



editie 07-08-2026

juli - augustus 2026

redactie@seniorengennep.nl



Inhoud

van het bestuur 1

Nieuws

Wandelen 50+ 2

Openluchtmsm. Arnhem 2

Lidmaatschap bieb 2

Zomerschool

- Lezing Santiago de C 2

- Muziek- / dansmiddag 2

- Workshop chinees koken 2

- Bezoek Verdeliet tuin 2

- Zomer BBQ 2

Computerclub 3

Kienen 4

RABO clubsupportactie 4

Knapzakwandeling 5

Onze (nieuwe) zaal 5

Isolatiesubsidie 6

Terugblik (zie ook website)

Uitje wensbus 3

Jaarreis Doesburg 4

Inschrijfstrookjes:

Lezing Santiago de C. 3

Workshop Chinees 3

Verdeliet tuin Cuijk 5

BBQ 26/8 5

Knapzakwandeling 5

Van het bestuur

Omdat er in de vakantiemaand juli geen nieuwsbrief verschijnt, is dit een gecombineerde nieuwsbrief voor juli en augustus. Op 8 september verschijnt de volgende nieuwsbrief.

Dit betekent echter niet dat er in de vakantieperiode geen activiteiten zijn. In de maanden juli en augustus vindt de jaarlijkse zomerschool plaats, met vijf activiteiten die in deze nieuwsbrief worden vermeld. Elk jaar probeert de activiteitencommissie weer nieuwe activiteiten te organiseren.

Zo wordt er op 11 en 12 augustus voor het eerst een kookworkshop gehouden bij een Chinees restaurant. Ook staat een bezoek aan een bijzondere tuin in Cuijk, die door veel vrijwilligers wordt onderhouden, op het programma. Daarnaast mag een gezellige muziekmiddag natuurlijk niet ontbreken.

De zomerschool wordt traditioneel afgesloten met een gezellige barbecue in De Goede Herder, met muzikale ondersteuning.

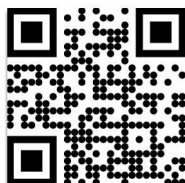
Na de afsluiting van de zomerschool op 26 augustus staat de eerste activiteit alweer gepland op 9 september: leuke knapzak wandeling. Ook de zomermarkt, die vorig jaar een groot succes was, staat dit jaar ook weer op de agenda, namelijk op 25 september.

Een behoorlijk aantal leden heeft zich alweer aangemeld voor een stand op deze gezellige markt. U kunt zich nog steeds opgeven bij Ellie Michels.

Daarnaast is het leuk om te vermelden dat Senioren Gennep dit jaar in aanmerking komt om met de Museumbus naar het Openluchtmuseum in Arnhem te gaan. De Museumbus is een initiatief dat is ontwikkeld om mensen de kans te bieden gratis een museum te bezoeken. De belangstelling was groot want binnen twee dagen moest er al een reservelijst worden geopend.

Op 17 juni vond de jaarreis naar Doesburg plaats. Met prachtig weer vertrok de bus om 8.45 uur met 62 deelnemers. Voorafgaand aan een stadswandeling onder begeleiding van een gids werd eerst genoten van koffie of thee met een stuk appelgebak. Verder bestond de dag uit een rondvaart, een lunch en als afsluiting een diner. Om 20.15 uur arriveerde de bus weer op het Europaplein en ging iedereen zeer voldaan naar huis. Een uitgebreid verslag hiervan leest u verderop in deze nieuwsbrief.

Het bestuur van Senioren Gennep wenst iedereen die met vakantie gaat een fijne vakantie toe en wenst u veel leesplezier met deze uitgebreide nieuwsbrief.



Het volgende 50+ magazine verschijnt op di. 8 september. De kopij voor nieuwsbrief nr. 9 moet uiterlijk op vr. 23 aug in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@seniorengennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren- Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder, digitaal aanmelden via onze website onder activiteiten of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@seniorengennep.nl Adres: Langeweg 62. 6591XV Gennep (tel.0485-513855).

Wandelen 50+ 31/07 09.00u Goede Herder

Starten 9.00u vanuit de Goede Herder

Start: Eethuis de Diepen Milsbeek

Kosten €1.00 voor de koffie, Benzinegeld 2.50 p.p.

Inl.: Carla Kersten Tel: 06-55925833



Lidy Peters en Ruud Geraeds vertellen over hun wandel-ervaringen van deze pelgrimstocht naar Santiago de Compostela in 2006. Lidy liep van Ottersum naar Santiago (Fisterra) en Ruud van Gennep naar Santiago. Een afstand van ongeveer 2700 km. Aan de hand van foto's vertellen zij wat ze mee maakten gedurende deze voettocht en wat het hen persoonlijk heeft gebracht.

Museumbus Ned. Openluchtmuseum Arnhem 21/09

Op maandag 21/09 rijdt de museumbus naar het Ned. Openluchtmuseum in Arnhem. Het museum geeft een beeld van het leven in Nederland door de eeuwen heen. Deze reis wordt ons aangeboden door de museumbus, een initiatief dat is ontwikkeld om meer mensen de kans te bieden een museum te bezoeken. De reis en de entree zijn gratis! Het enige dat u betaalt is een lunch a €16.-p.p.

09.00 vertrek vanaf de Goede Herder; 17.15u terug in Gennep. Deze reis is inmiddels volgeboekt.

Lidmaatschap bibliotheek (óók voor inw. met 'n smalle beurs)

Een kans voor iedereen die wil lezen, leren of mensen wil ontmoeten.

U bent een Inwoner van Gennep en u heeft moeite om rond te komen? Dan kunt u gratis lid worden van de bibliotheek. Dit is mogelijk dankzij een project van de provincie Limburg. Met dit project wil de provincie zorgen voor gelijke kansen voor elke Limburger.

Wat biedt de bibliotheek?

De bieb is meer dan een plek om boeken te lenen. U kunt er ook:

- gratis gebruikmaken van internet, computers en printers
- hulp krijgen bij digitale vragen
- meedoen aan (digi)taalworkshops
- deelnemen aan activiteiten voor jong en oud

De bibliotheek is een veilige en gezellige plek. Iedereen is welkom. De koffie wordt vers gezet. "De bibliotheek is een plek waar mensen elkaar ontmoeten, kunnen leren en groeien. Toegang daartoe mag nooit afhangen van je portemonnee." zegt Yvonne van Driel, projectleider bij BiblioPlus.

Hoe meldt u zich aan?

Inwoners die moeite hebben met rond komen ontvangen een brief van de gemeente. U kunt ook via een intermediair een voucher krijgen. Denkt u dat u in aanmerking komt? Meld u dan bij het Informatiepunt in de Bibliotheek Gennep.

Kijk voor meer informatie op www.biblioplus.nl/gratis.

Wordt u dit jaar lid? Dan blijft uw lidmaatschap 2 jaar geldig.

Zomerschool 2026 (periode 29/7 - 26/8)

nr. 1 Lezing Woensdag 29/7 14.00u.

Lezing door Ruud Gerards en Lidy Peters: voettocht naar Santiago de Compostela. Santiago de Compostela in het noordwesten van Spanje is een van de belangrijkste christelijke bedevaarts-oorden. De geschiedenis van de pelgrimage naar Santiago gaat nog veel verder terug. Tegenwoordig gaan pelgrims veelal om spirituele, sportieve en religieuze motieven deze wandeling maken.

nr.2 Woensdag 5/8 Muziek-/dansmiddag 14.00-16.30u

De Groesbeekse entertainer Cor Kersten speelt de sterren van de hemel. U kunt genieten van de muziek maar er is ook gelegenheid tot het maken van een dansje! Heeft u belangstelling voor een leuke muziekmiddag? Dan wees welkom op 5/8. Gratis toegang, vrije inloop!

nr.3 Di 11/8 of wo 12/8 Workshop Chinees koken

Leer een aantal van de geheimen van de Chinese keuken door o.l.v. Chinese kok zèlf gerechten te maken bijv. Won-Ton soep, loempia's en nog een aantal andere gerechten. Daarna gezellig tafelen. Er is plek voor max. 25 pers. per keer. Kosten: dankzij een bijdrage van Senioren Gennep zijn de kosten inclusief 2 drankjes € 20.=). Het begint om 19.00u en duurt tot even na 21.00u Opgeven via strookje/ via website



Restaurant
Hong Kong
Niersweg 33



nr. 4 19/8 Rondleiding Verdriet Cuijk om 14.00u

Op 19 augustus brengen we een bezoek aan een grote ecologische voedsel- en ontmoetingstuin aan de Toermalijnlaan 40 in Cuijk, gelegen langs het snelfietspad. Het tuingedeelte omvat een moestuin, een bloemen- en pluktuin met vijver, een kruidentuin, een klein voedselbos, insectenhoeven, een grote kippenren, bijenkasten en een eigen composthoop ter ondersteuning van de groei van de planten. Daarnaast zijn er een kas, een ontmoetingsruimte, een winkel en een atelier aanwezig. We krijgen een rondleiding van vrijwilligers. De rondleiding begint om 14.00 uur. Iedereen reist op eigen gelegenheid met de auto of fiets naar Cuijk. Uiteraard kunnen deelnemers onderling afspreken om te carpoolen. Kosten: rondleiding + Koffie/ thee gebak €7,50 Opgeven kan via het strookje of via de website. Aanmelden is mogelijk tot en met 10 augustus.

nr.5 BBQ in de Goede Herder 26/08 om 16.00 uur

Uiteraard sluiten we de zomerschool ook dit jaar weer af met een BBQ in de Goede Herder. Onder het genot van een drankje en een brede keus aan heerlijke warme en koude gerechten sluiten we de reeks van leuke en geslaagde zomeractiviteiten af. De middag zal opgeluisterd worden door onze vertrouwde discjockey Peter Basten. De zaal is open vanaf 15.30 uur. Kosten € 22.=. Aanmelden via het strookje (pag 3) of via onze website.

Verslag uitstapje met de Wensbus

Met in totaal acht personen vertrokken we onder goede weersomstandigheden vanaf De Goede Herder in de nieuwe Maxus Wensbus. Deze bus is volledig elektrisch en dankzij de extra treden veel beter toegankelijk. Via Bergen, Aijen en Well kregen we zicht op de meren die zijn ontstaan door de ontzanding. Ook reden we langs Kasteel Well. Vervolgens gingen we via Wanssum, Meerlo en Tienray naar onze eindbestemming in Horst: Boscafé Het Maasdal. Daar genoten we, met uitzicht op het water, van koffie met een wafel en aardbeien met slagroom.

Na de koffie reden we naar het rozendorp Lottum, waar we een kort bezoek brachten aan het rosarium. Vervolgens namen we de veerpont van Lottum naar Arcen. Door de Wensbus ontstaan soms wonderlijke voordelen: we mochten gratis overvaren! Na de overtocht reden we door het mooie plaatsje Arcen en maakten we een korte rondrit langs de Hertog Jan-brouwerij en -proeverij. Daarna reden we huiswaarts en arriveerden we rond half vijf tevreden weer terug.



Computerclub

De kosten voor levensonderhoud zijn al hoog genoeg en daarom is in overleg met het bestuur van Senioren Gennep besloten om de ondersteuning gratis te leveren. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Donaties zijn welkom.

We zijn iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur geopend voor al uw digitale vragen. Aanmelden kan via Tonpelsers@gmail.com of loop gewoon binnen.

Voor hulp aan huis zijn de volgende criteria van toepassing:

- woonachtig in de gemeente Gennep,
- niet in staat om naar de "Goede Herder" te komen i.v.m. een beperking,
- problemen met desktop, printer of wifi.

Voor huishulp vragen we €5 per uur, met een maximum van €10 per dagdeel. Afspraken in onderling overleg.

Tweede editie zomermarkt vr 25/09

Iedereen is op de zomermarkt van harte welkom!

Op de markt showt of verkoopt men zelf gemaakte producten. Aanmelden kan bij Ellie Michels (elliemichels54@gmail.com). Voor de goede orde: het is géén verkoop overtollige spullen(!) o.i.d. Datum: vrijdag 25/09 van 13.30-17.00u. Bent u exposant/deelnemer krijgt u nog te horen op vanaf welk tijdstip u kunt opbouwen.



Meer foto's van de activiteiten van Senioren Gennep op www.seniorengennep.nl



Zomerschoolactiviteit nr. 1 woensdag 29/7 14.00u in de Goede Herder (Gratis incl Koffie / Thee)

Lezing (+ dia's) door Ruud Gerards en Lidy Peters over hun voettocht naar Santiago de Compostela in NW Spanje.

Naam1 : _____ E-mail: _____ tel.: _____

Naam2 : _____ E-mail: _____ tel.: _____

Zomerschoolactiviteit nr. 2 woensdag 5/8 14.00u - 16.30u in de Goede Herder (Gratis)

Voor deze activiteit hoeft u niet in te schrijven. Gewoon komen naar deze gezellige muziekmiddag!

Zomerschoolactiviteit nr. 3 Dinsdag 11/8 of Woensdag 12/8 19.00u-21.00u bij restaurant "Hong Kong", Niersweg 33

Max. 25 deelnemers per dag. kosten 20.- p.p. incl. 2 drankjes

Naam 1: _____ Tel: _____ Voorkeur: 1. Di 11/8 ☐ 2. wo 12/8 ☐ 3. maakt niet uit ☐

Naam 2: _____ Tel: _____ Voorkeur: 1. Di 11/8 ☐ 2. wo 12/8 ☐ 3. maakt niet uit ☐

Maak €20.= op bankrek. Rabobank NL35RABO0140602283 t.n.v. Senioren Gennep o.v.v. chinees koken + datum (1,2 of 3)



Kienen di. 15/09 14.00u

Op 9 juni was er weer een kienmiddag in de grote zaal van de Goede Herder. Er waren ruim 50 personen aanwezig die streden om de prijzen. Er werden in totaal tien rondes gespeeld. Per ronde werden er twee volle kaarten beloond met een prijs. In de tiende ronde werden er twee hoofdprijzen van vijftientwintig euro uitgedeeld bij een volle kaart. Het was weer een geslaagde en gezellige middag. De volgende kienmiddag staat gepland voor 15 september om 14.00u. Zaal open om 13.30u.

Verslag jaarreis Doesburg 17/6

Op 17 juni vertrokken 62 leden iets voor 09.00 uur met de bus naar Doesburg. Na ruim een uur rijden kwam de 94 meter hoge kerktoeren van de Martinikerk in beeld. Doesburg telt ongeveer 11.500 inwoners, slechts 2.000 meer dan de kern Gennep, maar heeft in tegenstelling tot Gennep nog veel historische monumenten binnen de oude stadsmuren. Na koffie met gebak in De Waag, de oudste nog functionerende horecagelegenheid van Nederland, gebouwd in 1478, kregen we een korte indruk van de rijke geschiedenis van dit bijzondere pand. Het monumentale gebouw combineerde vroeger een officiële handelsfunctie met die van een gezellig stadsbierhuis, waar arbeiders destijds een deel van hun loon in bier uitbetaald kregen. Kort na 11.00 uur stonden vier stadsgidsen klaar om ons in bijna anderhalf uur langs de belangrijkste bezienswaardigheden van de stad te leiden. Het werd een leuke en leerzame wandeling. Om 12.15 uur stond in De Waag een lunch met mosterdsoep en brood voor ons klaar, waarna iedereen op eigen gelegenheid deze aantrekkelijke stad verder kon verkennen. In de middag stond bovendien nog een boottocht van een uur op het programma. Om 17.15 uur was in De Waag opnieuw een tafel voor ons gedekt voor een Hanzemaaltijd. Deze bestond uit een met spek gelardeerd stuk varkensvlees, geserveerd met frites en diverse gesneden groenten. Om 18.45 uur was de chauffeur zo vriendelijk ons in de stad op te halen; velen hadden deze dag immers meer gelopen dan zij gewend waren. Om 20.10 uur draaide de bus met 62 tevreden leden het Europaplein op. We kunnen terugkijken op een geslaagde dag. Op de website www.seniorengennep.nl staan nog veel meer foto's van deze dag.

RABO clubsupport 2026

Ook dit jaar houdt de Rabobank haar actie Rabo Clubsupport om verenigingen te ondersteunen. Hoe meer Raboleden stemmen op Senioren Gennep des te hoger is de steun die wij ontvangen. Stemmen kan in de periode van 7 september tot en met 26 september als je lid bent van de Rabobank. Bent U nog geen lid en beschikt u over een Rabo bankrekening, dan kan dit alsnog. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Volg voor het stemmen de volgende stappen:

Na inloggen op je Rabobankrekening, klik op 'service', vervolgens op de knoppen 'lidmaatschap', 'Clubsupport' en 'stemmen'. Nadat je 3 stemkeuzes hebt gemaakt uit de ingeschreven organisaties klik je op 'stempunten indienen' en zijn de stemmen uitgebracht. Je vindt Senioren Gennep onder 'Senioren Gennep' in de categorie 'samenleving'.

Stemmen kan 3x en wel 3x op een verschillende vereniging. Heeft u een gezamenlijke (en/of-) rekening (op naam van u en uw partner) dan kunnen beiden 3 stemmen uitbrengen (eerst uitloggen en met eigen pas inloggen).

Komt U er niet uit, raadpleeg dan de site <https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport> of loop op maandagmiddag binnen bij de PC-Club in de Goede Herder.

redactie: Paul Mengelberg

Zomerschoolactiviteit nr. 4 Verdeliet woe 19/8 14.00u. We gaan met eigen vervoer. 14.00u start rondleiding
adres: Toermalijnlaan 40, 5431 ZK Cuijk, De entree + Koffie/Thee + gebak kost €7,50.

Maak €7,50 over naar Rabobank NL35 RABO 0140 6022 83 t.n.v. Senioren Gennep o.v.v. Verdeliet 19/8

Naam 1 : _____ Tel.: _____

Naam 2 : _____ Tel.: _____

Wie belangstelling heeft om met de fiets te gaan komt om 13.00u bij de Goede Herder (Ik wil wel fietsen ☐)

Ik ga met de eigen auto en kan nog ☐ mensen meenemen. (kies 0,1,2,3)

Ik ga niet met de fiets en heb geen vervoer dus ik wil graag meerijden ☐ (zet aantal of kruisje in het vakje)

Zomerschoolactiviteit nr. 5 BBQ Woensdag 26/8 16.00u Goede Herder. Europaplein.

Kosten € 22.- p.p. Dit bedrag svp overmaken op Rabobank NL35RABO0140602283 t.n.v. Senioren Gennep o.v.v. BBQ 26/8

Naam 1: _____ Tel.: _____ e-mail: _____

Naam2: _____ Tel: _____ e-mail: _____

Knapzakwandeling woe 9/09

Op 9 september a.s. organiseren we een knapzakwandeling onder leiding van ervaren gidsen. Neem voor deze wandeling een lunch naar eigen keuze mee. Een knapzak om deze lunch in mee te nemen, krijgt u voor vertrek uitgereikt. Er wordt gezorgd voor een pakje drinken dat u bij de lunch in de knapzak kunt toevoegen. We vertrekken om 10.30 uur vanaf Het Koffiekeetje aan de Zandsteeg 1 in Ven-Zelderheide. Vandaar maken we een wandeling van ongeveer 1,5 uur door de prachtige omgeving. Bij terugkeer zijn er koffie en thee, aangeboden door Senioren Gennep. Goede wandelschoenen zijn aan te raden. Auto's kunnen in de berm aan de Zandsteeg worden geparkeerd; fietsen kunnen op het erf worden gestald. Er is een toilet aanwezig. Er kunnen maximaal 25 deelnemers mee met de wandeling. (Er zijn geen kosten aan deze wandeling verbonden)



Aanmelden "Knapzakwandeling" woe 9/09 in 't Ven 10.30u

Naam 1 _____ tel. : _____

Naam 2 _____ tel. : _____

Heeft wel vervoer (en kan ☐ personen meenemen)

Heeft GEEN vervoer en wil graag meerijden ☐

datum van invullen: _____ (er is plaats voor 25 deelnemers)

Onze zaal in de Goede Herder in een nieuw jasje!

Wie de afgelopen tijd de Goede Herder heeft bezocht, zal het ongetwijfeld zijn opgevallen:

De zaal heeft een frisse en gezellige uitstraling gekregen. Soms kijk je jarenlang naar iets en valt het eigenlijk niet meer op hoe het eruitziet. Zo ging het ook met onze zaal.



Als bestuur vonden we dat het tijd was voor een kleine opfrisbeurt. Geen grote verbouwing, maar gewoon een gezelligere en warmere uitstraling.

We hopen dat iedereen zich prettig voelt in deze vernieuwde omgeving en dat onze zaal weer vele jaren een fijne ontmoetingsplek mag zijn voor al onze leden.



Vanuit de gemeente aandacht voor isolatie om de stookkosten effectief te beperken.

Marc en Tess lieten voor 130 euro hun spouw isoleren "Er valt zó veel mee te winnen!"



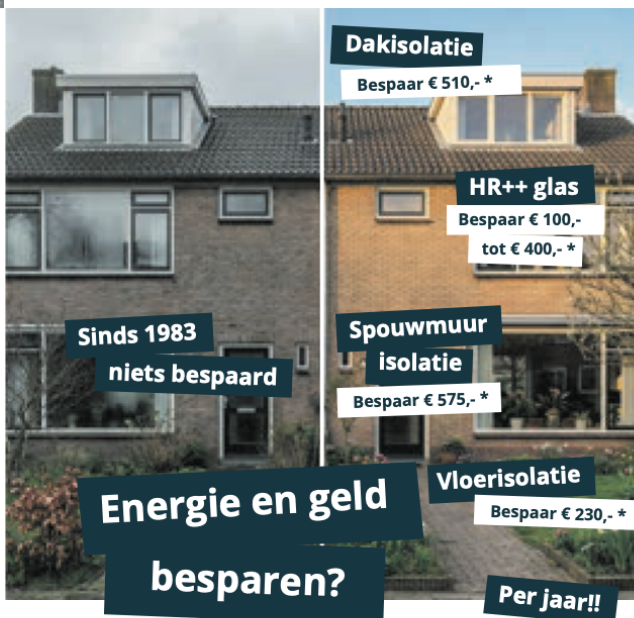
meteen dat alles voldoet aan de subsidie-eisen." Het hele traject viel hem uiteindelijk erg mee. "Op 17 december had ik de offerte en op 11 maart werd er al geïsoleerd." Ook de uitvoering verliep soepel. Op wat kleine restjes specie na bleef alles netjes. Binnen vier uur was de klus geklaard en vertrokken de monteurs alweer naar de volgende opdracht. De eerste resultaten zijn inmiddels merkbaar: "We houden de warmte duidelijk beter vast. De temperatuur boven zakt niet meer zo ver, dat scheelt al snel een paar graden."

"Dit zou iedereen moeten doen"

Niet alleen het traject zelf, maar ook de subsidieaanvraag verliep verrassend eenvoudig. "Je krijgt een duidelijke factuur waarop precies staat welk deel via Klimaatroute (subsidie) loopt en wat je zelf betaalt. Fijn is dat je niets hoeft voor te schieten. Via Duurzaam Bouwloket werd ik ook nog gewezen op een landelijke subsidie. Die website is misschien wat ouderwets, maar je komt er wel uit. Als je je facturen en foto's goed bewaart, is het zo geregeld. Binnen twee weken stond het bedrag al op mijn rekening — dat verbaasde me echt." "Uiteindelijk betaalde Marc en Tess slechts 130 euro voor hun spouwmuurisolatie. "Dat heb ik binnen het jaar terugverdiend. Als ik dat aan mensen vertel, vallen ze bijna achterover. Ik heb al vaak tegen Tess gezegd dat ik niet snap dat niet veel meer mensen dit doen. Er valt zó veel mee te winnen!"

Zo'n 1,5 jaar geleden gingen Marc en zijn vriendin Tess wonen aan de Picardie in Gennep. Ze genieten daar van een prachtig, weids uitzicht op de weilanden en de Niers. Mooi, maar het heeft ook een keerzijde: de wind heeft vrij spel op de ruime tussenwoning. De eerste winter merkten ze hoe makkelijk het 'gas er uit vloog'. Met de komst van een dochter werd het nog belangrijker om werk te maken van een comfortabele en aangename woning. "De temperatuur in de slaapkamers zakte 's nachts makkelijk naar 13 à 14 graden. Met een baby ga je dan toch extra verwarmen."

Binnen vier uur een warmer en comfortabeler huis
Voor Marc en Tess was dit reden om zich aan te melden voor de isolatieregeling van de gemeente. Ze kozen voor de ontzorgingstraject via Klimaatroute. Marc vertelt: "In ons vorige huis was ik ook al bezig met isoleren, maar je komt al snel in zo'n oerwoud terecht. Je weet niet meer wat je moet kiezen of wat goed is. Daarom zag ik er best tegenop. Het fijne van het ontzorgingstraject is dat zij een berekening maken en een geschikt bedrijf voorstellen. Je weet dan



Isoleren zonder zorgen mét hulp en subsidie:
meld u aan via www.klimaatroute.nl/gennep.**



* Gemiddelde besparing per jaar voor een 2-onder-1-kap woning, uitgaande van een gasprijs van €1,37/m³. Recente cijfers via Milieu Centraal. ** Check de voorwaarden.