



maart 2025

redactie@seniorengennep.nl



Van het bestuur

De maand maart is de overgang van winter naar lente, en op 20 maart verwelkomen we officieel de lente. We kijken uit naar langere dagen en hopelijk mooi weer. Maart is ook de maand van carnaval! Op 4 maart staat de dinsdagsoos volledig in het teken van carnaval. Prins Raymond d'n Òrste en prinses Renate van de Waggelaars, samen met de raad, zullen hun opwachting maken in de Goede Herder. Dit jaarlijkse feest wordt opgeluisterd met live carnavalsmuziek en een uitbundige polonaise. Februari hebben we afgesloten met twee zeer succesvolle activiteiten. Op 11 februari gaf notaris Wilkens van notariskantoor Vierlingsbeek een boeiende lezing over testamenten en het 'gewone' testament. Er werden veel vragen gesteld, en iedereen ging huiswaarts met waardevolle informatie. Daarnaast was de eerste editie van de pubquiz op 14 februari een groot succes. De belangstelling was zo groot dat we bij voldoende aanmeldingen op 7 maart een herhaling organiseren. Naast de carnavalssoos kunt u in deze nieuwsbrief ook lezen over drie andere leuke activiteiten in maart. Verder is er goed nieuws: enkele enthousiaste leden zetten zich in om de hobbyclub nieuw leven in te blazen. De bedoeling is om twee keer per maand creatieve projecten te doen in de

hobbyruimte. De eerste bijeenkomsten staan gepland op donderdag 13 en donderdag 27 maart van 09:00 tot 12:00 uur. Meer informatie hierover vindt u verderop in deze nieuwsbrief. De activiteitencommissie, die maandelijks bijeenkomt, heeft al plannen gemaakt tot eind augustus. Er staan verrassende, nieuwe activiteiten op de agenda. Heeft u zelf een leuk idee? Laat het ons dan weten via het bestuur of de activiteitencommissie! Ook de samenwerking met Synthese verloopt prettig. Op 21 maart organiseren we samen een themamiddag gericht op het verbeteren van gezondheid en welzijn.

Tot slot zijn we trots te melden dat zich in 2025 al 25 nieuwe leden hebben aangemeld. Het ledenaantal is nu boven de 900 gestegen, wat laat zien dat Senioren Gennep echt van betekenis is. Steeds meer senioren voelen zich thuis bij onze vereniging, en de opkomst bij activiteiten blijft groeien - iets waar we enorm blij mee zijn. Wij wensen iedereen een fantastisch carnaval en veel leesplezier met deze nieuwsbrief.

Idee voor een leuke activiteit?
Laat het ons weten en misschien kunnen we uw idee binnenkort uitvoeren!
mail naar redactie@seniorengennep.nl

Inhoud	
Van het bestuur	1
nieuws	
Wandelen 50+	2
Opfriscursusverkeers	2
Kienen 25/3	2
Paasbrunch	2
Pubquiz 2	
Vooraankondiging jr-reis	2
Jaarvergadering.25/4	2
Spelmiddag	2
Hobbyclub	3
Zomermarkt	3
leefstijl en vitaliteit	4
Handje helpen?	6
Bevrijdingsmaaltijd	6
Terugblik	
Notaris verslag 11/2	5
Pubquiz 1 14/2	5
Inschrijfstrookjes:	
Hobbyclub 13-27/3	3
Zomermarkt 19/9	3
Spelmiddag interesse	5
Synthese 21/3	4
Pubquiz 2	5
Opfriscursus verkeer	5
Paasbrunch ma 21/4	5



Het volgende 50+ magazine verschijnt op di. 1 april De kopij voor nieuwsbrief nr. 4 moet uiterlijk op zat. 22 maart in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@seniorengennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren- Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder, digitaal aanmelden via onze website onder activiteiten of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@seniorengennep.nl Adres: Langeweg 62. 6591XV Gennep (tel.0485-513855).

Wandelen 50+ vr. 28/3 2025 09.00u

Noteer s.v.p. in uw agenda: vrijdag 28/3/25 09.00u verzamelen bij het eethuis de Diepen aan de Zwarte weg 60 . Telefonisch aanmelden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404 of mobiel 06-15558679

**Samen eten: bij Koos (18 of 19 maart) 18.00u**

Beide dagen zijn volgeboekt! U wordt om 18.00u bij Koos verwacht Zoals eerder bericht: de drank is voor eigen rekening.

Carnavalssoos di 4 maart 10.00u

Op dinsdag 4 maart staat de soos in het teken van de carnaval. Prins Raymond d'n Örste en prinses Renate met de raad, waggelarinnen van de waggelaars zullen hierbij hun opwachting maken. Deze carnavalssoos is altijd één groot feest met muzikale ondersteuning van het orkest.

Winkelreis Delft (do 10/4)

De bus naar Delft is volgeboekt. Met ruim 60 personen reizen we op 10/4 westwaarts. Vertrek 08.00 vanaf de Goede Herder. Terug rond 18.00u (afh. van wel/geen files!)

Opfriscursus verkeersregels 14 en 28 maart

Gezien het succes van vorig jaar organiseren we ook dit jaar weer een "opfriscursus verkeersregels". Op twee vrijdagmiddagen (en bij grote interesse komen er ook twee ochtenden bij) gaat rijkschoolhouder Wim Ummenthum uw verkeerskennis bijspijkeren. Dit gebeurt met behulp van een scherm en beamer, waarop veel verschillende situaties worden getoond. Wim zal uitleggen hoe u in dergelijke gevallen als verkeersdeelnemer hoort te handelen. De kosten voor deze twee bijeenkomsten bedragen €10,- (en dat is een koopje voor zo'n gedegen cursus). U kunt zich via het strookje of digitaal aanmelden. Als er meer dan 30 deelnemers zijn, splitsen we de cursus in tweeën en wordt er zowel een ochtend- als een middagbijeenkomst georganiseerd. De middagbijeenkomst is van 13:30 tot 15:30 uur. Bij grote belangstelling komt er ook een cursus van 10:30 tot 12:30 uur. Op het formulier kunt u uw voorkeur aangeven. (De middagcursus is zeker, de ochtendcursus komt er alleen als er meer dan 30 inschrijvingen zijn). (19/2:) U kunt zich nog steeds aanmelden (tot 4 maart).

Kienen (di 25 maart 14.00u inloop vanaf 13.30u)

Op 25 maart kunt u om 14.00 uur weer komen kienen in de grote zaal van de Goede Herder. We maken er wederom een gezellige middag van, waarbij mooie prijzen zijn te winnen. In de laatste ronde is de inzet zoals altijd twee mooie hoofdprijzen. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Ab en Ger doen weer hun uiterste best om (electronisch) de nummers te trekken. NB. Vanaf 1 maart kosten de bingokaarten €2-p.s.

Brunch 2e Paasdag (ma 21 april 12.30u)

Met behulp van het strookje in deze nieuwsbrief kunt u zich inschrijven voor de brunch van ma.21/4 om 12.30u

Zaal open om 12.00u. De kosten van deze overheerlijke brunch bedragen € 15.= (dankzij een bijdrage van Senioren Gennep). Aanmelden kan via het strookje (pag. 4) of vanaf 4/3 digitaal vanaf onze website. Opgeven kan tot 1 april (en dat is geen grap!)

Pubquiz 2 vr. 7/03 14.00u Goede Herder

De eerste pubquiz was een groot succes! Omdat een aantal mensen vanwege de grote belangstelling de eerste keer buiten de boot viel, krijgen zij nu de kans zich voor de tweede quiz in te schrijven. Wie de vorige keer niet mee kon doen, krijgt voorrang. Anderen mogen zich uiteraard ook inschrijven (het is een nieuwe quiz). We hebben het liefst teams van vijf personen (met een eigen naam!). Er is plek voor 50 personen (10 teams). Deelname is gratis, en naast koffie krijgt u ook twee munten om iets te drinken! Bent u alleen of met minder dan vijf personen? Dan vullen wij de teams aan. Kortom, geef je op voor wederom een gezellige middag! Er wordt gespeeld om de eer! Opgeven kan via het strookje of digitaal. Gezien de beperkte tijd: reageer snel! (min. 35 pers!)

**Voor aankondiging Jaarreis woe 25/6**

Dit jaar gaat de jaarreis naar de provincie Utrecht en de rivier de Vecht. Op woensdag 25 juni hopen we bij mooi weer te genieten van een schitterende kastelentocht door de provincie, een heerlijke maaltijd en een vaartocht van twee uur. Dankzij een bijdrage van Senioren Gennep kunnen we deze reis aanbieden voor €60. In de volgende nieuwsbrief volgt een uitgebreide beschrijving, inclusief een strookje om je op te geven. Vertrek 08.15u , terug in Gennep:18.45u.

Algemene ledenvergadering vr 25/4 13.30u

Senioren Gennep houdt op vrijdag 25/4 haar algemene ledenvergadering om 13.30u in de Goede Herder. In de volgende nieuwsbrief meer informatie!

Spelletjesmiddag (interessespeeling)

We onderzoeken momenteel de belangstelling voor een spelletjesmiddag. Het doel is om later in het seizoen een (vrijdag)middag te reserveren om diverse oude en/of leuke nieuwe spellen te spelen voor twee of meer personen. Om zo iets succesvol te kunnen plannen, moeten we wel weten of er überhaupt voldoende belangstelling voor bestaat! Als het u iets lijkt, vul dan het strookje of het web-formulier in! Heeft u zelf voorkeuren, zet die dan op het formulier. Misschien kunnen we dat spel dan ook laten spelen!



Aan de slag met de hobbyclub. do 13/3 - 27/3

Na meerdere keren goed overleg is besloten dat we, i.s.m. de activiteitencommissie van Senioren Gennep, niet langer willen wachten om weer te starten met de hobbyclub. Het doel is om voorlopig elke tweede en vierde donderdagmorgen om 9.00 uur bij elkaar te komen en bezig te zijn met een van te voren geplande activiteit.

De eerste activiteit zal bestaan uit het maken van een leuke Paasversiering van hout welke dan verder naar eigen idee afgewerkt kan worden. Ook voor latere data liggen al enkele leuke plannen op tafel. De start van de eerste keren is:

donderdag 13 en donderdag 27 maart in de hobbyruimte van voorheen het GON. We beginnen om 9.00 uur. Deelname kan na telefonische aanmelding via Peter Willems,

tel: 06-8450 2462 of via ingevulde onderstaande strook.

Deze kunt u deponeren in de brievenbus van de Goede Herder Europaplein 1 De kosten bedragen € 5,- incl. kop koffie/thee.

Na 27 maart gaan we elke tweede en vierde donderdag van de maand aan de slag met iets anders of iets maken naar eigen keuze in overleg met de vrijwilligers.

Indien u zich geroepen voelt om met uw specialiteit een bijdrage te willen leveren aan de hobbyclub, nodigen wij u bij deze uit om een kijkje te nemen op genoemde data.

Zomermarkt 2025

De activiteitencommissie zit niet stil!

Op vrijdag 19 september willen we in principe bij voldoende belangstelling een gezellige zomermarkt voor senioren organiseren! Een prachtige gelegenheid om samen te komen, elkaars creaties te bewonderen en misschien zelfs iets moois te kopen of verkopen.

Hebt u een leuke hobby die u graag wilt laten zien? Maakt u zelf producten zoals handwerk, schilderijen of houtbewerking etc. ? Ook de heren zijn van harte welkom om hun hobby's te tonen en verkopen!

Bij mooi weer zal de markt plaatsvinden buiten achter De Goede Herder. Heeft u interesse om deel te nemen? Laat het ons dan even weten! Bij voldoende aanmeldingen gaan we aan de slag om er een fantastische dag van te maken.

Datum: Vrijdag 19 september (bij voldoende belangstelling)

Locatie: Achter De Goede Herder (bij goed weer)

We hopen op een mooie, gezellige dag vol inspiratie en ontmoeting!



Hobbyclub: deelname aan de paasversiering maken op 13 en 27 maart om 09.00u

datum van inschrijven: _____

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

Naam 2 : _____

Belangstelling voor deelname aan een zomermarkt op 19/9 bij de Goede Herder.

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

activiteit : omschrijf kort wat u wilt laten zien of wilt verkopen. (of een andere idee) _____

Synthese nodigt u uit. 21/3 14.00u

Beste leden (en niet-leden),

Gezond ouder worden willen natuurlijk allemaal. Maar wat betekent dit voor u en uw leefstijl? Door kleine aanpassingen in uw dagelijks leven kunt u grote stappen zetten richting een vitaler en gezonder leven.

Wij nodigen u van harte uit voor een inspirerende en interactieve middag over leefstijl en vitaliteit. Deze bijeenkomst is een samenwerking tussen Synthese, X-fittt GLI en Senioren Gennepe, en is speciaal gericht op mensen die geïnteresseerd zijn in het verbeteren van hun gezondheid en welzijn.

**Lang leve(n)
de leefstijl!**

Wat betekent een gezonde leefstijl voor zowel lichaam als geest? En hoe vind je een gezonde balans hierin?

Op 21 maart vindt er een informatiemiddag plaats over vitaal ouder worden. Aan de hand van verschillende tips en tricks gaan we met elkaar in gesprek over de betekenis van dit thema. Max Dankbaar van X-Fittt GLI en Janne Reintjes van Synthese zullen aansluiten als gastsprekers.

Vrijdag 21 maart
14.00 - 16.00 uur (inloop om 13.45)

MFC de Goede Herder
Europaplein 1 Gennepe

Voor leden en niet-leden
Aanmelden kan via Janne
(06 42104229)

Voor leden via het strookje op de nieuwsbrief of website van Senioren Gennepe

LIFESTYLE
MULTICENTRUM GENNEPE

Senioren
Gennepe
de kracht van samen

synthese
thuis in je wijk

Datum: Vrijdag 21 maart

Tijd: 14.00-16.00 (inloop vanaf 13.45)

Locatie: MFC de Goede Herder, Europelein 1 Gennepe

We delen waardevolle kennis, zetten u aan het denken en beantwoorden graag al uw vragen. Het belooft een boeiende en leerzame bijeenkomst te worden waar u praktische tips en inzichten kunt opdoen.

Kom langs en ontdek hoe u met kleine aanpassingen in uw dagelijks leven grote stappen kunt zetten richting een vitaler en gezonder leven. We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Met vriendelijke groet,
Synthese, X-fittt GLI en Senioren Gennepe

Inschrijven Synthese middag vr. 21 maart 14.00u Goede Herder

datum van inschrijven: _____

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

Naam 2 : _____

Naam 3: _____

Deze activiteit is gratis.

Terugblik: Notaris11/2

Op dinsdagmiddag 11 februari kwam notaris mr. Wilkins, samen met mevrouw Berns v.d. Laan (juridisch medewerker) van notariskantoor Vierlingsbeek, naar de Goede Herder. Van 14.00 tot 16.00 uur luisterden zo'n 60 leden naar het verhaal over het testament en het levenstestament. Het was een overzichtelijk, laagdrempelig, vakgericht en zeer toegankelijk verhaal, waarin veel leden vragen stelden. Mevrouw Wilkins wist de aanwezigen te boeien met veel praktische informatie over dit toch ingewikkelde thema. Als extraatje kregen alle aanwezigen een tas mee met diverse toepasselijke juridische folders en een juridisch tijdschrift.

**Terugblik: Pubquiz 14/2**

De eerste pubquiz in De Goede Herder werd goed bezocht. (50 pers.) Vragenmakers Therese, Paul en Tom hadden tien rondes met elk zes vragen bedacht. De grote variatie aan onderwerpen werd door de deelnemers zeer gewaardeerd. Er werd sportief, maar fanatiek meegedaan. Jan Willem en Liesbeth vormden een strenge maar rechtvaardige jury. Uiteindelijk was er een winnaar, al lagen de scores dicht bij elkaar! Een leuke en gezellige middag!



Pubquiz 2 voor 7/3 14.00u Goede Herder (inleveren voor 6 maart!!) (minimaal 35 pers. nodig)
datum van inschrijven: _____

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

Naam 2 : _____ Naam 3: _____

Naam 4 : _____ Naam 5: _____ teamnaam: _____

Paasbrunch maandag 21 april om 12.30u. (Zaal open om 12.00u) Opgaven kan t/m 1 april (geen grap!)
datum van inschrijven: _____ (

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

Naam 2 : _____

De kosten bedragen €15.= te voldoen op de bankrek. van Sen. Gennep : NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. "brunch.

Aanmelden opfriscursus verkeersregels 14 en 28 maart

Op vrijdag 14 én 28 maart is er weer een opfriscursus over de verkeersregels. De cursus vindt plaats in de Goede Herder van 13.30u - 15.30u. De kosten bedragen €10.= te voldoen op de bankrek. van Sen. Gennep : NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. "Opfriscursus". Niet-leden zijn welkom maar betalen een toeslag van € 2,50..

Datum van invullen: _____

Naam 1: _____ tel. _____ e-mail: _____ kan evt. ook 's-ochtends Ja / Nee

Naam 2: _____ tel. _____ e-mail: _____ kan evt. ook 's-ochtends Ja / Nee

"Ik wil wel een spelletje spelen" (op een later in het jaar te bepalen vrijdagmiddag)

Favoriete spel: _____

Naam 1 _____ Naam 2 _____ Tel. nr: _____ mail: _____



Kom jij 't Kluspunt en Repair-café een handje helpen?



Rol jij je mouwen op om Gennep te verduurzamen of help jij een alleenstaande en oudere buurtgenoot met een klusje, wanneer het jou uitkomt?

Of wil jij je graag bekwamen in het repareren van apparaten en voorwerpen, samen met een enthousiaste groep gezellige klussers?

Kom dan vrijblijvend eens bij ons langs om te kijken of spontaan te helpen!



Wil je liever meer informatie? Dat kan ook.

Email naar KLUSPUNTAGENNEP@GMAIL.COM of bel 0610335814

Adres: Europalaan 1, 6591AV Gennep

Iedere donderdag van 9:00 – 12:00 uur zijn we open voor info

Noteer in uw agenda: Bevrijdingslunch 5 mei (aanmelden vanaf 2 April per strookje of website)



Op maandag 5 mei houden we in de Goede Herder een Vrijheidslunch. Met een subsidie van het Nationaal Fonds voor Vrede kunnen we de lunch gratis aanbieden. Aanmelden kan met het strookje in de volgende nieuwsbrief (april) of via de website vanaf 2 april.

80 jaar bevrijding: Museum het Petershuis en de Kenniskeuken (bibliotheek)



80 jr. bevrijding

Bezoek de tentoonstelling in museum het Petershuis met schitterende diorama's of de fototentoonstelling in de kenniskeuken in de bibliotheek (de lift is vernieuwd!)

