

November 2026 **redactie@seniorengennep.nl**



Inhoud

van het bestuur 1

Nieuws

Wandelen 50+ Wanroij 2
Gesprek wethouder 2
Workshops bankzaken . 2
Kienmiddag 24/11 2
Kerstviering Pica Mare 16/12 4
Uitslag RABO clubsupport 5
Idee? laat het horen! 5
Voor mantelzorgers 6

Terugblik (zie ook website)

Workshop wilgen 23/10 3
Kermissoos 13/10 5

Inschrijfstrookjes:

Kerstviering 16/12 4
Wandelen 19/11 5
Kerstmarkt Essen 2/12 3

Van het bestuur

De maand oktober stond in het teken van de Gennepse kermis. Ook Senioren Gennep heeft hieraan bijgedragen met een gezellige kermismiddag. Met muzikale ondersteuning van de band 'Kumt Goed' hebben de vele aanwezigen onder het genot van een drankje en lekkere hapjes genoten.

Op 9 oktober was er een optreden van het Seniorenorkest uit Heijen. Deze muzikale groep verzorgde een leuke middag waarbij de voetjes van de vloer gingen. Het manden vlechten met wilgentenen, dat op 23 oktober heeft plaatsgevonden, was een activiteit die voor de eerste keer werd georganiseerd. Tijdens deze workshop maakte iedereen onder begeleiding van een ambachtelijke wilgentenen-vlechter een eigen mand(je) naar keuze. Het was een zeer geslaagde en gezellige activiteit.

Voor 19 november staat een herfstwandeling onder begeleiding van IVN-gidsen gepland. Op 24 november worden er weer nummertjes afgeroepen tijdens een kienmiddag met mooie prijzen. Op 30 oktober bood het bestuur de vrijwilligers een buffet aan, waarbij de bestuursleden zelf voor de bediening zorgden. Voorzitter Gerard bedankte de inmiddels 91 vrijwilligers voor hun inzet. Hij benadrukte dat dit buffet een blijk van waardering is, maar dat ze eigenlijk onbetaalbaar zijn voor hun diensten en bijdrage aan een gezonde organisatie. Ook werd op deze avond een eigen lied over Senioren Gennep geïntroduceerd en gezamenlijk gezongen. Op de website is dit uiteraard te beluisteren. Op 21 oktober heeft een delegatie van het bestuur om de tafel gezeten met Mariska van den Hoogen, de wethouder met de portefeuille sociaal domein. Het was een heel prettige kennismaking. Verderop in de nieuwsbrief leest u er meer over.

Voor een kennismaking met 69 nieuwe leden die zich in 2026 hebben aangemeld is er op 6 november een ontmoetingsmiddag georganiseerd waarbij met een presentatie duidelijk wordt gemaakt wat Senioren Gennep te bieden heeft. Senioren Gennep groeit nog steeds. We zijn ruimschoots de grootste organisatie van de gemeente. Daar zijn wij best trots op.

Ook voor december staan nog 2 leuke activiteiten gepland. Op 2 december is er een Kerstreis gepland naar Essen. Bij deze kerstreis hebben geïnteresseerden van andere afdelingen ook de mogelijkheid hier aan deel te nemen. Het jaar 2026 sluiten we traditioneel af met een kerstviering op 16 december in Pica Mare. Meer hierover leest u uitgebreid in deze nieuwsbrief. Weer een nieuwsbrief met veel vermeldingen, waarbij wij een ieder veel leesplezier wensen.

Het volgende 50+ magazine verschijnt op di. 8 december De kopij voor nieuwsbrief nr. 12 moet uiterlijk op vr. 27 nov. in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@seniorengennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren- Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder, digitaal aanmelden via onze website onder activiteiten of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinatorkbo@gmail.com Adres: Langeweg 62. 6591XV Gennep (tel.0485-513855).

Wandelen 50+ Vr. 27/11 09.00u Goede Herder



Starten om 9.00u vanuit de Goede Herder
Wandelen omgeving van **Wanroij**
Benzinevergoeding € 2.50 p.p.
Inl.: Carla Kersten Tel: 06-55925833

Samen eten op 3 of 5 nov. bij de Dragonder

Het eten begint op beide dagen (di 3 en do 5 nov.)om 17.30u

Overleg met wethouder Mariska van den Hoogen

Op verzoek van de (net niet meer) nieuwe wethouder Mariska van den Hoogen had een afvaardiging van het bestuur op 21 oktober een kennismakings-afspraak. Wij stelden haar verzoek zeer op prijs. Er gaat immers niets boven een persoonlijke kennismaking. Wij hebben veel met de gemeente van doen, de gemeente is onze subsidiegever, is de eigenaar van ons gebouw en op heel veel onderwerpen hebben we met de gemeente te maken.



Het was een heel prettig en open gesprek. We konden uitvoerig vertellen waar we als Senioren Gennep voor staan. Onze sterke punten en ook onze wensen kwamen aan de orde en Mariska vertelde van haar kant op welke wijze zij haar wethouderschap vorm en inhoud wil geven. Dat zij daarbij aangeeft dat het haar vooral om de inhoud gaat, oftewel om wat we in Gennep voor mensen betekenen, spreekt ons zeer aan. De woorden verbinding en samenwerking zijn bij de wethouder en bij ons geen loze kreten. De kracht van samen zoals in ons logo staat, zegt daarbij alles. Ook zal zij bij OOGG (Overleg Ouderen Gemeente Gennep) aansluiten. Zo ontstaan er opnieuw korte lijnen. Kortom: we genoten van het overleg en zien met vertrouwen de toekomstige samenwerking tegemoet.

De pubquiz komt er weer aan!

In de volgende nieuwsbrief kunt u zich weer inschrijven voor de pubquiz die we op 29 januari 2027 weer spelen. Veel rondes met makkelijke en moeilijke vragen over diverse thema's: geschiedenis, sport, foto's, raadsels etc. etc.

Computerclub - Seniorweb Gennep ma 16-23 of 30/11

In de maand november organiseren we in samenwerking met de bibliotheek en de Nederlandse Vereniging van Banken een aantal workshops over digitaal bankieren.

Op **16 november, van 13:30 - 15:00 uur**, workshop 1: Hulp bij digitale bankzaken. Deze workshop is bedoeld voor mensen die nog niet (volledig) digitaal bankieren. Minimaal 5 en maximaal 20 deelnemers.

Op **23 november, van 13:30 - 15:00 uur,** workshop 2: Digitale bankzaken. Deze workshop is bedoeld voor mensen die al digitaal bankieren en graag een stap verder willen zetten. We behandelen handige tips en nieuwe ontwikkelingen en geven deelnemers inspiratie om hun kennis te verdiepen en te delen. Minimaal 4 en maximaal 20 deelnemers.

Op **30 november, van 13:30 - 15:00**, workshop 3: Veilig bankieren. Deze workshop is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over veilig bankieren, de verschillende vormen van fraude en hoe deze te herkennen en te voorkomen. We starten met een interactief gedeelte waarin deelnemers op een laagdrempelige manier kennismaken met de belangrijkste begrippen. Minimaal 4 en maximaal 12 deelnemers.(lager max. door intensievere begeleiding)

Inschrijven via de website van Senioren Gennep. De toegang is gratis; consumpties zijn voor eigen rekening. Bij grote belangstelling wordt bekeken of de workshops kunnen worden herhaald.



Aanmeldstrookje Computerworkshops over bankzaken ma 16, 23 of 30 november Goede Herder 13.30u - 15.00u

Aanmeldstrookje voor de hierbovenbeschreven workshops. Er zijn geen kosten aan verbonden. Nb. De consumpties zijn voor eigen rekening. Vul uw naam in en zet een kruisje bij de gewenste datum.
U kunt zich ook via onze website aanmelden.

			Ma 16/11	Ma 23/11	Ma 30/11
Naam 1 _____	Tel.nr: _____	e-mail:_____	☐	☐	☐
Naam 2 _____	Tel.nr: _____	e-mail:_____	☐	☐	☐

Beleef de magie van de kerstmarkt in Essen! op woe 2/12

Er zijn nog plaatsen beschikbaar in de bus. Gebruik onderstaand strookje of ga naar onze website.

Praktische informatie:

Vertrek: 09.30 uur vanaf het Europaplein in Gennep
Aankomst Essen: circa 11.15 uur; Vertrek Essen: 15.45 uur
Aankomst Gennep: circa 17.30 uur.
Kosten: € 20 per persoon
De busreis biedt plaats aan maximaal 60 personen. Ook senioren uit Milsbeek, Ven-Zelderheide, Ottersum en Heijen zijn van harte welkom om mee te gaan. Voor hen geldt een toeslag van € 2,00. (*Zie de website of de nieuwsbrief van oktober voor een uitvoerige omschrijving*).

Verslag wilgenentenen vlechten 23/10

Op vrijdagmiddag 23 oktober werd in de Goede Herder een workshop wilgentenen vlechten gehouden. De workshop werd gegeven door Jack de Cock, die daarbij werd geassisteerd door Karin.
Jack begon de middag met een verhaal over de geschiedenis van het vlechten. In het verleden waren er honderden gezinnen die zich bezighielden met het vlechten van allerlei soorten manden. Er was zelfs een speciale school voor vlechters. Met de opkomst van moderne materialen, zoals diverse soorten kunststof, verdween het traditionele ambacht van het wilgentenen vlechten grotendeels. Tegenwoordig wordt het nog maar weinig beroepsmatig beoefend en is het vooral een hobby.
Jack liet allerlei producten zien die met wilgentenen kunnen worden gevlochten, zoals verschillende soorten manden, vogelhuisjes en sierlijke figuren.
Vol goede moed gingen de deel-nemers aan de slag. Soms viel het tegen, maar vaak viel het mee! Hier staan de foto's van de enthousiaste Gennepse vlechters.









Herfstwandeling 19/11 (duur 2 uur) Start 13.00u

Er zijn nog plekken beschikbaar voor de fraaie herfstwandeling in en rondom het Kooreven en de Zwarte Heide ten zuiden van Heijen. Ger Beumeler en Martha Toonen vertellen u tijdens de wandeling weer van alles over o.a. de herfstverschijnselen in het landschap. Vertrek via carpool om 13.00 uur bij de Goede Herder naar bedrijventerrein De Grens, waar de wandeling start. Opgeven via de website of het strookje in de vorige nieuwsbrief. Geen nieuwsbrief meer? Stop dan een strookje met uw naam, telefoonnummer en tekst 'herfstwandeling' + of u evt. nog 1,2,3 meerijders in uw auto kunt hebben,of, dat u zelf juist vervoer nodig heeft in de witte bus in de hal van de Goede Herder.

Inschrijfformulier kerstmarktreis Essen woe 2/12

U schrijft in voor de kerstmarktreis naar Essen op woensdag 2 december. De bus vertrekt om 09.30 uur bij De Goede Herder (Europaplein). Aankomst in Essen rond 11.15 uur. Vertrek uit Essen om 15.45 uur en aankomst in Gennep om 17.30 uur. Deze reis staat ook open voor senioren uit Heijen, Ottersum, Ven-Zelderheide en Milsbeek. Inschrijven kan vanaf 7 oktober via dit strookje of onze website.let op: er zijn maar 60 plekken! Als u zich inschrijft, krijgt u rond 16 november te horen of u mee kunt. Daarom hebben we uw e-mailadres / telefoonnummer nodig.

Naam 1 _____ Tel.nr: _____ e-mail:_____ Lid van _____
(nb. niet-leden Senioren Gennep: vermeld svp de naam van de deelnemer als deze naam afwijkt van de rek.houder)
Naam 2 _____ Tel.nr: _____ e-mail:_____ Lid van _____
(nb. niet-leden Senioren Gennep: ga naar onze website en meld u digitaal aan) Datum v. invullen:



Senioren Gennep, *de kracht van samen*

We hebben een mooi programma met onder andere een optreden van Tonny Wijnands
En natuurlijk genieten we samen van een feestelijk kerstdiner
De kerstviering is om ongeveer 18.30 uur afgelopen

U kunt zich aanmelden **via de website** of dit **strookje** inleveren **vóór 18 november** in de witte brievenbus in de Goede Herder of bij Annie Vorstenbosch, Langeweg 62, tel. 0485 513855

Strookje

Kerstviering op woensdag, 16 december 2026 in Pica Mare

Aanvang: 14.00 uur; de zaal is open om 13.30 uur.

Naam 1: _____adres_____tel._____

Naam 2 : _____adres_____tel._____

inleverdatum van het strookje: _____

Kosten: € 22,00 p.p. voor leden van Senioren Gennep
€ 25,00 p.p. voor niet-leden van Senioren Gennep

Na betaling ontvangt u het entreebewijs.

S.v.p. overmaken op banknummer NL35 RABO 0140602283 t.n.v. Senioren Gennep o.v.v. Kerstviering 2026

Kermissoos 13 oktober

Zoals elk jaar stond de Gennepse kermis garant voor volop gezelligheid. Ook onze traditionele Kermissoos was dit keer weer een schot in de roos! Als je door de ramen naar buiten keek, zag je de kermisattracties vrolijk draaien.

Maar binnen in het MFC was het pas echt feest! De bekende band ‘Kumt Goed’ zorgde voor een fantastische sfeer met de mooiste muziek. De herkenbare melodieën brachten de stemming er al snel in en de dansvloer stroomde dan ook gauw vol. Er werd enthousiast gedanst, meegezongen en gelachen.

Onder het genot van een hapje en een drankje vloog de middag voorbij. Het was fijn om te zien hoe iedereen genoot van de muziek, de sfeer en elkaars gezelschap.

Tot slot een groot dankjewel!
Zonder de inzet van onze fantastische vrijwilligers hadden we dit succes natuurlijk nooit kunnen bereiken. Of het nu ging om het klaarzetten van de zaal, het inschenken van de drankjes of het opruimen na afloop: jullie stonden weer met een grote glimlach klaar. Dankzij jullie is het een onvergetelijke middag geworden!

Een Kermissoos om met trots op terug te kijken. Op naar volgend jaar!







RABO clubsupport actie 2026

Op 12 oktober vond de cheque-uitreiking van de RABO Clubsupport plaats bij MFA Trefpunt Milsbeek. Ditmaal met uitsluitend de deelnemende organisaties uit de gemeente Gennep in plaats van alle deelnemers die aangesloten zijn bij Rabobank Land van Cuijk en Maasduinen.
Het leverde het mooie resultaat op van €582,33, waarmee we onze doelstelling van bevordering van deelname aan onze activiteiten door lagere bijdragen, nog beter kunnen bereiken. De iets lagere opbrengst dan vorig jaar (€638,93) was mogelijk het gevolg van het feit dat leden problemen ondervonden met het uitbrengen van de stemmen. Dit hebben we aangekaart en aangegeven wordt dat voor volgende jaren het algemeen telefoonnummer van Rabobank kan worden gebeld en met hun hulp het probleem van het stemmen wordt opgelost.

Wij danken alle leden die een stem op onze mooie vereniging hebben uitgebracht.



Ideeën? Laat het ons weten!

De activiteitencommissie organiseert jaarlijks diverse activiteiten. Momenteel zijn we bezig met de planning voor mei en juni. In juni vindt onze jaarreis plaats. We hebben al enkele ideeën voor bestemmingen, maar we willen u ook graag de gelegenheid geven om suggesties in te dienen. Heeft u een leuk idee? Laat het ons dan weten! Dit geldt uiteraard ook voor andere activiteiten gedurende het jaar, zowel binnen als buiten de Goede Herder.
Iets voor u ?? **Skydiven met senioren??**

synthese
thuis in je wijk

Wij helpen je op weg,
jij bepaalt de route



Maasduinen

Workshop 'Bordje vol' voor mantelzorgers

Heb jij als mantelzorger soms het gevoel dat je dag te weinig uren heeft? Sta je klaar voor je partner of een naaste die je hulp nodig heeft terwijl je eigen behoeften op de achtergrond raken?

Tijdens de workshop Bordje Vol sta JIJ centraal. Op een speelse manier onderzoek je wat er allemaal op jouw bordje ligt. We kijken wat energie kost, wat energie geeft en welke kleine veranderingen meer balans in je leven brengen.

Workshop Bordje Vol

16 november 2026, van 19.00 tot 21.00 uur, in Gennep



Wat levert het op?

- Meer inzicht in alles wat je doet en draagt
- Herkennen van energievreters en energiegevers
- Bewust worden van wat jij belangrijk vindt
- Handvatten om meer ruimte voor jezelf te creëren
- Een persoonlijk actieplan waarmee je direct aan de slag kunt



Meld je aan en doe mee!

Je gaat naar huis met nieuwe inzichten, praktische ideeën én een concreet plan om meer balans te brengen in jouw dagelijks leven.
Samen maken we jouw bordje weer overzichtelijk.
Gun jezelf deze avond. Want goed zorgen voor een ander begint met goed zorgen voor jezelf.

Meer weten?

Neem contact op met de trainer, Uta Halbreiter,
u.halbreiter@synthese.nl of 06 81 35 31 43.
Of ga naar de website (scan de QR-code).

teamgennep@synthese.nl **0485 843 410** **www.synthese.nl**