



april 2025

redactie@seniorengennepe.nl



Inhoud

Van het bestuur	1
nieuws	
Wandelen 50+	2
Div. mededelingen	2
Paasbrunch	2
Bevrijdingslunch 5mei	2
Jaarvergadering.16/5	2
Aspergediner 13/14 mei	2
Veilig en fit op de fiets	2
Reizen met het OV	2
Jaarreis 25/6	3
Kluspunt	3

Terugblik

Hobbyclub	4
Carnavalsoos	4
Damesbiljartclub 1 jr!	4

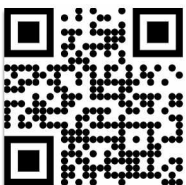
Inschrijfstrookjes:

Zomermarkt	4
Hobbyclub insectenhtl.	4
Jaarreis	5
Aspergesdiner	5
Bevrijdingsmaaltijd	5

Van het bestuur

De maand maart ligt weer achter ons. Op 30 maart is de zomertijd ingegaan en hebben we de klok om 2.00 uur een uur vooruitgezet. Maart hebben we afgesloten met leuke activiteiten. Op 14 en 28 maart vond er een opfriscursus verkeersregels plaats. Deze cursus was bedoeld om onze verkeerskennis bij te spijkeren. Verschillende verkeerssituaties werden besproken en dat was erg leerzaam. Op 18 en 19 maart hebben we in twee groepen van 35 personen genoten van een driegangendiner bij "Bij Koos" in Ottersum. Het was niet alleen heerlijk, maar ook erg gezellig met elkaar. We kunnen dan ook spreken van twee zeer geslaagde avonden. In samenwerking met Synthese vond op 21 maart een presentatie plaats over gezond ouder worden - iets wat we natuurlijk allemaal willen. Het was een inspirerende en interactieve middag over leefstijl en vitaliteit. Voor april staan een winkelreis naar Delft, een spelmiddag en de paasbrunch op het programma. De activiteiten-commissie, die maandelijks bijeenkomt, heeft al activiteiten gepland tot en met augustus, waarvoor onze waardering. In de vorige nieuwsbrief werd aangekondigd dat de hobbyclub weer zou worden opgestart. Op 13 en 27 maart vond de eerste activiteit plaats: het maken van een paasversiering.

Een leuk groepje mensen nam hieraan deel. Voortaan is iedereen elke tweede en vierde donderdag van de maand vanaf 9.00 uur van harte welkom om iets leuks te komen maken. Op 10 en 24 april staat het maken van een insectenhotel op het programma. Het Repaircafé, dat elke eerste en derde donderdag van de maand open is, wordt druk bezocht. Gemiddeld komen er 25 personen om iets te laten herstellen. Dat is een groot succes! Daarnaast is het een gezellige club vrijwilligers die zich hiervoor inzet. De verduurzaming van de Goede Herder moet eind april zijn afgerond. Het gebouw zal dan nagenoeg energiezuinig zijn, wat gezien de hoge energiekosten een grote opluchting is. Voor extra beveiliging zijn bij de hoofd- en achteringang van het gebouw twee camera's geplaatst. Daarnaast zijn er, in overleg met de besturen van gemeenschapshuizen, enkele besprekingen op het gemeentehuis geweest met als doel elkaar te versterken. Er is daarbij uitvoerig aandacht besteed aan een goede samenwerking. Op basis van deze besprekingen wordt een rapport uitgebracht. Tijdens de jaarlijkse ledenvergadering op 16 mei praten we onze leden bij over alle ontwikkelingen bij Senioren Gennepe. Voor nu: veel leesplezier met deze uitgebreide nieuwsbrief!



Het volgende 50+ magazine verschijnt op di. 6 mei De kopij voor nieuwsbrief nr. 5 moet uiterlijk op vr. 25 april in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@seniorengennepe.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren- Gennepe kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder, digitaal aanmelden via onze website onder activiteiten of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbo@gmail.com Adres: Langeweg 62. 6591XV Gennepe (tel.0485-513855).

Wandelen 50+ vr. 25/4 2025 09.00u

Noteer s.v.p. in uw agenda: vrijdag 25/4/25
09.00u verzamelen bij het Frasselt/Schottheide
Parkeerplaats Kranenburgerstrasse a/d weg van
Grunewald naar Kranenburg, 100m voor het wildrooster in de
weg. Telefonisch aanmelden bij Ger Noij. Tel. 0485 - 213404
of mobiel 06-15558679



Winkelreis Delft (do 10/4)

Vertrek **08.00** vanaf de Goede Herder. Terug rond 18.15u
(afh. van wel/geen files!)

Brunch 2e Paasdag (ma 21 april 12.30u)

Met behulp van het strookje uit vorige nieuwsbrief kunt u
zich inschrijven tot 6/4 voor de brunch van ma.21/4 om
12.30u (of gebruik het formulier op onze website)

Vrijheidslunch ma 5 mei 12.00 u Goede Herder



In Nederland kunnen we vieren dat we in vrijheid
leven. Maar vrijheid is
nooit vanzelfsprekend.
Daarom gaan we op
uitnodiging van het Nationaal
Comité 4 en 5 mei en met subsidie
van het VFonds op 5 mei met elkaar
aan tafel, om verhalen te delen en
samen vrijheid te vieren.



Algemene ledenvergadering



De algemene ledenvergadering die
werd aangekondigd op 25 april is
verplaatst naar vrijdag 16 mei om
14.00 uur. Bij het begin van de
vergadering zullen de
energiecoaches komen vertellen
hoe de energierekening verlaagd
kan worden met eenvoudige
middelen die niet of nauwelijks

geld kosten. De energiecoach kan ook informatie geven over
subsidiemogelijkheden. Bij de nieuwsbrief van mei die op 6
mei in uw brievenbus valt, ontvangt u de agenda voor deze
vergadering. Het inhoudelijk en financieel jaarverslag staat
dan ook op de website. U kunt voor een papieren versie
contact opnemen met de secretaris, Therese Hoen, tel. 06
12353500

Aspergediner di- of woe- 13 of 14/5 17.30u



Natuurlijk ook dit jaar weer de
klassieker: een overheerlijk
aspergediner!

Op dinsdag 13 of woensdag 14
mei bent u om 17.30 uur van
harte welkom bij restaurant De
Old Inn om te genieten van een 3-
gangenmenu: soep, asperges en
ijs als dessert, voor €30,-.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Veilig en fit op de fiets vrij 23/5 (vooraankondiging)

Door te fietsen blijven we langer gezond, sociaal en
zelfredzaam. Dat willen we toch
allemaal? Toch is fietsen,
naarmate we ouder worden,
niet meer voor iedereen
vanzelfsprekend.



Op 23 mei organiseren wij
samen met Bike Totaal Weys
'Doortrappen', voor iedereen
die veilig en zo lang mogelijk wil blijven fietsen. Tijdens deze
bijeenkomst krijgt u tips en informatie over veilig fietsen,
gevolgd door een fietsparcours en het uitproberen van
verschillende aangepaste fietsen zoals een lage instap en
driewielers.

Bovendien nemen we met u een stuk verkeersveiligheid door
en kijken we naar moeilijke situaties in Gennepe.

Reizen met het OV hoe gaat dat ook al weer?

Wilt u graag met het openbaar vervoer reizen, maar kunt u wel
wat hulp gebruiken? Bent u onzeker omdat u lang niet meer
met de bus of trein heeft gereisd? Of heeft u een speciale
vraag? Maak dan kennis met de OV-ambassadeurs en bezoek
vrijblijvend een inlooppreekuur of een informatie-
bijeenkomst. Wilt u in de praktijk ervaren hoe het één en
ander tegenwoordig in z'n werk gaat? Ga dan mee op een
proefreis in een kleine groep met leeftijdsgenoten.

Vanaf januari 2025 zijn er elke maand 2 OV-ambassadeurs
actief in de gemeente Gennepe.

Dit betekent dat zij elke 2^e maandag van de maand een
inlooppreekuur verzorgen in de bibliotheek Gennepe.

Inlooppreekuur: Bibliotheek Gennepe, Ellen Hoffmannplein
2 6591 CP Gennepe (0)485 - 51 12 20,
bibliotheekgennepe@biblioplus.
maandag 14 april 2025 14:00 - 16:00 u.
maandag 12 mei 2025 14:00 - 16:00u.

Tijdens een inlooppreekuur kunt u gedurende 1½ uur vrij
inlopen om uw persoonlijke vragen te stellen.
U krijgt advies en hulp bij bijvoorbeeld:

- De OV-chipkaart, de aanschaf, het opladen en
hoe de OV-chipkaart werkt
- Het overstappen en in- en uitchecken bij verschillende
vervoerders
- Verschillende tarieven, welk abonnement past bij u
- Het plannen van een reis met bus en/of trein.
- De buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in uw regio

Telefonisch spreekuur: bel: 077 - 205 20 01
maandag 10:00 - 12:00 u / 18.30 - 20.00 u
dinsdag 10:00-12:00u /13.30-15.00u
woensdag 10:00 - 12:00 u / 18.30 - 20.00 u
donderdag 10:00 - 12:00 u / 13.30 - 15.00 u

Jaarreis woe 25/6

De Utrechtse Vecht maakt deel uit van de Hollandse Waterlinie. In de 17e eeuw, de Gouden Eeuw, lieten succesvolle Amsterdamse handelaren langs de Vecht buitenplaatsen bouwen of verbouwen. Dit gebied kent dus een rijke historie, en vandaag gaat u per boot al dit moois bewonderen. Om 08.15 uur vertrekken we vanuit Gennep en rijden naar Woudenberg. Hier wordt u rond 09.45 uur bij Schimmel 1885 hartelijk ontvangen met koffie en gebak.

Vervolgens neemt de gids u mee op een prachtige kastelenroute. We rijden richting Maarsbergen, Doorn en Langbroek, waar diverse kastelen en boerderijen met fraai geverfde luiken te bewonderen zijn. De route voert ook door de schilderachtige bossen van deze omgeving.

Om 12.15 uur keren we terug naar het restaurant, waar u geniet van een goed verzorgd driegangendiner.

Om 13.45 uur vervolgen we de reis naar Maarssen, waar om 14.45 uur de rondvaartboot van Rederij Stichtse Vecht voor u klaar ligt. U gaat aan boord voor een twee uur durende vaartocht over de Vecht.

Vanuit Maarssen varen we richting Breukelen en weer terug. Tijdens de boottocht krijgt u een consumptie aangeboden. Na deze prachtige en historische vaartocht stapt u rond 16.45 uur weer in de touringcar en rijden we huiswaarts. Rond 18.45 uur bent u terug in Gennep. Dankzij een bijdrage van het bestuur kunnen we u deze reis aanbieden voor slechts €60,00. De reis is exclusief beschikbaar voor leden van Senioren Gennep..



Kluspunt Gennep Nieuwsflits



Het voorjaar komt er aan. De krokussen ontkiemen. Vogels bereiden zich voor op het bouwen van hun nest. Nieuwe activiteiten binnen het Kluspunt krijgen

vorm. Niet zo lang geleden raakten we in gesprek met duurzaamheidscoaches van Stichting Energie Loket Gennep (SELG). Zij zochten samenwerking met ons voor het aanbrengen van kleine energiebesparende maatregelen bij mensen thuis, zoals het monteren van tochtstrips, aanbrengen van radiatorfolie e.d. Zoals u wellicht weet houden we van duurzaamheid en willen we daar graag aan bijdragen. Zo is ook ons Repaircafé ontstaan onder het motto: **“Weggooien? Mooi niet!”**

We zijn nog in gesprek met de gemeente en met SELG over de details, maar we zijn trots op deze mooie toevoeging.

We schreven in de vorige nieuwsbrief dat we nieuwe lucht blazen in onze Hobbyclub. Andrea Welles, José van Els en Peter Willems schrijven hier een apart artikel over in de nieuwsbrief van Senioren Gennep.

Het Repaircafé loopt nog steeds lekker, ook nadat we twee maal per maand open zijn. De mensen blijven komen met te repareren voorwerpen en apparaten. Recent is GennepNews bij ons komen filmen en zijn we op TV geweest in de Carnavals periode. Dat is weinig mensen ontgaan. Een mooie gratis reclame!

De klussendienst is heel actief met verzoeken vanuit de gemeente Gennep om opgeslagen, gebruikt meubilair her in te zetten voor nieuwkomers en inburgeraars in onze gemeente. Mooi werk en op een duurzame manier. Daar worden we blij van. Laat het voorjaar maar komen! En... heb je zin om ons te helpen of te kijken wat we doen? Loop eens gezellig op de donderdagochtend bij ons binnen in de biljartruimte! Ben Sluis - coördinator Kluspunt Gennep

Elke maandagmiddag 13.30-16.00u staat de computerclub klaar om u te helpen met uw pc/mobiel/ ipad vragen. Ook Digid of bankapp. vragen kunnen wij beantwoorden. Spec. vragen? mail voor zat. Ton Pelser tonpelser@gmail.com

Belangstelling voor een zomermarkt op 19/9

Hebt u een leuke hobby die u graag wilt laten zien? Maakt u zelf producten zoals handwerk, schilderijen of houtbewerking, sierraden etc.? Ook de heren zijn van harte welkom om hun hobby's te tonen en verkopen! Geef u hieronder op.

Belangstelling voor deelname aan de zomermarkt op 19/9 bij de Goede Herder.

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

activiteit : omschrijf kort wat u wilt laten zien of wilt verkopen. (of een andere idee) _____

Eerste bijeenkomst Hobbyclub Senioren /

Donderdag 13 maart j.l. kwamen een zestal gezellige en zeer gemotiveerde dames naar De Goede Herder om deel te nemen aan de eerste bijeenkomst van de Hobbyclub om een leuke paasversiering te maken. Na een lekker bakkie koffie / thee zijn de dames, onder bezielende leiding van Andrea, José, Piet, Harrie, en Peter aan de slag. IJverig werd er geschuurd en daarna geschilderd. De volgende keer, donderdag 27 maart 2025, gaan ze verder met afmaken van het paasei. Na afloop van de eerste bijeenkomst hoorden we van de dames dat het erg gezellig was en hen ook goed is bevallen.



Hebt u altijd al een insectenhotel in uw tuin of op uw balkon willen hebben.? Dan hebt u nu hiertoe de kans, op donderdag 10 april 2025. Kom naar de Goede Herder en vanaf 09.30 uur gaan we er samen aan beginnen. De kosten zijn slechts € 5,00 incl. koffie of thee. Krijgen we het niet in een keer af dan gaan we 24 april 2025 gewoon verder of evt. nog 14 dagen later nog een keer. Materiaal wordt ter beschikking gesteld en hoeft u dus zelf niet voor te zorgen. U dient zich wel van tevoren aan te melden via het strookje onderaan deze pagina.

Terugblik: Carnavalssoos 4/3

Een binnenkoper van jewelste bij de Carnavalssoos 2025: Grote schalen Nonnevotten van "Thei Arts" (Arts Bakkers van Hier) prijken op tafel. Lekker bij de koffie, in afwachting van de komst van Prins Raymond en Prinses Renate van De Waggelaars met hun gevolg. Twee jaar geleden hebben we tijdens carnaval voor het eerst kunnen genieten van deze lekkernij en deze traditie wordt dus voortgezet.

Max de Wolff, tot zijn overlijden in maart 2023 lid van Senioren Gennep, introduceerde de Nonnevot bij de Carnavalssoos nadat hij dat jaar ook bij Norbertus op deze lekkernij trakteerde. Er is voor gezorgd dat deze traditie na zijn overlijden wordt voortgezet bij Senioren Gennep. Zijn dochter Janny heeft deze taak met liefde op zich genomen. De Nonnevot, een echt carnavalsgebakje, is van oorsprong een Limburgs product. Het staat symbool voor gezelligheid, traditie en saamhorigheid.

Dat had Max destijds goed gezien: het zijn waarden die wij, als Senioren Gennep, volledig onderschrijven. Inmiddels komen de Prins en Prinses met hun gevolg binnen onder muzikale begeleiding van het orkest "Kumt Goed". De mooi versierde zaal kreeg daardoor nog eens een extra, kleurrijker tintje. Een welkomstwoord van de voorzitter en het feest kan beginnen. Onder het genot van een drankje en een hapje werd er gezellig gekletst, gedanst en regelmatig trok de polonaise door de zaal.

Het was weer ouderwets genieten. Natuurlijk was er weer een prijsje voor de mooist verklede gast. Dit jaar viel Janny de Wolff in de prijzen, gefeliciteerd.

Het bestuur wil iedereen die zich heeft ingezet deze dag weer tot een succes te maken bedanken en natuurlijk ook Max en Janny, bedankt. We hebben er met z'n allen van genoten.



Hobbyclub do. 10/4 09.30u in de Goede Herder: Insectenhotel.

Ik meld mij aan voor het maken van een insectenhotel. Kosten: maak s.v.p. €5.= over op de bankrek. van senioren Gennep NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. "hobbyclub 10/4".

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

adres: _____ Lid van Senioren Gennep: ja / Nee (omcirkel uw keuze)

Jubileum damesbiljart: 1 jarig bestaan!

De biljartsport is al een heel oude sport. Lodewijk de XIV speelde het spelletje al in de 17e eeuw. Of er in die tijd ook al dames waren die deze sport beoefenden weten we niet maar een ding is zeker. Het damesclubje bij Senioren Gennep vierde onlangs haar 1 JARIG bestaan. Met heel veel plezier wordt er elke maandag een balletje gestoten. Dames, gefeliciteerd met deze mijlpaal en geniet nog lang van deze fantastische bezigheid.

**Vooraankondiging:**

Vr. 13 juni: workshop exotisch fruit door Frans Elemenans

Museum het Petershuis: meer dan een bezoek waard.

Na de geslaagde WOII tentoonstelling dompelt het Gennepse museum Het Petershuis zich de komende weken onder in een bont kleurenpalet. Op 29 maart startte de expositie: 'Margriet kleurt het Petershuis'. Tot en met 11 mei toont Margriet Derksen uit Malden haar kleurrijke figuren, merendeels vrouwen. Het museum is gratis toegankelijk en beschikt over een lift. Sinds kort beschikt het museum ook over een unieke eigen app. met leuke verhalen over de vaste collectie.

Jaarreis woe 25/6 "Kastelentocht"

datum van inschrijven: _____

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

Naam 2 : _____

Er is plaats voor 60 personen. Prijs € 60 (Dankzij een bijdrage van het bestuur). Graag het bedrag voldoen op de bankrek. van Sen. Gennep : NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. "Jaarreis". Deze reis staat alleen open voor leden van S.G.

Aspergediner di 13 of woe 14 mei in de Old Inn om 17.30u

datum van inschrijven: _____

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

Naam 2 : _____

Mijn voorkeur gaat uit naar dinsdag 13 mei woensdag 14 mei datum maakt mij niet uit

Er is op beide dagen plaats voor 35 personen. De prijs van het driegangenmenu is zonder consumpties. Maak s.v.p. €30.- over op de bankrek. van senioren Gennep NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. "asperges".

Vrijheidslunch ma 5 mei in de Goede Herder 12.00u

datum van inschrijven: _____

Naam 1 : _____ Tel. : _____ e-mail: _____

Naam 2 : _____

De kosten: gratis dankzij het V-fonds en het Nationaal Comite (u moet wel aanmelden!) Er is plaats voor 50 deelnemers

Koepel van Gepensioneerden

Binnen de KG bestaan verschillende vormen van communicatie. Hierbinnen is Seniorenverenigingen Koepel Gepensioneerde (SKG) haar weg aan het uitstippelen.

De digitale nieuwsbrief van de KG verschijnt nagenoeg wekelijks. Hierop kan ieder lid zich eenvoudig gratis abonneren via de website van de KG. www.koepelgepensioneerden.nl Daarmee bent u altijd direct op de hoogte van de activiteiten van de KG en krijgt u daarnaast vaak nuttige informatie voor ouderen. Via de KG komen steeds meer voordelen voor leden beschikbaar waarvan iedereen die lid is van een aangesloten vereniging kan profiteren. Een commissie Leden-Voordelen is bezig om dit pakket verder uit te breiden. U krijgt het meest recente overzicht als u inlogt op de website van de KG. Daar vindt u ook uitleg hoe deze kortingen verkregen kunnen worden.