Senioren Heijen lunchen bij Bauerncafe “Mönichshof” in Hassum



Maandag 12 oktober 2026 gaven 51 leden gehoor aan de uitnodiging om samen te gaan lunchen.

De dag begon fris, de eerste vorst aan de grond werd waargenomen. Al snel kwam de zon tevoorschijn waardoor het een aangename zonnige herfstdag werd.

Dertien stoere fietsers vertrokken om 11.00 uur bij de kerk op weg naar Hassum.

Korte tijd later kwamen diverse auto’s aanrijden zodat de overige deelnemers om 11.30 uur richting Hassum, de grens, oftewel de pööl över gingen.

De ontvangst gaf direct een warm gevoel en liet een al rijk gevulde buffettafel zien.

Nadat iedereen plaatsgenomen had, opende de voorzitter het samenzijn met een woord van welkom en de wens: heb een heerlijke lunch en een fijne bijeenkomst. Ook opperde hij het idee om van dit treffen een jaarlijkse traditie te maken. Dit idee werd met applaus ontvangen.

Een mooi idee om op deze manier van de zomertijd over te gaan in de wintertijd.



Snel zat iedereen op de praatstoel, gezellig met elkaar te babbelen en te lachen. Koffie, thee, jus d’orange en water stonden op tafel of werden geserveerd. Ondertussen kon men tafel voor tafel het bord gaan vullen.
En er was volop keuze!

Warme broodjes, harde brötchen, verschillende soorten beleg, ham, wurst, eieren, kaassoorten en 3 soorten jam. Met name die Rührеier mit Speck waren erg gewild.



Tot slot kon men zelf een toetje samenstellen met vanille crème, yoghurt of kwark , aangevuld met fruit en/of een meer crunchy topping.

Het was een geslaagde bijeenkomst, gezellig, heel smakelijk en “goed gevuld” gingen wij allen terug naar Heijen. Voor deze activiteit geldt **Op naar de volgende lunch in oktober 2027 bij het Bauerncafe.**

Jose

Uitnodiging lezing ergotherapie op ma. 16-11-2026.

Beste leden,

Op maandagmiddag 16 november, **aanvang 14.00 uur**, hebben we voor u een middag ingepland in d'n Toomp met als gastspreekster Kim Willems. Zij is werkzaam in de herstelkliniek van Madeleine en komt vertellen wat haar werk als ergo therapeute inhoudt en welke hulpmiddelen er zoal zijn om bijv. zo veilig mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.



Ergotherapie maakt het mogelijk om (opnieuw) dagelijkse activiteiten uit te voeren of deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Als mensen beperkingen ervaren in de dagelijkse activiteiten die voor hen belangrijk zijn, kan ergotherapie nodig zijn. Een ergotherapeut kijkt vooral naar wat iemand nog wel kan en traint en adviseert op zo'n manier dat men zijn/haar dagelijkse activiteiten weer zoveel mogelijk zelf kan uitvoeren.



Ergotherapie is er voor iedereen, kinderen, volwassenen en ouderen. Ook kan een ergotherapeut mantelzorgers leren om voor hun naasten te zorgen, en voor zichzelf! Daarnaast werkt een ergotherapeut samen met andere zorgverleners zoals bijv. de huisarts en/of fysiotherapeut.

Voorafgaand aan de lezing hebben we voor u een leuke pubquiz in elkaar gezet over o.a. de herfst, deze duurt tot 15.00 uur, daarna volgt de lezing.

We zijn er van overtuigd dat het onderwerp velen van u zal aanspreken, derhalve rekenen we op een grote opkomst.

Namens het bestuur,
Nellie Versteegen.

Rabo Clubsupport.



Van 7 tot en met 23 september 2026 konden alle Rabo-bankleden vanaf 12 jaar weer stemmen op een lokale club, die zij een warm hart toedragen.

Er zijn weer veel stemmen uitgebracht voor de Senioren Heijen

waardoor wij weer de mooie bijdrage van € 252,35 kunnen verwachten.

Namens het bestuur iedereen bedankt voor het uitbrengen van zijn stem.

Ledenrubriek Senioren Heijen

- Overleden leden
  Mies Thijsen -De Groot, 1 september 2026 op 89-jarige leeftijd.

Wilt u iets in deze rubriek laten opnemen, neem dan contact op met het bestuur