe € 2,50 p.p.
- ☎ 0485-794079 ✉ ovwensbus@gmail.com website: www.wensbusgennepe.nl

De KonnectKever

Wanneer u op zoek bent naar informatie in Gennepe over zorg, sport, ontmoetingen, activiteiten of beter gezegd teveel om op te noemen, neem dan vooral eens een kijkje op de KonnectKever. U vindt hier de sociale kaart, de welzijnsagenda en de vrijwilligers vacaturebank. Website:

www.dekonnectkever.nl

Ledenvoordeel

Alle informatie over onze ledenvoordelen vindt u op onze website onder de kop lidmaatschapszaken en daarna ledenvoordeel.

Korting op de keuring voor het rijbewijs

Op onze website staat informatie over de organisatie RijbewijskeuringsArts. Het tarief voor een keuring is € 47,50 wanneer u lid bent van Senioren Gennep. Dat is beduidend minder dan het gewone tarief. Op de website : <https://rijbewijskeuringsarts.nl>. vindt u veel informatie en ook de locatie in Boxmeer waar de keuringen plaatsvinden. Een hele handleiding over het verlengen van het rijbewijs is te vinden op de website en in de draaimolen met folders in de Goede Herder.

Ledenpassen

In 2024 hebben alle leden een ledenpas ontvangen. Met deze ledenpas kunt u bij de rijbewijskeuring en bij meerdere Gennepse winkeliers korting krijgen. Bij verlies kunt u zich melden bij Frans Simons. Tweemaal per jaar laten we ledenpasjes bijmaken.



Kortingen bij Gennepse ondernemers

De deelnemende winkels staan op een flyer. Die is te vinden op onze website onder het kopje Ledenvoordeel.

We hopen het aantal winkels in de toekomst uit te kunnen breiden.

Verzekering

Kortingen op de premie van het basispakket zorgverzekering zijn in Nederland niet meer toegestaan. De Koepel Gepensioneerden waar wij bij zijn aangesloten, heeft een overeenkomst gesloten met VGZ waarbij 10% korting wordt verleend op de aanvullende verzekering: VGZ Zorgt Instap, Goed, Beter, Best.

Bij de Koepel Gepensioneerden aangesloten lidverenigingen kunnen ook gebruik maken van een aanbieding voor kortingen op Particuliere Schadeverzekeringen van de verzekeraar Centraal Beheer. De kortingen zijn als volgt:

Auto 10% korting. Camper en Caravan 5% korting

Opstal en inboedel 8% korting

Aansprakelijkheid en ongevallen 8% korting

Rechtsbijstand en doorlopende reisverzekering 5%

Informatie over kortingen via de Koepel, vindt u bij de kop ledenvoordeel op www.koepelgepensioneerden.nl

Wijkindeling contactpersonen

1	Marietje Noij Voorhoevepark 18 6591 AJ Gennep ☎ 06-11399821 ✉ marietjemegens@gmail.com	Brugstraat vanaf. 129 Leerlooiersgroes oneven nrs Spoorstraat Voorhoevepark 6 met volgletter
2	Mariet Vissers Wagenstraat 44 6591 ES Gennep ☎ 513606 ✉ wimmariet@home.nl	Groene Kruisstraat Loodsstraat Wagenstraat Bergstraat Emmastraat
3	Tonny Huys Weverstraat 2 6591 AG Gennep ☎ 06-36485222	Kuipersgroes Kleermakersgroes
4	Willemien van Duuren Julianalaan 22 6591 AS Gennep ☎ 511556 ✉ jgvanduuren@ziggo.nl	Brugstraat even 1 t/m 25 Brugstraat oneven 26 t/m 128 Burgemeester v. Banningstraat
5	Toon von der Haar Duivenakkerstraat 47 6591 AW Gennep ☎ 06-26887868 ✉ toonvonderhaar@gmail.com	Burgemeester Woltersstraat Prins Bernhardlaan Davidlaan Duivenakkerstraat Julianalaan Voorhoevepark Zuidoosterlaan
6	Frans Thissen St. Norbertusstraat 19 6591 GL Gennep ☎ 511290 ✉ frthissen@ziggo.nl	Achter de Hoven De Vang Horsestraat Nijmeegseweg Ottersumseweg

7	Nelly Plas Kollermolen 10 6591 TN Gennep ☎ 513257 ✉ gerardennellyplas@planet.nl	Arendstraat Eksterstraat Fazantstraat Kraaienhof Lijsterstraat	Merelstraat Pr. Hendrikstr. Spechtstraat Zwaluwstraat
8	Carla Kersten Fazantstraat 33 6591WP Gennep ☎ 06-55925833 ✉ chpm.kersten@gmail.com	Looiseweg zonder nr.16 Picardie Zandpoort	
9	Lenie van Est Kellerberg 59 6591 ZS Gennep ☎ 519051 ✉ l.vanest@home.nl	van Brederodestraat Burg. Gilissenweg Heinsbergstraat Heidehof Israëlstraat Kellerberg Logterheuvel Van Gelrestraat Van Loonstraat	
10	Lenie van Gaal St. Martinusstraat 14 6591 GM Gennep ☎ 517739	Pr. Beatrixstraat Pr. Marijkestraat St. Norbertusstraat St. Martinusstraat Steendalerstraat Kruisstraat Middelweg	
11	Christa van der Horst Weverstraat 12 6591 AG Gennep ☎ 512246 ✉ heijjenhorst@hotmail.com	Bierbrouwersgroes Touwslagersgroes Weverstraat	
12	Ria Smits-Simons Langeweg 94 6591 XZ Gennep ☎ 513303 ✉ riasmitssimons@gmail.com	Dr. Ariënsstraat Dr. Schaepmanstraat Jasmijnstraat Korenbloemstraat Langeweg v.a. nr.65	

13	Henk Rutten Molenstraat 15 6591 DJ Gennep ☎ 514424	Brugstraat oneven 1 t/m 25 Bleekstraat Houtstraat Kromme Elleboog Molenstraat Niersdijk Niersweg Nieuwstraat Oliestraat Zandstraat Zuidoostwal Zuidwal	
14	Mario Kamps Niersweg 17 6591CT Gennep ☎ 06-13333413	Doelen Ellen Hoffmannplein Maasstraat Maasweg Markt Noordwal	
15	Thea Martens Kollermolen 26 6591 TN Gennep ☎ 512552 ✉ theamartens@hetnet.nl	Dieseltram Kampweg Ketelhuis Kollermolen Papierschepper Perron Rijssenbeeklaan Watertoren	
16	Toos Beumeler Picardie 127 6591 JC Gennep ☎ 512758	Leeuwerikstraat Patrijsstraat Pr. Irenestraat Pr. Margrietstraat Roggestraat	
17	Peter en Riet Beumeler Langeweg 182 6591 XA Gennep ☎ 512969	Heijenseweg Moutstraat	

18	Ger en Truus Beumeler Pr. Beatrixstraat 24 6591 EX Gennep ☎ 06-29315946 ✉ g.beumeler@gmail.com	Dr.Nolensstraat Lavendelstraat Pater Celiestraat Willem Boyeweg
19	Olga van Rens Seringenstraat 54 6591 SC Gennep ☎ 06-26948915	1 ^e Dwarsweg 2 ^e Dwarsweg Anjerstraat Boomheide Dr. Poelsstraat Hoekweg Langeweg t/m 64 Seringenstraat
20	Piet en Annie Nas Langeweg 86 6591XZ Gennep ☎ 516597 ✉ piet@nas-online.nl	Verdeling en bezorging van het magazine en de nieuwsbrief bij de contactpersonen. Bezorging in overige kernen
22	Willemien Janssen Langeweg 36 6591XX Gennep ☎ 06-37456983 ✉ wm.janssen@ziggo.nl	Condorstraat Havikstraat Korhoenstraat Nachtegaalstraat Puttershof Sperwerstraat
	Algemene reserves	Wim Hermens Beatrixstraat 3 6591 EX Gennep ☎ 513624 Ger Beumeler Pr. Beatrixstraat 24 6591 EX Gennep ☎ 06-29315946 ✉ g.beumeler@gmail.com

Overige telefoonnummers	
Alarmnummer Politie-Brandweer en Ambulance	112
Gemeente Gennep	0485-494141
GGZ Luisterlijn	088 0767 000.
Huisartsen-spoedpost in de avond, nacht, weekend en op feestdagen	024 3523579
Huisartsenpraktijk Gennep	0485-512317
Huisartsenpraktijk Milsbeek	0485-517000
Huisartsenpraktijk Ottersum	0485-512717
Maasziekenhuis Pantein Beugen	0485-845000
Politie geen spoed	0900-8844
Regiotaxi via Omnibuzz	0900-0699
Wensbus	0485-794079

