

Geslaagde vrijwilligersmiddag Senioren Heijen - 4 juli 2026

De vrijwilligersmiddag voor de leden van Senioren Heijen werd zeer goed bezocht. De middag begon met een hartelijk welkomst- en dankwoord van de voorzitter, waarin alle vrijwilligers werden bedankt voor hun inzet en betrokkenheid.

Er was volop gelegenheid om gezellig bij te praten. Onder het genot van koffie met vlaai en later consumpties naar eigen wens, ontstond er al snel een gezellige en ontspannen sfeer. Tussendoor werden er bovendien lekkere gefrituurde snacks geserveerd, die bij de aanwezigen goed in de smaak vielen.

Een deel van de middag werd gevuld met een leuke pubquiz. De vrijwilligers werden verdeeld over vier groepen, wat zorgde voor een gezonde dosis competitie. Voor sommigen stond het winnen duidelijk voorop, maar uiteindelijk ging het natuurlijk vooral om het samen bezig zijn en plezier maken.

De pubquiz was gevarieerd en bevatte vragen over allerlei onderwerpen, zoals het zonnestelsel, recepten, bekende personen, planten en dieren en nog veel meer. De verschillende vragen zorgden voor veel overleg, gelach en soms verrassende antwoorden.

De spanning bleef er tot het einde goed in. Voor de winnende groepen van de pubquiz was er als beloning een kleine attentie.

Het was een gezellige en geslaagde middag, waarmee Senioren Heijen haar vrijwilligers op een passende manier in het zonnetje heeft gezet en hen heeft bedankt voor hun waardevolle inzet.

Een vereniging zonder gemotiveerde vrijwilligers is ondenkbaar.

Frans Verheijen



Beste leden ,

De stemperiode voor RaboClubSupport 2026 gaat van start!

Van 7 tot en met 26 september kunnen alle Rabo-bankleden vanaf 12 jaar stemmen. Je hebt 3 stemmen om uit te brengen op lokale clubs, die jij een warm hart toedraagt. Hoe meer stemmen er op een club uitgebracht worden, des te hoger de bijdrage die de club ontvangt.

De lijst van alle verenigingen die deelnemen vind je terug op de website van de rabobank.

Breng je stem uit, want elke stem telt! Laat geen stemmen verloren gaan!!!

Om te stemmen log je in via de Rabo App of via de website van de rabobank.

Ga naar: mijn lidmaatschap en ga stemmen.

Om op een Heijense vereniging te stemmen filter op Heijen. De verenigingen verschijnen en elk Rabobank-lid mag 3 stemmen uitbrengen op verschillende verenigingen.

Heb je een rekening bij de Rabobank en ben je nog geen lid: Je kunt heel gemakkelijk lid worden als je ingelogd bent in de app of op de website. Klik op zoek, vul in "ik wil lid worden" en alles wijst zich vanzelf.

Heb je vragen bel gerust telefoonnummer 06-40173258 (Ri-an Kropman)

Met vriendelijke groet,
Ri-an Kropman

Rabo ClubSupport

Terugblik Bezoek Crematorium Buitenplaats Zevenhutten



Op maandag 6 juli zijn we met een 20 tal Heijense senioren op bezoek geweest bij Crematorium Buitenplaats Zevenhutten in Cuijk. Enkele senioren zijn er heen gefietst en anderen met de auto.

De ontvangst was hartelijk met koffie/thee en wat lekkers. Nadat al dat lekkers was opgepeuzeld kregen we uitleg hoe het er zo allemaal aan toe gaat als je wordt gecremeerd.

De rondleiding begon in een ontvangstruimte die van Brabants Landschap is. Zij beheren het terrein en zorgen dat alles pico bello eruit blijft zien rondom het crematorium.

Daarna gingen we naar de aula waar je al je wensen kon vertellen over de indeling van de aula en hoe jij de uitvaart wilt hebben. De muziek wordt dan ten gehore gebracht met ondersteuning van foto's die jij of je familie hebt uitgezocht. De aula kunnen ze in twee delen maken zodat je niet in een te grote ruimte zit als er minder bezoekers zijn. In de familiekamer komt de familie voor de crematie samen en kun je in alle rust met de familie wachten tot de crematie begint.

Het spannendste gedeelte was toch de crematieoven waar ook uitleg bij kwam.

De oven wordt na elke crematie grondig gereinigd en schoon geblazen, zodat er van de vorige persoon ook niks achterblijft. De temperatuur van de oven is minstens 800 graden en het proces duurt ongeveer

anderhalf uur voordat alles is verbrand. Bij elke crematie wordt er een vuurvaste steen met nummer bijgelegd en aan dat nummer kunnen ze altijd terugzien van welk persoon de as is. Na het cremeren wordt de as eruit gehaald en in een centrifuge gezeefd om alleen de as over te houden.

Met een magneet worden de metaal delen er uitgehaald zoals ringen en kettingen of heupprothesen.

Een pacemaker wordt voor de crematie eruit gehaald omdat daar batterijen in zitten en dan ontploft dat in de oven. De as wordt daarna in een as container gedaan met de unieke vuurvaste steen.

Na de rondleiding was er weer koffie/thee en kregen we bij het verlaten een mapje met wetenswaardigheden mee. Daar zat ook een wensenlijst bij waar je alvast wat dingen kon invullen hoe jij het later zou willen hebben. Bij Crematorium Buitenplaats Zevenhutten worden maar 2 crematies per dag gedaan zodat je in alle rust met familie en vrienden afscheid van je geliefde kunt nemen.

De prijs van een crematie hangt af van de wensen die men wil.

Al met al een zeer interessante middag en dank voor de organisatie.

Harrie Gerrits



Levend landgoed Heijen, een prachtig initiatief!

De gemeente Gennep heeft de ID Trofee in het leven geroepen voor initiatieven die de leefomgeving verbeteren door het stimuleren van creativiteit, samenwerking en betrokkenheid. Alleen het winnende idee ontvangt 45.000 euro om het plan uit te voeren. De andere plannen niets! Vanuit Heijen is het plan Levend Landgoed Heijen ingediend. Dit plan is een van vijf genomineerden.



Op **26 augustus** staan de initiatiefnemers namens Heijen op het podium voor de ID Trofee van de gemeente Gennep. En ze gaan daar niet alleen vertellen wat ze van plan zijn. Ze willen vooral laten zien wat er kan ontstaan als de poorten en deuren open gaan van het prachtige Landgoed Heijen en het een plek wordt voor ontmoeting, beweging, cultuur en verbinding. Het initiatief wordt ondersteund door de eigenaar van het kasteel, Reindert Roovers, Stichting Mosaïque en vereniging Hèjje Mojjer.

Het plan heet niet voor niets: **Levend Landgoed Heijen**

Onder deze vlag wordt gewerkt vanuit drie belangrijke bouwstenen:



Podium Huys Heijen

Een plek voor muziek, theater, kunst, verhalen en talent. Kleinschalig, anders, toegankelijk en vooral: een plek waar mensen samen genieten van het gebodene in de lommerrijke binnentuin of het historische atelier.



Het beweegpad

Met 'beweeghubs' waar jong en oud kunnen bewegen, wandelen en samen werken aan een betere conditie.



De moestuin

Een plek waar mensen samen werken, leren, oogsten en genieten. Waar generaties en culturen elkaar kunnen treffen.

Maar eigenlijk gaat het niet alleen om die drie onderdelen. Het gaat om wat er tussen die onderdelen gebeurt: verbinding Huys en Heijen, mensen die elkaar ontmoeten.

Vanuit Senioren Heijen ondersteunen we dit initiatief. Niet door een ingewikkelde verplichting aan te gaan. Maar door aanwezig te zijn, mee te denken, jullie enthousiasme te laten zien en vooral samen te laten zien dat Landgoed Heijen iets kan betekenen Heijen, voor mensen buiten Heijen, maar ook voor onze vereniging!

Dat is voor ons de kern van **Levend Landgoed Heijen: niet iets naast wat er al is, maar een plek die versterkt wat er al gebeurt of juist iets nieuws biedt.**

Op 26 augustus zijn we in elk geval met een bestuurlijke afvaardiging aanwezig bij het pitchen van het plan door de initiatiefgroep, die met muziek, beelden, beweging en een verhaal één ding duidelijk wil maken: **dit is niet alleen een plan van Heijen. Dit is een kans voor de hele gemeente Gennep.**

We hopen dat ook leden van Senioren Heijen naar Pica Mare komen om de pitch te ondersteunen! In september ontvangt ieder huishouden een brief per post met een code om online stemmen. Dé kans voor Heijenaren om allemaal op Levend Landgoed Heijen te stemmen! Want deze kans krijgen we maar één keer.

Op dinsdag 6 oktober komen de initiatiefnemers bijeen en wordt het winnende idee bekendgemaakt. Hoe mooi zou het zijn als Levend Landgoed Heijen straks de winnaar wordt van de 5 ingediende plannen. Dan kan de initiatiefgroep de plannen samen met de verenigingen concreet maken!!

Han Eygenraam, voorzitter

Uitnodiging interessante fietstocht op maandag 14 september naar Gelukkige Groentes!

Beste leden,

Het is weer zover, onze tweede fietstocht van 2026, ditmaal gecombineerd met een bezoek aan voedseltuin Gelukkige Groentes in Malden. Sam Emons, afkomstig uit Milsbeek is medeoprichter van deze voedseltuin, inmiddels worden er meer dan zestig soorten groenten en kruiden geteeld en kunnen de 550 leden tijdens het seizoen zelf hun oogst komen halen. Wekelijks horen de leden wat er te oogsten is en waar op het terrein.

Wat maakt een voedseltuin bijzonder voor mensen?

Het is veel meer dan een plek waar voedsel groeit. Mensen komen er tot rust, leren hoe voedsel groeit en maken deel uit van een gemeenschap. Ze ontmoeten elkaar, wisselen recepten uit en doen mee aan activiteiten. Zelfs mensen die geen tuin of weinig tijd hebben, vinden het fijn om betrokken te zijn bij iets dat groeit en bloeit. Het versterkt bewustwording over voeding, biodiversiteit en duurzaamheid.

Bent u ook nieuwsgierig geworden naar deze tuin maar wilt of kunt u niet fietsen? Dan is er ook de mogelijkheid om er per auto naartoe te gaan, het adres is

Hatertseweg (tegenover nummer 36) 6581 KD Malden.

Vertrek per fiets vanaf het kerkplein om 12.30 uur.

Ontvangst bij Gelukkige Groentes Malden met koffie/thee en plak cake.

15.00 uur rondleiding.

16.00 uur terugtocht naar Heijen.

Opgelet: er is alleen een composttoilet aanwezig in de voedseltuin, en men zit tijdens de koffie aan picknicktafels. **Mocht het die middag regenen is 21 september de reserve datum.**



Naam/namen ----- nemen deel aan de fietstocht op 14 september naar Malden.

Naam/namen ----- gaan per auto naar Malden en kunnen wel/niet personen meenemen.

Opgeven bij het welbekende adres: Maria Poels, Hermelijnstraat 28, tel. 0618720215, of per mail m-poels@outlook.com. Aan deze middag zijn geen kosten verbonden.

Aanmelden uiterlijk tot/met 7 september 2026.

Ledenrubriek Senioren Heijen

- Overleden leden

Maria Boekholt-v.d.Loo, 20 juli 2026 op 95-jarige leeftijd.

Nellie van de Loo-Hermesen, 20 augustus 2026 op 91 jarige leeftijd.

Wilt u iets in deze rubriek laten opnemen, neem dan contact op met het bestuur

Terugblik Forelvissen

Woensdag 15 juli was het weer zover, Senioren Heijen konden weer samen gaan vissen op forel. Om 8 uur 's morgens kwamen we bijeen bij de kerk. Twee sportievelingen, Johan en Maria, waren reeds per fiets vertrokken naar Vortum.

Omdat we met vijf vissers zouden vertrekken en er nog maar vier waren komen opdagen, een telefoontje gepleegd. "Oh, is dat vandaag?? Ik kom eraan... of nee, ik kom wel na!!"

Vanuit Bergen kwam een introducee, een zwager van Piet

(mijn broer Peter) op eigen gelegenheid. Eenmaal gearriveerd in Vortum werd een vijver uitgekozen en konden wij ons installeren. Zeven vissers, Jan, Piet, Peter, Johan, Laurens, Peter en Frans, onder supervisie van Maria, zaten er klaar voor toen 28 forellen werden uitgezet. Het duurde niet lang voordat de eerste aan de haak werd geslagen. Er werd als aas b.v. mais, Powerbite en was-motten (larve van de wasmot) gebruikt. Op de "was-mot" kwamen natuurlijk diverse woordspelingen, wat weer thuishoort bij het gebruikelijke visserslatijn.



De ene na de andere forel werd eruit gesleept. Soms werd er eentje gemist omdat het haakje los kwam van de lijn maar na wat schietgebedjes en een nieuw haakje toch weer aan de slag.

Het was een gezellige ochtend waarbij vissen wel bijzaak leek (niet voor iedereen want niet iedereen heeft wat gevangen en op verzoek van Laurens noemen we geen namen)

Om half een was het klaar en werden de forellen geteld. 29 stuks was het resultaat (28 uitgezet). Iedereen heeft forel mee naar huis genomen om nog een keer extra te genieten van het ochtendje forellen.

De vissers vinden het voor herhaling vatbaar maar hopen tevens bij een volgende keer meer deelnemers te mogen verwelkomen. Zelfs als je nog nooit hebt gevist is het leuk om te doen.

Frans Elemans

Bericht van het Secretariaat.

Beste leden,

Voor u ligt een papieren versie van onze Nieuwsbrief, niet langer digitaal zoals de meesten van u gewend waren, hiervoor in de plaats ontvangt u voortaan een gedrukte versie. Het bestuur heeft hiertoe besloten omdat we van mening zijn dat we op deze manier iedereen beter bereiken én u het ten alle tijden nog eens rustig na kunt lezen op een later tijdstip, iets wat digitaal voor velen wat lastiger bleek te zijn.

Uiteraard blijf ik de berichtgeving omtrent overleden leden wel digitaal doorgeven zoals u van mij gewend bent.

Met vriendelijke groet,
Nellie Versteegen
Secretariaat.

